

# Pilgrimsdagar i Alstermo

Pilgrimsvandring brukar kallas för den inre vandringen i den yttre vandringens form. Under en pilgrimsvandring får du möjlighet att reflektera över vad som egentligen är viktigt i livet och dela dina tankar tillsammans med andra. Pilgrimsvandring är ett sätt att möta sig själv, andra människor, naturen och Gud.

Under pilgrimsdagarna kommer du få vandra på vägar och skogsstigar runt Alstermo. Vandringarna och övrigt program utgår från sommarhemmet Alstervik som drivs av Equmenia, Alstermo. Under tre dagar, utspritt över två helger, vandrar vi tillsammans med tre olika medvandrare som kommer dela tankar utifrån temat OMSORG; omsorg om vår jord, omsorg om varandra och omsorg om vårt eget liv.

Du är välkommen att vara med och vandra alla dagar eller endast en av dagarna. Kan du inte vara med och vandra är du välkommen till pilgrimsmässan och/eller kvällsprogrammet. Ingen föransmälan krävs.

## Medvandrare och tema

### Lördag 18/6

Tema: Omsorg om vår jord  
Medvandrare: Lena Bergström,  
Pastor och evangelist i Equmeniakyrkan

### Fredag 1/7

Tema: Omsorg om varandra  
Medvandrare: ej klart ännu.

### Lördag 2/7

Tema: Omsorg om vårt eget liv  
Medvandrare: Titti Larsson, Diakon Equmeniakyrkan Växjö

Program lördag 18/6, fredag, 1/7, lördag 2/7  
9.00 Morgonbön i samlingsrummet ute vid Alstervik  
9.30 - ca 15.30 Vandringsstart, parkeringen vid Alstervik  
16.00 Pilgrimsmässa, samlingsrummet vid Alstervik  
19.00 Föreläsning vid Alstervik med dagens medvandrare, möjlighet att köpa fika i Cafét.  
OBS, serveringen stänger 19.30

## Program söndag 3/7

10.00 Pilgrimsgudstjänst med nattvard vid Alstervik

### Utrustning

Kläder efter väder, skor för vandring på cirka 10-15 km, dagspackning med eventuellt ombyte och matsäck till fika och lunch.