



Equmeniakyrkan

Betaniakyrkan
Betlehems kyrkan

December-Februari 20/21



Tema:
Håll ut!

Foto: Börje Thorstenson

Håll ut!

Är det inte ganska märkligt att en person av kött och blod så till den grad kunde entusiasmera och motivera sina anhängare att hans rörelse, hans budskap och hans personlighet fortfarande efter två tusen år, äger en livskraft som inte avtagit eller dött ut. Jag tänker på Jesus. För oss kristna idag kallas han även för Kristus, den smorde. Hur kan det bli så? Så många rörelser, läror och riken som uppstått och sedan dött ut. Jo, säger många, religionen har haft och har en stor makt över människorna. Ja, det är sant, även kristendomen har fastnat i den fällan – att bli en makt, en religiös och dömande religion. Men egentligen alldeles från början är den kristna tron en kärleksrörelse. Det står: "Så älskade Gud världen att han utgav sin egen son... ty inte sände Gud sin son i världen för att döma världen utan för att världen skulle räddas genom honom". *Joh. 3:16-17*. Men att i en hård värld där så många olika krafter vill härska kan det vara kampfyllt att bära ut kärlekens budskap. För Jesus själv blev resultatet döden. Han förberedde sina efterföljare att vara beredda förföljelse och lidande. Och ändå. Det glada och befriande budskapet har burit ut över världen i tal, livshållning och skrift. Man har hållit ut!

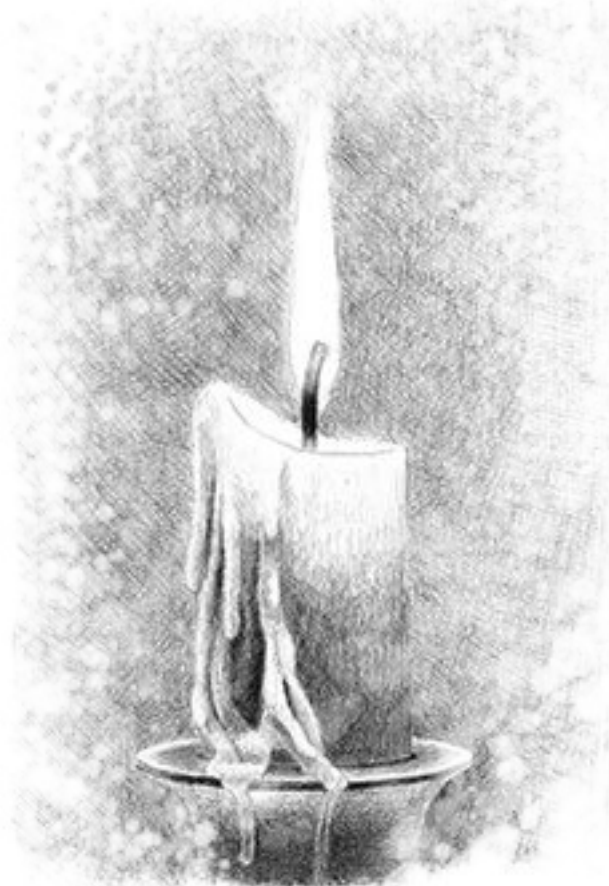
Hebreerbrevets författare skriver: "låt oss befria oss från allt som tynger, all synd som ansätter oss, och hålla ut i det lopp vi har framför oss". *Hebr. 12:1*. Den kristna kyrkan har haft ett lopp i två tusen år och vi har inte ännu nått målnöret. Ju närmare målet vi kommer desto viktigare är det att Hålla ut. Ett bra råd ger Hebreerbrevets författare: "Låt oss ha blicken fäst vid Jesus, trons upphovsman och fullkomnare... Tänk på honom som har uthärdat sådan fiendskap från syndare så att ni inte tröttnar och förlorar modet." V.3. När Paulus skriver till Timoteus i sitt första brev säger han: "Gudsfruktan är nyttigt på alla sätt, med sitt löfte om liv både för denna tiden och den kommande. Detta är ett ord att lita på och värt att ta till sig. Det är därför vi strävar och kämpar (håller ut) /gamla översättningen/ ty vi har satt vårt hopp till den levande Guden, som är en frälsare för alla människor och särskilt för dem som tror".

1 Tim. 4:8-10.

Idag säger vi till varandra när det gäller kampen mot vår osynlige fiende covid19, Håll ut. Även om vi har fått ett bakslag efter sommaren så måste vi gå vidare i begränsningar, att avstå det "normala" livet och att vara försiktig. Det är inte lätt. Många suckar, många är rädda - men vi har hjälp i sikte.

Vaccin är på gång, ett medel som ska hjälpa oss att hålla stånd mot viruset. Min uppgift idag är att skriva tröstens och uppmuntrans ord då det gäller vårt andliga kristna läge. Det finns hjälp att få, det finns redan. Guds Helige Ande som är kraftens och kärlekens ande vill ingjuta så mycket av tro, hopp och kärlek i oss, så vi inte bara klarar oss själva till andligt liv utan kan förmedla budskapet om hjälp och räddning även för andra. Vi kan ibland frestas att ge upp för det känns för tungt allt det vi står i, men för att använda Paulus ord igen så säger han: "Timoteus, (och vi andra) ta väl vara på det som har anförtrotts dig. Undvik det gudlösa pratet och invändningarna från en kunskap som bara är en kunskap till namnet". *Tim. 6:20*. Vidare fortsätter han: "Det kommer en tid då människorna inte längre vill lyssna till den sunda läran utan skaffar sig den ene läraren efter den andre, därför att det kliar i dem att få höra det som de önskar... men håll alltid huvudet kallt, var beredd att slita ont, gör vad som åläggs en förkunnare och fullfölj din tjänst". *2 Tim. 4:3-5*. Vi är inne i en pandemi på olika sätt, låt oss som Jesu lärjungar HÅLLA UT!

Text: Sören Alnehill



Håll ut. Det blir bättre. Det är snart över.

Saker man håller fast vid när man sitter ensam, mitt i en pandemi, och tvinnar en telefonsladd runt fingret. Eller stirrar in i det blå skenet från datorn medan man pratar med sina anhöriga. De är fångade i en pixlig ruta. Man kan se dem, höra dem, men inte känna dem. Inte röra vid dem. Vi kan tacka tekniken för mycket, men den kan inte ersätta den mänskliga närkontakten. Man undrar, hur länge är snart?

Håll ut. Det blir bättre. Det är snart över.

Saker man tänker när man ligger på förlossningen och krystar fram ett barn.

Men ibland blir det inte bättre. Det blir så pass mycket sämre att läkaren fattar beslut om ett akut snitt. En baby, mjuk och öm, slits ur det 9 gångna månadernas trygga hem. Och sen blir det än värre. Barnet dör och smärtan på förlossningsbordet, som skulle gå över, övergår istället till en smärta som man aldrig kunde fantisera om i sin mörkaste mardröm.

Håll ut. Det blir bättre. Det är snart över.

Saker man säger med darrande hjärta till patienten som ligger på britsen framför en och skriker av skräck och ångest. Två kollegor håller fast och en tredje håller handen och talar lugnande ord. Man vet att det är ett övergrepp att sticka i den långa nålen med sederande läkemedel, men man vet också att det kommer att bli bättre. Ångesten kommer att släppa, dimmorna av rädsla kommer att lätta. För den här gången. Sjukdomen har ett gastkramande grepp om patienten. Det är över för nu, men vi ses snart igen.

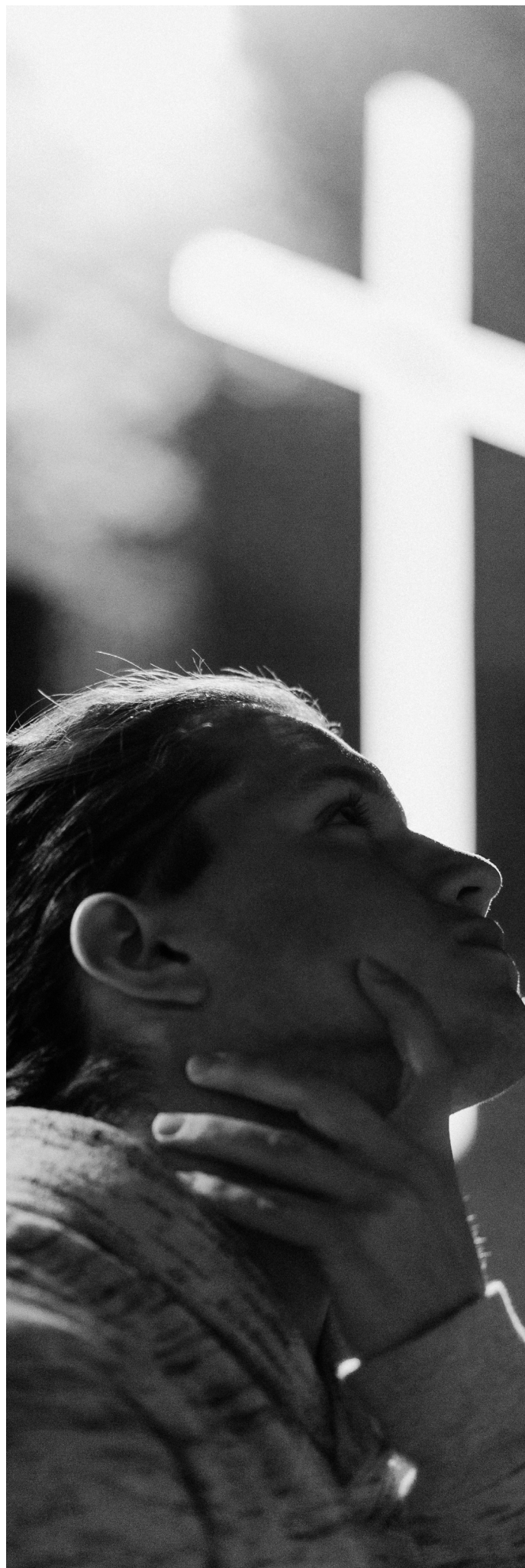
Håll ut. Det blir bättre. Det är snart över.

Saker man intalar sig själv när man är förslavad och vandrar på bomullsfälten. Sårad, ärrad, förnedrad, traumatiserad, bespottad och föraktad. Aint gonna let nobody turn me around. I'm gonna keep on a-walkin, keep on a-talkin. Marchin' up to freedom's land. Kanske inte i detta liv, men friheten hägrar där framme och är det enda som får en att ta nästa steg.

Håll ut. Det blir snart bättre. Det är snart över.

Saker Jesus tänkte i Getsemane, den sista natten innan han spikades upp på ett kors. Vi får anta att han tänkte så iallafall, det sägs ju att han också var människa. Han skulle dö en förkrossande död. En förslavad man. En galen människa. En förlorad son. Och ensamast i världen. Mot korset får vi blicka när vi inte kan se att det snart är över eller att det ens kommer att bli bättre. Håll ut.

Text: Fanny Strandh



Ett varmt tack!

Jag är glad och tacksam för att ha fått förmånen att dela dryga sex år tillsammans här med församlingen i Betaniakyrkan. Det började i december 2013 med en förfrågan per telefon om en möjlighet att hjälpa till under en vakansperiod som inleddes den 1 mars på halvtid på prov och övergick efter ett litet längre sommaruppehåll i heltid från 15 augusti 2014.

När jag nu ser tillbaka på åren är det med ett tack både till Gud och er alla som jag fått lära känna och arbeta tillsammans med. Åren här som pastor och föreståndare har hjälpt mig att mogna som person och ledare, inte minst med tanke på den öppenhet för olika fromhets- och tolkningstraditioner jag fått möta.

För mig har församlingsarbetet inneburit goda och givande möten med Equmeniakyrkans samtliga Örebroförsamlingar. Det fanns från början en nära koppling och ett samförstånd med Betlehemskyrkan. Hur vill och kan de båda församlingarna utvecklas var för sig och tillsammans? En aspekt har också frågorna om funktionen och gemenskapen av att tillsammans vara Equmeniakyrkan i Örebro. Därtill kommer goda bekantskaper i ett vidare ekumeniskt spann i hela Örebro. Särskilt vill jag nämna samverkan med Olaus Petrikyrkan. Mina sista år som anställd i församlingstjänst har kanske kommit att bli de allra bästa.

Trots att den förfärliga corona-pandemin ryckt sönder all planering blev det en fin högtid att till sist få avskedspredika den 13 september. Varmt tack till er som hade möjlighet att vara där och dela gudstjänstgemenskapen och för vad ni delade av minnen och varma ord av uppskattning, förmedlade hälsningar, blommor och presenter. Jag bär dagen med mig med stor tacksamhet!

Här är ett foto av församlingens vackra avskedsgåva – Kristusikonen målad av *Michael Hällzon 2020*.

Paul Enlund



Layoutare sökes!

I nuläget saknar redaktionen någon som har möjlighet att göra tidningens layout. Vi kommer av den anledningen tyvärr inte att kunna ge ut någon tidning under våren. Tills vidare kommer vi istället ge ut ett enklare programblad från och med mars månad.

Notis till Betaniakyrkans läsare: det nya programbladet kommer att distribueras till församlingens medlemmar och i första hand skickas ut med e-post. Vi vill påminna dig om att meddela din e-postadress om du inte redan gjort det så att vi kan nå dig med utskick. Du som inte har en e-postadress behöver meddela oss om du vill ha ett fysiskt programblad skickat till dig. Vi ber också dig som inte är medlem att meddela oss om du vill få del av programbladet. Kontaktuppgifter finns här i tidningen och på vår hemsida betaniakyrkan.se.



Handla Fairtrade

I Världsbutiken på Storgatan 26 kan du köpa Julklappar som är framtagna enligt Fair Trade-principen. Varorna kostar lite mer, men det beror på att arbetaren har fått skälig lön för sitt arbete, det som du också vill ha när du jobbar.

Butiken är liten, därför har de satt en gräns på högst 2 kunder åt gången där inne (om man inte tillhör samma familj) och är öppen tisdag – fredag 11-18 och lördag 11-15. Vissa lördagar finns de även på Stortorget.

Att handla Fair Trade är viktigare än någonsin. Producenterna drabbas hårt av Coronapandemin. Det hot som smittan utgör påverkar starkt de människor som tillverkar eller odlar råvarorna till de produkter som säljs i Världsbutiken. I många länder stängde regeringen ner hela samhället i många veckor eller flera månader. Stängda fabriker betyder arbetslöshet. Utegångsförbud hindrar människor att plocka te, kaffe, kakao och frukt. Stängda skolor betyder att barnen stannar hemma ofta utan någon undervisning. Frånvaron av turister betyder utebliven inkomst från den inhemska marknaden. Stängda gränser betyder att all export stannar av. Utan sociala skyddsnät, utan hjälp från regeringen riskerar nu många familjer att sjunka tillbaka till den fattigdom som de med hjälp av rättvis världshandel har lyckats lämna bakom sig.

Fair Trade betyder handel med socialt, ekonomiskt och miljömässigt ansvar. Detta innebär bl.a. solidaritet med alla samarbetspartner. Till skillnad till den kommersiella handeln betyder det att kontrakten med producenterna fullföljs. Beställningar annulleras inte, leveransen betalas enligt överenskommelse, förskott utbetalas.

Hjälp dessa människor till självhjälp genom att göra dina julklappsinköp i Världsbutiken. Där finns leksaker, smycken, prydnadssaker, julpynt, saffran och mycket, mycket mer.



Program

Betaniakyrkan och Betlehems kyrkan följer de råd och beslut vi får från Region Örebro län och Folkhälsomyndigheten. Våra ordinarie samlingar är tillsvidare inställda, men så snart omständigheterna tillåter ses vi igen. Programmet kan komma att ändras med kort varsel. Aktuell information finns på våra hemsidor betaniakyrkan.se och equmeniakyrkan.se/betlehems kyrkan.

Betaniakyrkan

Andakter

Utöver Dagens tanke som sänds måndag – lördag varje vecka kommer vi under december månad regelbundet lägga upp förinspelade andakter på vår hemsida.

Julkrubban

Från och med 1:a advent finns Betaniakyrkans julkrubba utanför kyrkans entré. Under adventsveckorna kommer julkrubban att förändras, gå gärna dit och se vad som händer.

November

29 Sön Adventsandakt (förinspelad) Monica R Sturzenbecker

December

6 Sön Andakt (förinspelad) Roger Samuelsson
13 Sön Andakt (förinspelad) Emanuel Strandh
20 Sön Andakt (förinspelad) Monica R Sturzenbecker
24 Tor Julkrubban (förinspelad) Monica R Sturzenbecker
31 Tor Nyårsbön (förinspelad) Monica R Sturzenbecker

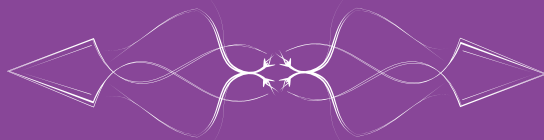
Program för januari och februari kommer i separat månadsprogram.

Årsmöte 2021

Församlingsledningen kallar och välkomnar alla medlemmar till årsmöte 2021. Förberedande årsmöte sker sön 7 feb kl. 10:00 i samband med nattvardsgudstjänst. Årsmötet sker lör 27 feb kl. 16:00.
Valberedning: Rune Jonsson, Torbjörn Welamsson.

Om du känner dig ensam, orolig eller bara behöver någon att prata med får du gärna ringa någon av oss pastorer:

*Katarina Linderborg 0725-652460
Monica R Sturzenbecker 0730-798535*



Betlehemskyrkan

Program december – februari

Söndagar kl. 10.00 Livesänd webbgudstjänst från Betel och Betlehem. Länk till gudstjänsterna hittar du på startsidan på Betlehemskyrkans hemsida, equmeniakyrkan.se/betlehemskyrkan

6	Sönd	10:00	Katarina Linderborg, Magnus Kronberg, Gunnel Sjöberg
13	Sönd	10:00	Magnus Kronberg, Katarina Linderborg, Gunnel Sjöberg
20	Sönd	10:00	Katarina Linderborg, Magnus Kronberg, Anna Maria Hedin

Måndag – Lördag från kl. 06.00 Dagens tanke från alla Equmeniakyrkans församlingar i Örebro. Länk till gudstjänsterna hittar du på startsidan på Betlehemskyrkans hemsida: equmeniakyrkan.se/betlehemskyrkan

Första torsdagen i månaden kl. 18.00 Pilgrim i Parken ansvariga Betlehem och Betania

OBS! Söndagen den 10 januari medverkar Cecilie Larsen, samordnare för Euroasien i Equmeniakyrkan i webbgudstjänsten som sänds kl 10. Den dagen lyfter vi det internationella arbetet i vår kyrka.

Det är ett magert program som vi presenterar. Så snart restriktionerna lättas kommer vi att inbjuda till Temagudstjänster på kvällstid i Betlehemskyrkan, för det är viktigt att träffas, men i skrivande stund vet vi inte när det kommer att bli. Vi fortsätter med att skicka ut speciella månadsprogram, så som vi gjort i höst.

Bibelstudier, Studiecirklar, Äntligen Tisdag! Körer och Blås återkommer vi med startdatum på efter Nyår.

Årsmöte

Styrelsen kallar till:

Årsmöte 1 med idé-samtal söndagen den 31 januari. Tid meddelas senare.

Årsmöte 2 med val till olika uppgifter i församlingen söndagen den 28 februari. Tid meddelas senare.

Söndagen 7 mars möts vi till högtidsgudstjänst där vi får lägga det kommande verksamhetsåret i Guds händer. Valberedningen som består av Eva Felle Persson, Ann-Britt James och Kristina Tengå, vill ha ev. avsägelser från uppdrag senast 10 december på mail fellepersson@telia.com

Nominera gärna personer du tror skulle vara bra för något uppdrag till valberedningen, eller tala själv om vad du skulle vara intresserad av.



Julhälsning

Betaniakyrkan och Betlehemskyrkan vill önska alla läsare en välsignad Jul och ett Gott Nytt År.

Vi hoppas, tror och ber att 2021 blir ett år där vi får träffas igen och se varandra ansikte mot ansikte.

Dagens Tanke

Idén kom upp ganska tidigt i våras att medarbetarna i Equmeniakyrkans församlingar i Örebro skulle turas om att spela in en ca. 5 minuter lång andakt som vi sänder via YouTube. Vi kallar den för *Dagens Tanke* och har blivit spridd över stora delar av Sverige, inte bara i de fem församlingar som finns i Örebro, utan även i pastorernas förra församlingar sprids dessa tankar. Många tycker tydligen det är roligt att få lyssna till sin "gamla pastor".

I våras hade varje församling en specifik dag där de tänkte till, efter sommaruppehållet utökade vi till lördagen och så har vi ett rullande schema, vilket gör att det blir mer slumpmässigt vem som tänker för dagen.

Eftersom det troligtvis kommer att bli en ensam Jul- och Nyårshelg för många så kommer vi inte att ha något uppehåll i mellandagarna, utan varje dag, måndag – lördag sänds Dagens Tanke (och på söndagarna livesänd gudstjänst från Betel, samt förinspelade andakter från Betania).

På Julafton kommer ni att bli "hembjudna" till Katarina Linderborg där vi kommer att läsa Julevangeliet, sjunga älskade julsånger och försöka få till en mysig stund på Julafton.

Du hittar Dagens Tanke på församlingarnas hemsidor och Facebooksidor.

Bön- och offerperiod för internationellt arbete

Som kyrka är vi kallade att dela evangeliet "till jordens yttersta gräns". Både i handling och i ord. Den gränsen kan gå hos urfolken i norra Ryssland, vid byar i Thailands regnskogar, vid en skola högt upp i Anderna eller precis där du befinner dig. Till jordens yttersta gräns förkunnar vi ett evangelium som befriar, räddar och upprättar tillsammans med våra samarbetskyrkor. Det är vad vår internationella mission handlar om.

1 advent – 31 januari är det insamlingsperiod för det internationella arbetet. Det är lika viktigt som förr om åren, kanske ännu viktigare i år, att samla in pengar till detta arbete och att be för våra systerkyrkor och missionärer.

Ditt bidrag gör skillnad, varje gåva spelar roll. Tack för det! Ge din gåva via församlingens Swish eller BG, märk gåvan med "Mission" så kommer den rätt. Tillsammans kan vi sprida hopp och evangelium i världen, till jordens yttersta gräns.



INTERNATIONELL INSAMLING

till jordens yttersta gräns

1:A ADVENT – 31 JAN



90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTO KONTROLL

Equmeniakyrkan

Kontakter

Betaniakyrkan

Venavägen 21, 703 65 Örebro

Tel Exp 019 31 02 90

exp@betaniakyrkan.se

Bg 463 - 3517, Swish123 512 84 75

betaniakyrkan.se

Församlingsföreståndare/Pastor

Monica R Sturzenbecker

Tel 073 079 85 35

monica@betaniakyrkan.se

Ledig dag: Måndagar



Församlingsassistent

Emanuel Strandh

Tel 070 374 24 39

emanuel@betaniakyrkan.se



Sjukhuskyrkan

Sjukhuspastor

Jonas Lundkvist,

Tel 019 - 602 23 50

jonas.lundkvist@regionorebrolan.se



Kultur och studieverksamhet sker
i samarbete med Studieförbundet
Bildä



Betlehemskyrkan

Sturegatan 9, 702 14 Örebro

Tel Exp 019 32 38 61

betlehemskyrkan.orebro@telia.com

Bg 869 - 2410 , Swish 123 680 21 85

equmeniakyrkan.se/betlehemskyrkan

Församlingsföreståndare/Pastor

Katarina Linderborg

Tel 072 565 24 60

katarina.linderborg@telia.com

Ledig dag: Fredagar



Körpedagog

Kersti Esselwall-Smårs

Tel 070 658 44 91

kersti.betlehemskyrkan@telia.com

Arbetar: Onsdagar



Redaktion

Gunnar Carlsson, 070 637 82 65

gunnar.ca@telia.com

Monica R Sturzenbecker, 073 079 85 35

monica@betaniakyrkan.se

Katarina Linderborg, 072 565 24 60

katarina.linderborg@telia.com

Sören Alnehill, 070 545 18 69

alnehill@tele2.se

Fredrik Sturzenbecker, 073 276 11 32

fsturzenbecker@gmail.com

Finns Gud i mobilen?



Corona har gjort så konstiga saker med oss

Lever vi mindre nu?

1. Kan vi leva lika bra som före Corona, om vi använder nätet på rätt sätt?
2. Eller ska vi längta tillbaka till livet som det var, före Corona?

Svaret är nog varken 1 eller 2.

Jag tror dels att vi behöver bli IT-mogna:

- a) Lära oss hur vi borde ha nytta av mobiler och datorer, hur de kan underlätta livet för oss.
- b) Lära oss hur vi inte ska använda mobiler och datorer,
-och upptäcka var vi haft en blindhet för negativa bieffekter.

Men inte bara det. Vi behöver mer:

Mogna kring det verkliga livet.

Mogna kring Gud.

Mogna i uppfattningen av oss själva & världen.

Jag tror att Coronatiden får oss att inse saker vi kanske vetat hela tiden..! - men glömt bort.

Vi har ju under Corona-perioden funderat på om man kan ha gemenskap, gudstjänster, samtal & bön -när man måste göra det i mobilen, i datorn, på webben?

Det har ju många gånger känts fattigt att försöka få riktigt djupa upplevelser när vi möts via dator.

Kanske är det sant att Gud inte finns i mobilen.
Att livet inte finns i läsplattan.

Att gemenskapen inte finns i datorn.

Men kanske är det också sant att Gud inte bara fanns i kyrkan.
Att den djupare livs-gemenskapen inte finns mest i kyrkan, och mindre utanför kyrkan?

Det sades ju redan för 25 år sedan att "den moderna kristendomen har placerat livet med Gud in i kyrkan, - och mest på söndagar". Medan många andra religioner sades ha mer fokusering på att religionen utövas i hemmet och i vardagssamhället.

Jesus sa: "Guds rike är inom er."

Lukasevangeliet kapitel 17.

Guds rike, himmelriket, den verkliga livsglädjen finns inom oss... var och en.

Guds rike/himmelriket som redan finns, -men ännu inte är fullkomnat.

Himmelriket, där de största buden är att älska: Gud & din nästa & dig själv

Kanske visar oss Jesu ord om att "Guds rike är inom er" att både:

1. vår tidigare fokusering på att Gud upplevdes bäst i kyrkan-
2. lika väl som coronatidens försök att uppleva *Gud i dator och mobil*
- kanske båda missade den verkligt djupa sanningen om livet:



Att Guds rike finns inom oss som går på denna jord.

Inte i datorerna eller i andra hjälpmedel.

Men kanske både kyrkor & digitala hjälpmedel kan påminna oss om var det viktigaste i livet finns.

Inte att "Gud finns i datorn"

Inte att "Gud finns mest i kyrkan"

Inte att "den verkliga gemenskapen finns i mobilen"

Inte att "livet under Coronaperioden finns på webben/på nätet"

Inte att "Gud trivs sämre utanför kyrkan".

Men: påminna oss om att den stora verkligheten bär vi med oss, vart vi än går i livet.

Den finns inom oss.

Det kan vi
påminna varandra om
och visa varandra...

...i naturen på en promenad

...i ett brev

...i en skickad bild

...i telefon

...i ett inlägg...

...med en blomma

För:

"Guds rike är inom er."

Swish till församlingen

Ett lyft för kyrkans kollekt!

Ge en gåva/kollekt eller betala kyrkkaffe m.m. från mobilen, ett snabbt, säkert och enkelt sätt att betala.

Ladda hem Swish-appen i din mobiltelefon och installera mobilt Bank-ID. Om du har några frågor om detta kontaktar du din bank.

Församlingarnas Swish-nummer:

Betaniakyrkan: 123 512 84 75

Betlehemskyrkan: 123 680 21 85



Advents- tankar



Nu har vi äntligen fått ställa fram vår adventsljusstake här hemma. Jag är av den där sorten som inte vill börja för tidigt med advent och jul, men samtidigt längtar jag oerhört mycket efter adventsljusens lågor som lyser upp i mörkret. Nu står den där, mitt på vårt köksbord, adventsljusstaken, en symbol för hopp. Vi tänder ett ljus i taget, i väntan på den som kommer. Vi väntar på det sanna ljuset, som ska komma och fördriva mörkret för alltid. Vi väntar och vi hoppas på att han ska komma snart. Men adventsljusstaken är också en konkret hjälp för mig, att hålla ut. Fyra ljus som hjälper mig att se framåt, att gå framåt, med ett steg i taget. I en tid av mörker ställs vår uthållighet på prov. Vi har levt i begränsningar under lång tid och ovissheten om hur länge vi behöver leva så här är svår att hantera.

När mina barn var små och gick luciatåg på förskolan så brukade personalen under framträdandet tända fyra ljus i en adventsljusstake medan fyra av de äldsta barnen läste varsin vers, ett barn och en vers för varje ljus. "När första ljuset brinner..." osv. Här följer fyra små tankar och böner från mig, ett för varje ljus, och min förhoppning är att de kan hjälpa dig att hålla ut i en tid av mörker.

När första ljuset brinner utropar hela skapelsen, att ett nådens år precis har börjat. Nådens år innebär att det finns hopp om räddning. Jesus, det sanna ljuset, har besegrat mörkret. "Natten går mot sitt slut och dagen är nära" (Rom 13:12). Ibland möter vi motgångar i livet som gör att orken tar slut, det är svårt att hålla ut. När jag har känt mig trött och inte orkat ta ett steg till så har jag vänt mig till Gud och bätt honom om hjälp. Om vi kommer till Gud med vårt tvivel och våra svagheter så ger han oss frid, kraft och glädje. När du tycker det är svårt att hålla ut, vänd dig till Gud och be om hjälp. När vi tänder det första ljuset ber vi: Tack för att vi i nåd får ta emot din frid, din kraft och din glädje. Öppna våra ögon Gud, så att vi kan se att ditt ljus lyser i mörkret.

När andra ljuset brinner säger Jesus till oss "Guds rike är nära" (Luk 21:31). Guds rike är något att vänta på och att längta efter, men även om Jesus säger att riket är nära kan vägen dit kännas lång. Under tiden

som vi väntar får vi be om uthållighet. När jag är ute och vandrar och kommer till en brant och lång uppførsbacke brukar jag, för att inte tappa modet, undvika att titta uppåt mot toppen. Jag vänder blicken mot marken och fokuserar på mina fötter, jag vet att jag är på väg framåt och uppåt men jag tar ett steg i taget. På samma sätt kan vi göra i livets uppførsbackar "Blott en dag, ett ögonblick i sänder". När vi tänder det andra ljuset ber vi: Tack Gud för löftet om ditt rike. Ge oss uthållighet och hjälp oss att ta ett steg i taget.

När tredje ljuset brinner läser vi att Johannes döparen banade väg för Herren (Matt 3:1-12). Jag tänker att man kan bana väg för Herren på olika sätt och att Gud ger oss olika förutsättningar för att göra det. Att bana väg för Herren kan till exempel vara att dela livet och vägen tillsammans med andra. Om vi delar våra tankar kring tro med andra så kan vi både uppmuntra andra och själva bli uppmuntrade. När vi delar tankar och vandring tillsammans blir vägen också lättare att gå. Då får Jesus möjlighet att komma in i vårt eget liv och i andras liv. Finns det någon du kan dela livet med i dag, någon du kan ringa till eller gå en promenad tillsammans med? När vi tänder det tredje ljuset ber vi: Tack Gud för att du vill dela livet och vägen med mig. Hjälpt mig att dela det även med andra. Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den!

När fjärde ljuset brinner utbrister Maria i lovsång "Min själ prisar Herrens storhet, min ande jublar över Gud, min frälsare" (Luk 1:46-47). Marias situation var inte lätt. Hon hade blivit gravid innan hon hade ingått äktenskap med Josef. Hon riskerade att få stå i skam inför alla. Men trots det brister hon ut i tacksägelse och lovsång. När livet är svårt och vi undrar hur vi ska orka hålla ut kan det kännas svårt att vända sig till Gud och tacka. Men om vi trotsar den känslan och uttalar ett tack så kan det där lilla ordet förändra hela vår situation. Vi läser i *Filipperbrevet 4:6-7* "Gör er inga bekymmer, utan när ni åkallar och ber, tacka då Gud och låt honom få veta alla era önskningar. Då skall Guds frid, som är mera värd än allt vi tänker, ge era hjärtan och era tankar skydd i Kristus Jesus." Tacka Gud för att han är ljuset i mörkret, för hans löfte om Guds rike och för att han delar vårt liv. När vi tänder det fjärde ljuset ber vi: Tack Gud för att du är Herre över himmel och jord, att du kommer med räddning för hela världen. Hjälpt oss att öppna våra liv för dig, och att dela med oss av din kärlek till andra.

"Håll ut min vän, vi går tillsammans. Vägen vidare är inte rak. Vår trogne Gud har alltid vandrat före och han leder oss än en gång. Och om vår börda blir oss för stor då finns vi här och hjälper varandra, i Guds namn, i Guds nåd." (text av Erik Tilling)

Text: Monica R Sturzenbecker