

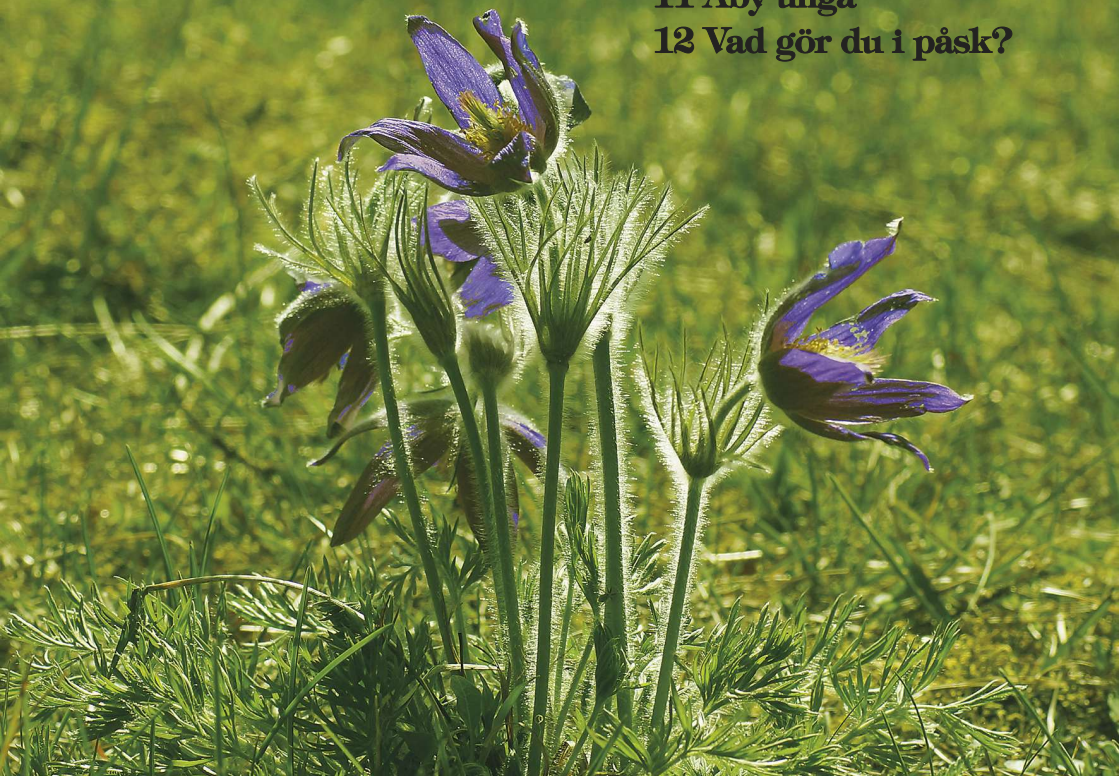
Åbybergskyrkan

Ekumeniakyrkan i Vallentuna

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

Nr 1 mars - juni 2026

- 6 En dag i stillhet**
- 6 Lov- allsång**
- 7 Anders Jarl**
- 7 Ungdomskörsång**
- 8 Kyrkokonferens**
- 8 Vårmarknad**
- 9 Stockholm Singers**
- 10 Klimatmarsch**
- 10 Prylen och Nätverk**
- 11 Åby unga**
- 12 Vad gör du i påsk?**





Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
<https://equmeniakyrkan.se/abybergskyrkan>
abybergskyrkan@equmeniakyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Ann Schylander Cortés, 070 259 81 16
ann.schylander.cortes@equmeniakyrkan.nu

Församlingsassistent

Helena Schramm Hedelin, 073 378 58 08
helena.hedelin@equmeniakyrkan.nu

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund
bengt.ekelund@kriminalvarden.se
Maria Hilariusson
maria.hilariusson@kriminalvarden.se

Vallentuna gospel

Anders Henriksson, 08 511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Församlingens styrelse

Ordförande: Vakant
styrelsen.abybergskyrkan@equmeniakyrkan.nu

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Pär Idestrom, 070 352 41 96
paridestrom@gmail.com

Uthyrning av lokaler

Henrik Wirén, 073 313 16 52
henrik@wiren-vallentuna.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070 639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80
Åby unga 123 118 71 52

Equmeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Equmeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Equmenia
Vallentuna till Equmenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



EQUMENIAKYRKAN

Mars

24 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

24 tisdag 18:00

Skapande verkstad

24 tisdag 19:00

Elbilen och klimatet - lösning, återvändsgränd eller något mittemellan?

Samtal i samtiden, författarkväll med Arne
Müller i Vallentuna kulturhus.

25 onsdag 13:30

Mötesplats Åbyberg

Vi samtalar, fikar och läser tillsammans.
Den som vill tar med ett handarbete.

26 torsdag 18:00

Farväl

Andrum

29 söndag 11:00

Palmsöndagsgudstjänst

Jonas Idestrom och Ann Schylander Cortés.
Sång Vallentuna Gospel. Församlingsmöte
efter kyrkfikat.

31 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

31 tisdag 18:00

Tonår

Omslagsfoto: Per-Arne Lindeborg

April

1 onsdag 13:30

Uppdrag som valobservatör och inblickar från Gaza

Mitt på dagen-träff med Tamara Fenjan.

2 torsdag 18:00

Skärtorsdagsandakt med nattvard

Ann Schylander Cortés med flera

3 fredag 11:00

Långfredagsgudstjänst med drama

Helena Schramm Hedelin med flera.
Musik Folke Björk och Roland Palm.

5 söndag 11:00

Påskdagsgudstjänst med nattvard

Ann Schylander Cortés och
nattvardstjänarna.

6 måndag 11:00

Annandag påsk

Ekumenisk pilgrimsmässa i Frösunda kyrka. Efter mässan pilgrimsvandring längs Livstensleden (6 km).

7 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

8 onsdag 13:30

Mötesplats Åbyberg

Vi samtalar, fikar och läser tillsammans. Den som vill tar med ett handarbete.

11 lördag 10:00 – 14:00

Secondhand-butiken Prylen är öppen

Servering

12 söndag 11:00

Gudstjänst

Suzanne Molin och Frank Åkerman. Sång och musik Emilia Zettergren och Dag Fagerhem.

14 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

14 tisdag 18:00

Tonår

15 onsdag 13:30

Resa till historiska Helgoland

Mitt på dagen-träff där Barbro och Per-Arne Lindeborg berättar.

16 torsdag 17:00

Klimatmarsch i Stockholm

Från Odenplan till Sergels torg. Avmarsch 17:30. Equmeniakyrkan deltar tillsammans med ett brett nätverk av organisationer.

18 lördag 10:00 – 15:00

Stillhet inför ordet – Vägen till liv

En dag i stillhet och gemenskap. Anmälan senast 12 april. Läs mer på sidan 6.

19 söndag 11:00

Gudstjänst

Anders Jarl, regional kyrkoledare, och Ann Schylander Cortés. Sång Karin Josefsson och Göran Johnson.

21 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

21 tisdag 18:00

Skapande verkstad

22 onsdag 13:30

Mötesplats Åbyberg

Vi samtalar, fikar och läser tillsammans. Den som vill tar med ett handarbete.

23 torsdag 18:00

Mot ljuset

Andrum

24 fredag 10:00

Städdag på kyrktomten.

25 lördag 10:00
Städdag på kyrktomten.

26 söndag 11:00
Gudstjänst
Sånger vi minns (?) från ungdomskören.
Helena Schramm Hedelin. Bön- och insamlingsdag för det nationella arbetet i Equmeniakyrkan.

26 söndag 19:00
Lov- och allsångskväll

28 tisdag 10:00
Bibelsamtal
Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

28 tisdag 18:00
Tonår

29 onsdag 13:30
Blott en Dag!
Mitt på dagen-träff med Dag Fagerhem som sjunger för oss.

Maj

3 söndag 11:00
Gudstjänst med nattvard
Lyra Sema och Ann Schylander Cortés

5 tisdag 10:00
Bibelsamtal
Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

5 tisdag 18:00
Skapande verkstad

6 onsdag 13:30
Mötesplats Åbyberg
Vi samtalar, fikar och läser tillsammans. Den som vill tar med ett handarbete.

9 lördag 10:00 – 14:00
Vårmarknad och **Secondhand-butiken Prylen** är öppen.
Servering.

10 söndag 11:00
Temagudstjänst: "Vår fader"
Bibelsamtalsgruppen. Musik Sven och Berit Johnsson.

12 tisdag 10:00
Bibelsamtal
Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

12 tisdag 18:00
Tonår

13 onsdag 13:30
Utflykt till Angarnsjöängen
Mitt på dagen-träff med Staffan Modig som guidar oss bland fåglar och runor.

17 söndag 11:00
Gudstjänst
Ingrid Underskog och Dag Fagerhem.
Sång Mats Hellsten.

19 tisdag 10:00
Bibelsamtal
Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

19 tisdag 18:00
Skapande verkstad

20 onsdag 13:30
Mötesplats Åbyberg
Vi samtalar, fikar och läser tillsammans. Den som vill tar med ett handarbete.

24 söndag 11:00
Gudstjänst med internationella perspektiv
Pingstdagen. Ann Schylander Cortés och Per-Arne Lindeborg med flera. Musik Duo Hellander. Församlingsmöte efter kyrkafikat.

26 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

26 tisdag 18:00

Tonår

27 onsdag 13:30

Guidad tur vid Arkils Tingstad

Mitt på dagen-träff. Samling vid Arkils Tingstad för information och fika. Anmälan till Kjell Härlin, 073 648 37 29.

28 torsdag 19:30

Vårkonsert med kören Stockholm Singers

Läs mer på sidan 9.

31 söndag 11:00

Gudstjänst för små och stora

Våravslutning för Åby Unga. Helena Schramm Hedelin. Familieaktiviteter.

Juni

2 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

3 onsdag 13:30

Mötesplats Åbyberg

Vi samtalar, fikar och läser tillsammans. Den som vill tar med ett handarbete.

4 – 7 juni

Ekumeniakyrkans kyrkokonferens i Örebro

Läs mer på sidan 8.

7 söndag 11:00

Gudstjänst med diakonal inriktning

Helene Björk och Maywor Åkerman. Sång Celine Jacobsen.

9 tisdag 10:00

Bibelsamtal

Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

10 onsdag 13:30

Boule och bulle

14 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard

Ann Schylander Cortés och Patric Josefsson.

<p>Gudstjänster klockan 10 på sommaren!</p>	
--	--

21 söndag 10:00

Sommargudstjänst

Dag Fagerhem

24 onsdag 13:30

Boule och bulle

28 söndag 10:00

Sommargudstjänst

Välkommen till Sommargudstjänster!

Söndagen den 21 juni är startdatum för våra sommargudstjänster.

Det betyder att gudstjänsten börjar klockan 10 och att den delvis kan se lite annorlunda ut. Kanske en betraktelse istället för predikan, kanske fler församlingssånger än vanligt, kanske lite kortare, kanske....

Det vet man inte innan. Det vi vet är att det kommer att bli fina gudstjänster och att du är varmt välkommen!

Stillhet inför Ordet – Vägen till liv



Stillhet inför Ordet - Vägen till liv

Lördag 18 april 10:00 - 15:00

Välkommen till en dag i stillhet och gemenskap.

En dag för dig som längtar efter paus, efter att lyssna inåt och vara i tystnad tillsammans med andra. Vi delar stillhet och tid för vila - inför Ordet och livet.

Fika och lunch ingår.

Dagen är öppen för alla och kostar 150 kronor. Du betalar på plats.

Anmäl dig senast 12 april till Hans Wallöf: hans.wallof@gmail.com

Varmt välkommen!

Helene Björk, Ulrika Blåeld Wedin och Hans Wallöf

Påsk

I Åbybergskyrkan firar vi påsken vid flera olika tillfällen:

Skärtorsdagsandakt med nattvard, torsdag 2 april 18:00

Långfredagsgudstjänst med drama, fredag 3 april 11:00

Påskdagsgudstjänst med nattvard, söndag 5 april 11:00

Annandag påsk firas **ekumenisk pilgrimsmässa i Frösunda kyrka**, måndag 6 april 11:00. Efter mässan är det pilgrimsvandring längs Livstensleden (6 kilometer).

Välkommen till allt det förunderliga!

Gillar du lovsång? Gillar du allsång?

Kom till kyrkan **söndag 26 april 19:00!**

Vi kommer att spela upp låtar från högtalare och visa texten med projektorn så att alla kan sjunga med.

Har du en låt som du vill framföra som sångledare? Anmäl dig till rubendeschipper@gmail.com

Vi ses där!



Anders Jarl - ny regional kyrkoledare

I höstas tillträdde Anders Jarl som Equmeniakyrkans regionala kyrkoledare i Stockholm. Det gjorde honom till den första mannen på den positionen – och över huvud taget den första personen i den rollen som inte heter Jenny Dobers, som hade haft uppdraget i tolv år.

Söndagen den 19 april kommer Anders till Åbybergskyrkan och predikar.

Så här skriver Anders om sig själv:

Den 27 september avskildes jag till regional kyrkoledare för Equmeniakyrkan region Stockholm och den 1 oktober var min första arbetsdag. En dag som jag hade sett fram emot.

I hela mitt liv har jag varit med i kyrkan. Mina föräldrar tog med mig till söndagsskolan i Växjö Missionskyrka och där var jag sedan med i typ alla barn- och ungdomsgrupper.

Efter studenten var min första tanke att läsa till lärare men en två meter lång SMU-konsulent kom i min väg och han sa att jag skulle söka till fritidsledarutbildningen på Lidingö folkhögskola. Självklart lydde jag uppmaningen och efter två spännande och lärorika år på folkis var det dags för min första församlingstjänst som ungdomsledare i Immanuelskyrkan i Stockholm.

Ungdomsledaräventyret fortsatte sedan i Lerum där jag också påbörjade teologi-



studier på distans vid Teologiska högskolan.

Därefter blev det flytt till Uppsala där vi nu har bott i 21 år. Ytterligare två intensiva år på THS och sedan ordinerades jag till pastor 2006.

Första tjänsten var i Gredelbykyrkan i Knivsta och nu har jag precis avslutat min lokala tjänst i Österledskyrkan i Gamla Uppsala.

Nu är jag redo att ta nästa steg och jag har redan blivit väl mottagen av både det regionala arbetslaget och av kyrkoledarkollegiet.

I en predikan som jag nyligen höll i Österledskyrkan använde jag uttrycket ”go for it” och med den känslan går jag in i det nya ”nu kör vi”. Ser fram emot att möta medarbetare, styrelser, församlingar och föreningar.

Önska ungdomskör-sånger!

Söndagen 26 april kommer gudstjänsten till stor del bestå av "sånger vi sjöng i ungdomskören".

Om du har sjungit i ungdomskör någon kyrka har du säkert minnen av sånger, som du kanske skulle vilja ha med i den gudstjänsten.

Hör gärna av dig till dag@fagerhem.se med dina förslag och önskemål, som bidrag till gudstjänsten!



Kyrkokonferens för alla!

Equmeniakyrkans kyrkokonferens hålls i år i **Örebro 4 – 7 juni** och görs på ett nytt sätt. Equmeniakyrkan beskriver konferensen Vision26 så här:

"Det är en konferens för hela kyrkan, inte bara för de som är ombud. Vi samlas för att samtala om vilken kyrka vi vill vara – idag och i framtiden."

Du är alltså välkommen att anmäla dig och delta, även om du inte är vald som ombud. På konferensen är tanken bland annat att lära av varandra, lyssna på varandra och be tillsammans.

Alla som är med kommer att välja ett av fyra olika teman, "spår", som en följer under konferensen. Du kan också delta i pilgrimsvandringar och andra aktiviteter.

Barn och unga har ett särskilt program, och unga vuxna en egen förkonferens 4 - 5 juni.

Gudstjänsterna under konferensen på fredag, lördag och söndag livesänds för dig som vill vara med hemifrån.

Under våren bjuds alla församlingar in att samtala om kyrkokonferensens frågor i förväg. Under april ordnar Equmeniakyrkan också två digitala mötesplatser för att presentera några av frågorna.

Åbybergskyrkans valda ombud är Gunni och Åke Ekermo.

Du kan läsa mer om konferensen och anmäla dig på Equmeniakyrkans webbplats: equmeniakyrkan.se/kyrkokonferensen

Vårmarknad!

Lördag 9 maj 10:00 - 14:00 blir det vårmarknad i Åbybergskyrkan.

På övre plan kommer det att finnas försäljning av lokalproducerade varor, hantverk och bröd. Där kan du också prova ansiktsmålning och fika i vårt café med servering.

Vi bjuder in alla som är intresserade av att sälja sina lokalt producerade produkter att hyra ett bord på marknaden.

Kontakta Rosie de Schipper, rosiedeschipper@gmail.com om du är intresserad!

På nedre plan är vår secondhandförsäljning Prylen öppen.

Välkommen!





Försommarkväll med Stockholm Singers

Försommarkvällen **torsdag 28 maj 19:30** får vi lyssna till kören Stockholm Singers i Åbybergskyrkan!

Stockholm Singers består av ett 25-tal erfarna sångare, där en stor del har sjungit tillsammans under många år. Det präglar ensemblen både musikaliskt och socialt.

Under de senaste åren har Stockholm Singers deltagit i internationella tävlingar, med tre förstaplats och en andraplacing.

Kören grundades 2005 av Bo Aurehl, och ombildades 2009, då den antog den form

som den har idag.

Stockholm Singers är medarrangör till den årliga Adventskonserten i Blå hallen.

Konserten den 28 maj dirigeras dels av Bo Aurehl, dels av två gästdirigenter:

Natalia Edvall, förstelärare i musik vid Adolf Fredriks Musikklasser samt dirigent för Hedvig Elonora kyrkas Ungdomskör.

Katarina Hellberg, läkare, dirigent för damkören SALT och arrangör av körmusik.

Varmt välkommen till en härlig kväll!

Städdagar på kyrktomten

Också i år ska vår fina kyrktomt vårstädas. Du kan välja på två städdagar: antingen **fredag 24 april** eller **lördag 25 april** (eller båda!).

Från 10:00 samlas städsugna vid kyrkan, Ta gärna med kratta, borste eller andra lämpliga redskap!

Avslutning för Åby unga

Söndag 31 maj 11:00 bjuder vi in till gudstjänst med små och stora. Det blir en gudstjänst med musik och sång för alla åldrar.

Efter gudstjänsten bjuder Åby unga på förstärkt kyrkfika med förtäring.

Utifrån väder och vind den dagen, blir det familjeaktiviteter inom och/eller utomhus. Varmt välkommen!

Klimatmarsch i Stockholm 16 april

Equmeniakyrkan deltar i den stora klimatmarschen – Klimatval 2026 – i Stockholm.

Torsdag 16 april 17:00 Samling vid Odenplan. Marschen avgår 17.30 och avslutas på Sergels Torg med talare, musik och artistuppträdanden.

Equmeniakyrkan deltar tillsammans med ett brett nätverk av organisationer.

Kyrkoledare Karin Wiborn är en av talarna på Sergels torg och Lena Bergström, pastor i Equmeniakyrkan, är konferencier.

Marschen går under mottot: *Lyssna på forskarna. Minska utsläppen Nu!*

Kom gärna med du också!



Prylen - mötesplats

Ni har säkert hört talas om Prylen, församlingens secondhand-försäljning. En gång per månad under terminerna (oftast första lördagen i månaden) säljer vi begagnade prylar, husgeråd, böcker, textil mm och vi har också en uppskattad fikaservering.

Lördagen 7 mars lockade vi extra mycket folk, och försäljning och fika gav nästan 8 000 kr till församlingen. Men det är inte bara inkomsterna som räknas – vi får också grannar och andra att hitta hit och upptäcka vår kyrka, och i fiket träffas och umgås många.

Nästa gång Prylen håller öppet är **11 april**, och även under **Vårmarknaden 9 maj** är den öppen.

Välkommen!

Nätverk - plats för fler

I församlingen finns ett nätverk som kallas Miljö- och rättvisenätverket.

Vi vill levandegöra miljöfrågor och internationella frågor, inklusive mission och Fair Trade. Vi tar initiativ till författarkvällar i Vallentuna kulturhus tre till fyra gånger per år tillsammans med kulturförvaltningen i Vallentuna kommun och studieförbundet Bilda. Ibland ordnar vi också så kallade Samtalsrum i kyrkan.

Just nu består nätverket av fem personer, och det finns plats för fler! Kontakta Barbro Lindeborg om du är intresserad, barbro.lindeborg@gmail.com.

Manusstopp

Det du vill ha med i nästa församlingsblad ska lämnas till redaktionen **senast 22 maj**.

equmenia

ÅBY UNGA VALLENTUNA

Åby unga kan träffas på flera sätt:

Gudstjänster för små och stora.

Tonår är träffar för unga från 13 år. Kontakt Ulrika Ideström 0739-29 59 83.

Skapande verkstad 8 - 12 år. Kontakt Marie Jansson, janssonmarie@telia.com.

MARS

17 tisdag 18:00
Tonår

24 tisdag 18:00
Skapande verkstad

31 tisdag 18:00
Tonår

APRIL

14 tisdag 18:00
Tonår

21 tisdag 18:00
Skapande verkstad

28 tisdag 18:00
Tonår

MAJ

5 tisdag 18:00
Skapande verkstad

9 lördag 10:00 – 14:00
Vårmarknad!

12 tisdag 18:00
Tonår

19 tisdag 18:00
Skapande verkstad

26 tisdag 18:00
Tonår

31 söndag 11:00
Gudstjänst för små och stora
Våravslutning för Åby unga



sista sidan: Vad ska du göra i påsk...?

- Vad ska du göra i påsk? frågade en bekant.

Jag tror att hon förväntade sig ett svar i stil med "Leta påskägg", "Äta god mat" eller kanske "Resa till fjällen". Och visst ska jag göra en del av det där, men hennes fråga fick mig att haja till. Vad vill jag göra med påsken? Vad betyder den för mig?

De två sista veckorna före påsk kallas Passionstiden. När jag jobbade som högstadielärare och undervisade i bland annat religion, kom jag en gång att nämna ordet *Passionsdrama*, när vi skulle börja läsa om det kristna påskfirandet. Det var väl egentligen överkurs för en årskurs 8:a, men det slank ur mig.

Ingen av eleverna verkade ta någon notis om detta obegripliga ord och sedan var lektionen slut. Trodde jag. Men en av tjejerna kom fram till mig och ville veta:

- Varför heter det passion?? Han **dog** ju på korset. Passion handlar väl om kärlek...?

Vilken bra fråga!

Ordet passion kommer visserligen av det latinska ordet *passio* som betyder lidande. Men hon var något på spåren, den där högstadieeleven. För även om påsken handlar om Jesu lidande och död, så handlar den på samma gång om kärlek. Jesus gav sitt liv för dig, för mig, för oss. Guds kärlek kan jag inte förtjäna, det är inget jag kan kvalificera mig för. Jag får bara ta emot den i stor tacksamhet. Det är en kärlek större än jag kan förstå.

I Åbybergskyrkan firar vi påsken genom att mötas på skärtorsdagen, långfredagen

och påskdagen.

På skärtorsdagen är det nattvardsandakt. Jesus instiftade nattvarden den kvällen då han samlade sina lärjungar och vänner för att fira den judiska påskmåltiden. Han åt med dem och sa att brödet och vinet var hans kropp och blod och att de skulle fortsätta att fira den måltiden i gemenskap med varandra och med honom.

I vår kyrka har vi på skärtorsdagskvällen en symbolisk Getsemaneträdgård, platsen där Jesus bad och vakade, natten innan han blev tillfångatagen.

På långfredagen står det stora korset framme. Det är gjort av grovt trä och där hänger en törnekrona. Nedanför ligger röda rosenblad som symbol för Jesu blod. Vi läser och gestaltar texterna om när Jesus fängslades och korsfästes. Om Pontius Pilatus som förhörde Jesus, om lärjungarna som flydde och Petrus som förrådde sin mästare.

Så på påskdagen firar vi. Graven är tom. Jesus har uppstått från döden. Jesus lever! Ja, sannerligen han lever! Runt vårt träkors finns blommande blommor. På väggen bakom altarbordet hänger nu ett vackert konstverk i ljusa textil. Livet har segrat över döden. Ljuset har vunnit över mörkret. Guds kärlek kan rädda oss.

Så vill jag fira påsken.

Vad ska du göra i påsk? Välkommen till Åbybergskyrkan om du vill fira tillsammans med oss.

Helena Schramm Hedelin