

# Dela...

juni - augusti 2023



Betaniakyrkan  
Betlehems kyrkan



# Att dela

**Temat för denna församlings-tidning är att dela. Jag tror att vi människor är skapade att dela med varandra. Vi är skapade till Guds avbild och i gudomen finns tre personer: Fadern, Sonen och Anden. Inom den treenigheten delas en gudomlig ren skaparkraft som håller samman hela vår tillvaro, inte enbart jorden utan hela vårt universum**

Den skaparkraften är Kärleken med stort K. Jag föreställer mig att det är en storslagen rörelse mellan de tre personerna som genererar kraften. Det står i vår Bibel att Gud är Kärlek, och så väldigt var hans kärlek att han delade sin gudom, och lät sin Son födas in i vårt fallna människosläkte. Den innerliga gemenskap de tre personerna i gudomen hade, ville dra in oss alla in i detta delande av kärlek, för kärlekens natur är att dela.

Motsatsen till delande är att behålla och äga för sig själv. Från berättelsen om Kain och Abels tid till våra dagar är det ett livsmönster. Alltså syndafallets mönster. Krig och osämja, falskhet och egoism ofta under falska förespeglingar att man vill gott och rätt visar på detta. Men rakt in i detta mönster föddes en kärleksfull gudomlig Son, Jesus Kristus, för att bryta detta förhållande och skapa något nytt. Genom alla evangelier i Bibeln ser vi detta kärlekens engagemang. Jesus ville dela uppenbarelse om Guds kärlek, och kulmen på detta delande var när han bröt brödet och delade bågarens vin och sa: Detta är min kropp, detta är mitt blod, förbundsblodet som blir utgjutet för många till syndernas förlåtelse. (Matt.26:26 - 28) Även hans korsfästelse på Golgota visar på detta, likom när han i sin uppståndelse från de döda gav rättfärdighetens gåva åt oss.

Därför är vi kallade att dela detta glädjebud genom kyrkan till alla, nära och långt borta. Hur gör man det? Ja, kärleken är uppfinningsrik. Det kan till exempel ske genom att dela vår tid eller mat med andra, att dela gemenskap med de ensamma, att dela trons rikedomar, dela sorg och saknad med dem som sörjer, att lyssna in individens behov och



söka hjälpa där det går. I Kyrkans gemenskap kan vi också dela våra upplevelser och upptäckter av livet i dess olika variationer. Vi kan också dela på olika uppgifter för att glädjebudet om Jesus Kristus ska spridas. En vän i vår kyrka sa: "Efter pensioneringen har jag bara en arbetsgivare" och så pekade han mot himlen. Det är i sanning att dela livet, bekymren eller glädjen med andra och bli en sann livskraft i Kristi kärlek. Som kyrkor av olika variationer kan vi dela vår kallelse – allt för människornas och skapelsens skull. Vill du dela med dig av det du har ska du veta att delad glädje är dubbel glädje. Vi har, vi kan! Aposteln Paulus säger: "Låt oss i kärlek hålla fast vid sanningen och växa i alla avseenden, så att vi förenas med honom som är huvudet, Kristus. Han låter hela kroppen fogas samman och hållas ihop genom att alla lederna hjälper och stöder, med just den kraft han ger åt varje särskild del. Då växer hela kroppen till och byggs upp i kärlek". (Ef.4:15 - 16.) Låt oss alltså dela det vi har och kan.

Text: Sören Alnehill



## Soppa, cykling och Diakonia

**Torsdagen den 15 juni uppmärksammar vi Biståndsorganisationen Diakonias projekt för att lära flickor cykla i Bangladesh.**

10.00-13.00 kan du bland annat prova enhjuling, gå tipspromenad, lära dig mer om Diakonias cykelprojekt och ge en gåva till projektet. 11.30-12.30 serveras som vanligt soppa i vår församlingsvåning, kostnad 40kr/person.

Den här dagen får vi även besök av tv-profilen Stephan Wilson som cyklar Vätternrundan för att stötta Diakonias cykelprojekt. På väg mot Vätternrundan passerar Stephan Örebro och vi får möjlighet att peppa honom inför utmaningen. Du kan läsa mer om Stephan Wilson och cykelprojektet på:

<https://www.diakonia.se/vart-arbete/manskliga-rattigheter/cykelprojektet/>

## Färdplan "Att ge tron vidare"

Under vår andra seminariedag kring Färdplan, Hagakyrkan lördagen den 15 april, fick vi fördjupa oss kring temat "Att ge tron vidare". Frida Blomberg, pastor i Mantorp, föreläste och ledde oss i samtal.

Frida konstaterade att det finns många sökare i vår omvärld, men att de kan ha svårt att hitta vägen till Jesus. Hoppfullt konstaterade hon att Gud hela tiden hittar nya sätt att dra människor till sig.

Församlingen kan göra stor skillnad i människors liv, men Frida betonade att vi skulle behöva vara kyrka där vi är, utanför kyrkan, i våra liv. Några av hennes många uppmuntrande utmaningar var:

- Det gör skillnad om vi varje morgon ber "Gud använd mig".
- Vill du dela tro, så kan du få vara med om det
- Utmaning - börja/fortsätta be för/om en vän som inte är kristen
- Har du inget att dela - dela inte, sök dig närmare Jesus

*"Varken med styrka eller makt utan med min ande, säger Herren Sebaot." (Sak 4:6)*

## Dela gemenskap

### Café-kväll i Betlehem

Två onsdagar inbjuds du till café-kväll utanför Sturegården: 26 juli och 2 augusti kl 18.00. Det är en enkel fikaträff där vi hoppas kunna sitta utomhus, fika och samtala.

### "Sommarkyrka" i Betania

Onsdagar 28 juni, 26 juli och 16 augusti kl. 18.00. Vi fikar tillsammans och avslutar med en enkel andakt.

## Civilsamhället tillsammans för ett hållbart Örebro

Under den rubriken träffades representanter från ett 10-tal föreningar den 17 april för att bilda ett nätverk för föreningar "med intresse för hållbar konsumtion och/eller en önskan att lära sig mer om frågor som berör cirkulär ekonomi". Glädjande nog var vi från Equmeniakyrkan bra representerade (Betelkyrkan, Betlehems kyrkan och Vasakyrkan). För övrigt var det en stor bredd av de närvarande föreningarna. Inbjudare var Örebro föreningsråd. Jag deltog också som ledamot från Samverkansrådet i Örebro kommun.

Klimatutmaningen är stor och vi behöver ställa om i rask takt. Örebro kommun har goda ambitioner, men ska vi lyckas måste alla hjälpas åt. I inbjudan till mötet stod "Genom ett nätverk för föreningar som vill utveckla sitt hållbarhetsarbete kan det civila samhället bli en aktiv part i omställningsarbetet med fokus på konsumtion, delningsekonomi och hållbart resande. Genom att gå samman kan vi stötta, rådgöra och inspirera varandra och komma längre i detta viktiga arbete."

Som inledning på kvällen fick vi lyssna på professorn i sociologi, Magnus Boström, Örebro universitet, som forskar om sociala orsaker bakom överkonsumtion. En intressant, lärorik, tankeväckande och angelägen föreläsning. Bland annat behandlades frågor som: Vad är hållbar konsumtion? Vad driver på överkonsumtion? Hur ställer vi om – på samhällsnivå/på individnivå? Lärdomar från pandemin? Vad ger livskvalitet om inte konsumismen ger det? Social samvaro och goda relationer anges ofta som värdefullt. Vi behöver dela med oss av goda exempel på vad som ger livskvalitet utan överkonsumtion. Här tror jag våra kyrkor har mycket att bidra med.

(Med civila samhället menas en arena – skild från det offentliga, marknaden och enskilda hushåll – där människor organiserar sig och agerar tillsammans i gemensamma intressen. Här ingår nätverk, ideella föreningar, stiftelser, studieförbund, registrerade trossamfund mm)

Text: Reidun Carlsson

## Gemensam hållbarhetspolicy

"Som kyrka i vår tid ser vi att hela skapelsen är vävd i ett stycke, vi hör samman i ett större vi. Equmeniakyrkans kyrkokonferens 2021 utlyste klimatnödläge. Därför vill Equmeniakyrkans församlingar samt equmeniaföreningar i Örebro arbeta för ett gott hållbarhetsarbete och därmed stärka det kristna hoppet och framtidstron. Med evangeliet som grund vill vi arbeta mot sociala och ekonomiska orättvisor, klimatförändringar och förlusten av biologisk mångfald."

Detta är bakgrunden till den gemensamma hållbarhetspolicy som våren 2023 antagits av Equmeniakyrkans församlingar och equmeniaföreningar i Örebro. I dokumentet finns en gemensam vision och ett antal mål att arbeta mot. Du kan hämta ett utskrivet exemplar av vår hållbarhetspolicy i någon av våra fem församlingar för att läsa hela texten.

Text: Monica R Sturzenbecker

## Lägenheter att hyra



Den första lägenheten i Betlehems kyrkans hyreshus är färdigrenoverad och i mitten av juni flyttar en familj in där. Två andra lägenheter blir klara inför sommaren och dit flyttar befintliga hyresgäster. Efter sommaren kommer de tre återstående lägenheterna att renoveras och blir klara till jul. Kontakt: g.tenga@telia.com

# Tack Gode Gud, äntligen fika!

Fikat är dagens höjdpunkt. Lite kaffe och en kaka. Ibland ett chokladkex om jag inte hittar något annat i frysen. Om jag har tur finns det en kaka. Och, skulle himlen ramla ner över oss, så hittar jag biskvier. Detta gudabenådade lilla bakverk som smälter i munnen. Men utan kaffe är det ingenting, bara sött och kladdigt men med kaffe – gudomligt!

Nu tänker du, en fryst biskvi, vad är det? Helt rätt, den ska vara färsk, så där lite lagom seg med choklad som knappt hunnit stelna. Då stiger tacksamhetens lov till Gud i himlen, tillsammans med den nybryggda kaffedoft. Tack gode Gud för fikat!

Visst kan jag sitta själv och fika men är vi fler då smakar det bättre. Min kanske viktigaste uppgift på expeditionen är att sätta på kaffe när det är något på gång. Kakor kan det vara lite si och så med. Jag brukar slå en lov ner till frysen i köket. Ibland står det antal på påsarna, då hamnar jag i ett moraliskt dilemma. Vad göra, fika utan kaka eller låna en eller ett par, vem skulle missunna oss det?

Men om nu fikat är så ljuvligt, då ska vi väl inte fika för ofta? En gång i veckan eller kanske en gång i månaden – annars förstör vi smaken, aromen, mystiken i det gudagivna fikat.

Nänä, försök inte, jag behöver fika varje dag. Jag ser fram emot fikat, tacksamheten fyller mig efter fikat. Fikat ger mig kraft, inspiration, glädje, så att jag orkar med ännu en dag. En dag utan fika blir en tomhetens, färglöshetens och törstens dag. Jag överlever, visst men hur kul är det? Tack gode Gud att jag är svensk och att fikat är oss en armslängd bort!

Det vi kallar "nattvard" och ibland "Herrens heliga måltid", är en översättning av det grekiska ordet eukaristi. Karis kan översättas "stor glädje", "tacksamhet". Om jag försöker mig på att översätta eukaristi blir det "tacksamhetens måltid". Men är en brödbit eller en oblat som vi doppar i vin, verkligen en måltid? Men minns, när Jesus efter måltiden tog bröd och vin och delade ut, var det inte själva måltiden utan måltidens crescendo. Vi skulle kunna kalla det efter-rätt. I min värld inte bara måltidens höjdpunkt, grädde på moset, kaffe på maten, utan hela dagens fullkomning – fikat.



Det finns förstås annat, mycket viktigare, att säga om eukaristin. Men tänker jag, vad kan vara större än att vi tillsammans tar emot det livgivande brödet och vinet, Jesu liv in i våra liv. I en fysisk form som vi kan känna och smaka. – Ja, det skulle väl vara fikat i så fall...

Jag går till kyrkan på söndagar, predikant som jag är, inte för att höra en predikan utan trots att det är en predikan. Det är inte fina utläggningar och tankar jag sukter efter. Jag går för gemenskapen runt fikat, att bli betjänad, bara ta emot. Och då tänker jag inte bara på kyrkkaffet – som många av er ser fram emot när vi predikanter aldrig kommer till Amen.

Tack gode Gud, äntligen fika. Tillsammans med alla andra, sträcker jag fram min tomma hand, som vilar i min andra hand, tar emot brödet, hör orden: Kristi kropp för dig utgiven. Känner Jesus i min hand, fingrar lite, klämmer lite på brödet. Doppar det i vinet, jag får bara med mig en droppe vin på den glatta oblaten, men det räcker.

Förstår vi vad som händer? Nä, men jag förstår inte heller hur den ljuvliga biskvin blir till och smälter i min mun, eller kaffebönans växt, långt borta i fjärran land. Men vet du kära läsare, vi behöver inte bry oss. Vi bara tar emot Guds gåvor som om det är Jesus själv vi smakar i vår gom. Mums filli babba, tack gode Gud för fikat!

Text: Martin Lindé

Jubileum!  
10 år

# Pilgrim i stan

## Välkommen att vandra!

Årets Pilgrim i stan är uppdelad på två helger och temat för Pilgrimsdagarna är *Ensamhet* och *Gemenskap*. Datum är 9–11 juni och 15–17 september 2023.

För tionde året i rad inbjuder vi dig att vandra i och runt Örebro. Du är välkommen att vandra en dag eller flera dagar, varje eller varannan dag precis som det passar dig bäst. Kan du inte vara med och vandra är du välkommen till kvällsprogrammet på fredag, festen på lördag och gudstjänsten på söndag.

Pilgrimsvandring är ett sätt att möta sig själv, medmänniskor, naturen och Gud och vi går sakta under stilla samtal med varandra. Vi vandrar på trottoarer och stigar, bland hus, i skogen eller vid sjökanten. Vissa sträckor vandrar vi under tystnad. Med jämna mellanrum tar vi paus och får lyssna till en kort reflektion från dagens medvandrare. En reflektion som ger underlag till fortsatt samtal.

På kvällen, efter en pilgrimsmässa, får vi en fördjupning i samma ämne.

### Jubileumskväll 10 juni – festbuffén är framdukad

Eftersom vi firar 10-årsjubileum bjuder vi in till en festkväll på lördagen. En buffé som kostar 100 kronor serveras. Det blir sång och musik av Monica och Fredrik Sturzenbecker. Ulf Schöier tar oss med på en tillbakablick på vandringarna i Betlehems kyrkan.

### Fredag 9 juni

**09.00 Morgonbön** i Betlehems kyrkan.  
**09.30 Dagens vandring startar.** Ta med matsäck till fika och lunch.  
**15.00 Tillbaka vid kyrkan.**  
**18.00 Pilgrimsmässa** i kyrkan.  
**19.00 "Leva med ovisshet"** Kerstin Enlund, Lisbeth Gustafsson.

### Lördag 10 juni

**09.00 Morgonbön** i Betlehems kyrkan. **09.30 Dagens vandring startar.** Ta med matsäck till fika och lunch.  
**15.00 Tillbaka vid kyrkan.**  
**18.00 Pilgrimsmässa** i kyrkan.  
**18.30 Festbuffén** är framdukad.  
**19.00 "Pilgrimsvandringens mål"** Ulf Schöier.

### Söndag 11 juni

**09.00 Morgonbön** i Betlehems kyrkan. **09.30 Dagens vandring startar.** Ta med matsäck till fika och lunch.  
**13.30 Tillbaka vid kyrkan.**  
**14.00 Pilgrimsgudstjänst med nattvard** Katarina Linderborg

**Anmälan till lördagens festkväll - senast 1 juni till betlehems kyrkan. orebro@telia.com eller på telefon 072 565 24 60**

## Uskavi-sommaren 2023

Uskavi är en fantastisk plats vid sjön Usken där du kan bada, paddla kanot, spela minigolf, äta gott, hyra stuga eller bo i tält och mycket annat. Tre veckor under sommaren, 26 juni – 16 juli, har de tre "Bet-kyrkorna" i Örebro ansvar för programmet på Uskavi.

Först ut är Betlehems kyrkan som kommer att ha kvällsandakt kl 19 varje dag, dessutom blir det olika programpunkter på dagen. Under veckan blir det information om framväxten av Uskavi som lägergård, en lång och en kort pilgrimsvandring, stickecafé och hållbarhet, Upptäck Nu! – en upptäcktsvandring på området för hela familjen. Vi får besök av trollkarlen Mr Goran, inbjuder till en konsert och avslutar veckan med gudstjänst på söndagen.

Därefter tar Magnus Kronberg i Betelkyrkan över stafettpinnen. Då blir det barnaktiviteter, en allsångskväll på lördagen, kvällsandakt kl 19 onsdag – lördag och veckan avslutas med gudstjänst på söndagen.

Tredje veckan ansvarar Betaniakyrkan för programmet. Den här veckan kan du delta i en längre och/ eller en kortare vandring, allsångskväll på onsdagen, kubb-turnering på fredagen, kvällsandakt onsdag – lördag, konsert med Fredrik Sturzenbecker med band på lördagen och gudstjänst på söndagen

Redan under Midsommarhelgen är det fullt program på Uskavi och även efter "våra" veckor finns det gårdspastorer som har kvällsandakter och gudstjänster. Läs mer på: uskavi.se/sommarprogram.

Fyll din bil och åk ut till Uskavi en eller flera dagar i sommar!

### Sommar på Uskavigården är:

*Härliga bad i underbar miljö, möten med trevliga människor och bra gudstjänster i den vackra kyrkan.*

*Kerstin och Ingvar Gustafsson*

*Väl fungerande campingplats i rofylld och vacker miljö, trevligt umgänge med gäster från olika håll, god och vällagad mat. Chans till många fina gudstjänster.*

*Bojan och Ingemar Arvidsson*

*Uskavi är en härlig plats att tillbringa sommaren på. Lugn och fin camping och bra badsjö. Kyrkan och restaurangen ser till att både kropp och själ mår bra. Bergslagsleden går alldeles intill. Hoppas att du kan göra något av detta.*

*Kerstin och Rune Jonsson*

*Sommar på Uskavigården är verkligen sommarkänsla från morgonens glitter på sjön till kvällens magiska solnedgångar, med glass i bersån, bästa badvattnet, en lunchrestaurang med fantastisk utsikt, samt möjligheter till kanotturer, andakt, minigolf och annat skoj.*

*Ylva Sjöström*

*Sommar på Uskavigården är sol o bad, andakt och gemenskap.*

*Eva Samuelsson*

# Program

## Betaniakyrkan juni-augusti

- 1 juni 08.30 Morgon med Gud 11.30 Sopplunch 12.30 Lunchandakt  
4 juni 10.00 Nattvardsgudstjänst Roger Samuelsson, Noomi Bjerså  
7 juni 08.30 Morgon med Gud 11.30 Sopplunch 12.30 Lunchandakt  
9-11 Pilgrim i stan i Betlehems kyrkan (mer info sida 6)  
15 juni 08.30 Morgon med Gud 11.30 Sopplunch, cykling och Diakonia (mer info sida 3)  
18 juni 10.00 Nattvardsgudstjänst Jovita Häggmyr, Margareta Wijk

Därefter börjar sommarprogrammet. Det som händer i Betania är följande:

- 25 juni 10.00 Nattvardsgudstjänst Monica R Sturzenbecker, Lennart Davidsson  
28 juni 18.00 Sommarkyrka i församlingsvåningen  
11-16 juli Betania på Uskavigården (mer info sida 7)  
26 juli 18.00 Sommarkyrka i församlingsvåningen  
30 juli 10.00 Gudstjänst i Betaniakyrkan Lennart Davidsson  
16 aug 18.00 Sommarkyrka i församlingsvåningen  
26 aug 10.00 Församlingsresa till Åseda (mer info sida 14)  
27 aug 10.00 Gudstjänst i Betania, Roger Samuelsson och Åseda, Monica R Sturzenbecker  
2 sept 09.00 Höstupptakt i Hampetorp (mer info sida 14)  
3 sept 17.00 Nattvardsgudstjänst för små och stora Monica R Sturzenbecker, Lennart Davidsson

## Betlehems kyrkan juni-augusti 2023

- 4 juni 17.00 Friluftsgudstjänst (vid regn inomhus) Katarina Linderborg, Hanna-Karin Lundblad  
9-11 juni Pilgrim i stan (mer info sida 6)  
18 juni 10.00 Nattvardsgudstjänst i Betania.

Därefter börjar sommarprogrammet. Det som händer i Betlehem är följande:

- 26 juni-2 juli Betlehem på Uskavigården (mer info sida 7)  
16 juli 10.00 Gudstjänst Arvid Nyström, Ann-Charlotte Mellåker, Roland Thapper  
26 juli 18.00 Café-kväll utanför Sturegården  
2 aug 18.00 Café-kväll utanför Sturegården  
13 aug 10.00 Gudstjänst Ann-Louise Holmlind, Kristin Ewins, Niklas Eriksen  
23 aug 17.30 Bk blås startar för terminen, 19.30 Kören startar för terminen  
27 aug 10.00 Gudstjänst Lena Wenzel, Magnus Jonzon  
31 aug 15.30 Barnkören startar för terminen  
3 sept 10.00 Nattvardsgudstjänst Petter Hermansson, Karin Gustafsson, Kersti Esselwall-Smårs, kören



**Equmeniakyrkans församlingar firar gudstjänst tillsammans i sommar. Välkommen till Betania, Betel, Betlehem, Haga och Vasa.**

### Juni

- 25 juni 10.00 Gudstjänst i Betaniakyrkan, Venavägen 21  
Monica R Sturzenbecker  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29  
"Berörd", Fredrik och Monica Sturzenbecker

### Juli

- 2 juli 10.00 Gudstjänst i Betelkyrkan, Köpmangatan 19  
Magnus Kronberg  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29  
"Sång och spel i folkton", Knavrarna  
9 juli 10.00 Gudstjänst i Vasakyrkan, Vasagatan 6  
Rajan G Mall  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29  
"Det lilla och enkla", Linda och Elin Nordin Johansson  
16 juli 10.00 Gudstjänst i Betlehems kyrkan, Sturegatan 9  
Arvid Nyström, Ann-Charlotte Mellåker, Roland Thapper  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29

- 23 juli 10.00 Gudstjänst i Vasakyrkan, Vasagatan 6  
Sven-Olov Jernberg  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29  
"Herre Gud, hvad det är vackert", Alma och Mira  
30 juli 10.00 Gudstjänst i Betaniakyrkan, Venavägen 21  
Lennart Davidsson  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29  
"Sånger som vill beröra", Pingbandet med Ingela Öhman

### Augusti

- 6 augusti 10.00 Gudstjänst i Betelkyrkan, Köpmangatan 19  
Magnus Kronberg  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29  
13 augusti 10.00 Gudstjänst i Betlehems kyrkan, Sturegatan 9  
Ann-Louise Holmlind, Kristin Ewins, Niklas Eriksen  
18.00 Sommarkväll i Hagakyrkan Skäpplandsgatan 29  
20 augusti 11.00 Gudstjänst i stadsparken  
Anders Arborelius, Magnus Kronberg, Monica och Fredrik Sturzenbecker

#### Ge din gåva till

Betaniakyrkan  
Bg 463 - 3517,  
Swish 123 512 84 75

Betlehems kyrkan  
Bg 869 - 2410,  
Swish 123 680 21 85



A close-up portrait of Fredrik Sturzenbecker, a man with a full grey beard and balding head, looking thoughtfully to the left. He is wearing a dark jacket over a black shirt. The background is dark and out of focus.

# Berörd

## Nytt album från Fredrik Sturzenbecker

**Jag fyllde 50-år och bland presenterna från min fru Monica låg ett notblad tillsammans med en handskriven text där det stod "Har du visor min vän, sjung dem nu".**

**Budskapet i sången var: vänta inte, gör det nu. Handlingskraftig som Monica är, hade hon också bokat en låtskrivarresa. Resan var förlagd till Jerusalem och arrangerades av studieförbundet Bilda. Jag åkte på resan och när jag kom hem var jag förändrad på djupet.**

Fotograf: Maria Bergman

**I** Jerusalem tog jag mina första trevande steg att återta min förmåga att skriva sånger. Låtskrivandet hade legat i träda i över 20 år men var samtidigt så djupt rotat i mig att det inte gick att motarbeta den skrivkraft som på nytt väcktes till liv på resan. Det intryck som inspirerade mig att skriva min första sång under resan var en berättelse som en judinna delgav oss låtskrivare under en sammankomst i Ein Karem, på klostret där vi bodde.

Hon beskrev hur hon genom sina vardagliga plikter levde ut sin tro på Gud. Det lät så fint att på olika praktiska sätt praktisera sin tro. Men samtidigt såg jag framför mig alla hinder vi möter i vardagen som kan dra oss ifrån Gud. Om min tro vilar på gärningar, vad blir då kvar av den, när jag inte lyckas med mina föresatser? Den frågeställningen blev utgångspunkten i sången "En lång dag".

På resan tillbaka till Sverige summerade jag mina tankar, alla möten och upplevelser i pilgrimssången "Herre vi kom". Väl hemma i huset i Axberg smög jag upp till Monica som låg och sov och gav henne mitt träkors som jag hade snidat åt henne nere vid "Herdarnas äng" utanför Betlehem och berättade om min nya sång. Från den stunden tog mitt liv en ny riktning.

### Möten med människor berör

Nu 6 år senare har jag hunnit släppa min första skiva "Bara med dig" och 3 nya singlar. Den 30 juni släpps ett nytt fullängdsalbum på digitala plattformar (Spotify m.fl.). Mina sånger har spelats tusentals gånger på digitala plattformar och varje månad är det ett stort antal som väljer att lyssna på min musik, till just mina berättelser. Det gör mig ödmjuk och väcker frågor om varför jag gör det jag gör. Med tiden har jag börjat inse att det här är jag, det är så här jag praktiserar min tro på Gud. Jag kommer till korta ibland, skriver plattityder eller vänder blicken mer på mig själv än på den som en gång väckte min sång. Men jag börjar om, för trots allt är jag bara en vanlig människa. Är det något jag lärt mig här i livet är det att jag är älskad av Gud just därför. Det bästa jag kan göra är att komma till Gud med hela mig, inte dölja mina brister. Jag har lärt känna en Gud som säger: - det finaste du kan ge mig, är det fulaste du har (citrat ur Dan Ådahls sång "Det Finaste"). Kanske den insikten också gör att jag bättre förstår judinnan i hennes ansträngningar att leva nära Gud och hur hon känner sig efter "En lång dag".

På det nya albumet som jag valt att kalla "Berörd" finns det flera sånger som har en koppling till möten med människor i min närhet. Ofta är det just möten som berör mig och blir en källa till inspiration för en ny sångtext. Där är sången om Hanna,

min dotter, hennes gåtfulla inre som man ibland kan få en skynt av, om man närmar sig försiktigt. Vad bor det där, hur ser hennes värld ut? Där är också sången om min dotter Sara, hennes korta men innerliga bön mitt i stormen: - Pappa be! Att ta till vara stunder med personer som betyder mycket för mig, har också uttryckts i en sång. Även den sköra och bräckliga konsten att leva tillsammans med sin partner i vått och torrt har jag försökt uttrycka i en sång som ligger nära bluesen textmässigt.

På albumet finns också sånger som jag skrev när jag var i 20-årsåldern. Jag hade redan då förstått vikten av att gå undan och möta Gud i stillhet. Inte för att uppfylla något krav utan för att det berörde min själ på ett så välgörande sätt. I en sång om stillhet uttrycker jag det i orden: *I din förlåtande blick som ser genom mig, men tror på mig, trots mina svek. Där vill jag vistas en stund, våga vara svag. Där stannar jag ett tag.* En annan "gammal" låt är en sång som handlar om det kristna hoppet, om Guds längtan att vara med dig och om vår riktning mot honom.

### Outgrundliga vägar

Redan som 13-åring hade jag förmånen att ha Dan Ådahl som musiklärare, men också som andlig och musikalisk mentor. Jag övade mina förmågor att skriva sånger genom de utmaningar Dan gav mig gällande text och harmonier som han ville att jag skulle omsätta i låtar. Han gav mig återkoppling på mina ackordföljder, melodier och texter och hjälpte mig utveckla svagheter i språk och harmonik. Det blev en skola i låtskrivande, men också en vänskap som vi odlar än idag. Under den här perioden hade Dan ett alkoholmissbruk som då var okänt för omvärlden och för mig. Trots problemen han hade blev han en nyckelperson för mig i mitt närmande till Gud. Om och om igen påminns jag om hur Gud använder oss vanliga människor trots våra brister. Det som verkar ske slumpmässigt kan ha en större innebörd i våra liv än vi anar.

I så många år sökte jag efter svar på hur jag skulle använda min musikaliska drivkraft. Vilsen provade jag mig fram men kände aldrig att jag hittade rätt. Med tiden har jag börjat se hur min personlighet som är så starkt förknippad med musik kan komma i harmoni med Gud. Min tro tar sig uttryck i sånger som handlar om honom som väckt min sång och som berört mig på djupet.

Text: Fredrik Sturzenbecker



## Att aldrig säga aldrig

**Den äldre mannen, Hans, spände ögonen i mig och sa: ”Dig kan man inte lita på” sedan gjorde han en konstpaus och fortsatte: ”och det är jag glad för.”**

Jag hade precis hållit mitt livs första predikan och hade varit så nervös att jag mådde illa, nervositeten gjorde att jag inte klarade av att sjunga med i psalmerna, och efteråt tänkte jag: ”Det här håller pastorer på med vecka efter vecka. De är inte kloka!”

Jag jobbade som församlingsassistent i Marieborgskyrkan i Västervik och vid anställningsintervjun hade jag med stort eftertryck sagt att jag kommer aldrig att predika. Det var det som Hans syftade på när han sa att man inte kunde lita på mig.

En söndag i september föddes jag och då bodde familjen i ett rött litet hus med vita knutar i en björkskog i Dalarna. Kan det blir mer svenskt? Dagen efter det jag slutade första klass i skolan flyttade vi till Västergötland där pappa fått jobb. Han hade veckopendlat hela våren och varje gång han kom hem hade jag förhör med honom om alla konstiga ord som man talade där. Jag var helt enkelt övertygad om att jag behövde lära mig ett helt nytt språk, men var inte speciellt orolig över det.

Söndagsskola, scout, ungdomskör, tonår – ja, jag var med i allt det som SMU erbjöd för oss barn och ungdomar och för mig var tron på Gud fullständigt självklar. Så självklar att jag var övertygad om att de som inte gick i samma kyrka som vår familj, gick väl i en annan.

När det var dags att välja till gymnasiet valde jag Humanistisk linje, halvklassisk variant. Den största an-

ledningen till att det blev den linjen var att där var det minst antal timmar med kemi. På högstadiet var jag livrädd på alla kemilektioner, vågade knappast hålla ihop två burkar med vatten för jag var rädd att det skulle explodera. Döm om min och andras förvåning när jag några år efter studenten sökte till laboratorieassistentutbildningen klinisk kemisk gren och dessutom tyckte det var både intressant och spännande. Utbildningen gick jag i Umeå och självklart sökte jag upp SMU där. Från att ha kommit från ett litet sammanhang till en SMU-förening med ungdomar från hela Sverige blev det lite av en chock att man kunde ha så olika åsikter i tron, och för första gången fick jag börja omvärdera min egen tro. Var stod jag i olika frågor? Vad var viktigt för mig? Hur såg min tro ut?

Som nyutbildad lab.ass fick jag jobb i Söderhamn på kemlab och blodcentralen. Blodcentralen ansvarade vi bara för på kvällar och helger och jag var väldigt nervös när jag skulle gå dit. ”Tänk om jag gör fel, då kan patienten dö” så ofta bad jag en bön om att slippa gå dit när jag var ensam på lab. När jag slutade i Söderhamn åtta år senare var jag chef på blodcentralen. Man ska visst aldrig säga aldrig.

Mer och mer fanns längtan att jobba i församling men jag visste inte vad jag ville bli. Ungdomsledare blev man snart för gammal för, pastor ville jag inte bli för jag kunde inte predika, och diakon var i mina ögon en gammal tant klädd i svart som besökte sjuka. Men jag var väldigt aktiv i SMU som ledare i scout och tonår och satt med i ungdomsrådet. Vi gjorde bl.a. en rolig resa med tonårsscouterna till England och var med på läger där. Det var en upplevelse för oss alla!

Efter åtta år i Söderhamn fick jag jobb på vårdcentralen i Götene. Där trivdes jag mycket bra och det

var en stor sorg när jag blev uppsagd efter fem år. Jag mådde väldigt dåligt av det trots att vi var många som blev uppsagda.

Återigen kom tankarna på att arbeta i församling, men jag visste ju inte vad jag ville bli. En god vän till mig tyckte jag skulle passa bra som diakon. ”Aldrig i livet” svarade jag.

Jag fick jobb i Marieborgskyrkan i Västervik som församlingsassistent med ansvar för ungdomsarbetet. Efter 1,5 år tog jag tjänstledigt och läste till ungdomsdiakon på Lidingö folkhögskola och sedan kom jag tillbaka till Västervik. När sjukhuspastortjänsten i Västervik blev ledig sökte jag den. Som nyutbildad lab.ass hade jag träffat på en sjukhuspräst som berättade om sitt fantastiska arbete och jag som allvetande 23-åring kunde inte förstå hur någon ville jobba med något sådant – bara död och elände. Men nu var jag äldre och visare och tyckte det skulle vara ett intressant jobb. Tjänsten var på 50% så jag var kvar på halvtid i församlingen. Att komma tillbaka in på sjukhuset kändes som att ”komma hem” och jag hade väldigt lätt att få kontakt med personalen. Jag talade ju deras språk.

I kyrkan jobbade jag mycket med ungdoms- och barn gudstjänster och fler och fler tyckte jag skulle läsa vidare till pastor. Varje gång någon sa så var det som att få en spark i magen, för visst fanns det en kallelse långt inne och till slut, efter många samtal med ”Vår Herre” så sökte jag till THS. Jag läste på distans på 50%, jobbade på sjukhuset 50% och i kyrkan 50%. Du som kan räkna ser att det blir många procent. När jag började söka efter pastorsjobb dök en tjänst i Ockelbo upp. ”Vem vill flytta dit?” var min första tanke, men som så ofta förr i livet insåg jag att



Bild: Monica R Sturzenbecker

jag aldrig ska säga aldrig. Jag hade nio fina år där, med ett avbrott då jag under fem månader var på Västbanken som ekumenisk följeslagare. Ett uppdrag som skulle behöva en egen artikel.

Återigen började nomaden i mig ge sig till känna och när jag en dag satt och surfade runt efter jobb hittade jag tjänsten i Betlehems kyrkan. Örebro är en alldeles för stor stad tänkte jag, men profilen som Pilgrimskyrka gjorde att jag trots allt sökte tjänsten, och jag inser nu att även stora städer har sin tjustning. Förutom att jobba i församlingen här har jag fått utlopp för det engagemang för rättvisa som jag har haft med mig hela livet. Att vara butiksvärd i Världsbutiken eller stå och demonstrera med Fridays for future på Stortorget har också gett mig många fina kontakter och bekantskaper.

Det jag saknade mest när jag började arbeta i församling var alla kontakter med jobbarkompisar och patienter som inte hörde till en kyrka. Under åren i sjukvården har jag haft så många spännande samtal omkring tro med människor som varit nyfikna. Jag har inte berättat att jag varit troende, min devis var att ”om tron inte märks på hur jag lever så kan det kvitta” men det har inte dröjt lång tid innan jag fått frågan: ”Är du religiös?” och då kommer samtalet igång. Människor har fått lära känna mig först, se att jag är inte någon knäppskalle, och de har fått ta upp tråden och frågan. Många fina och intressanta samtal har jag haft genom åren på mina ”profana” arbeten, och i Världsbutiken och på Stortorget i Örebro har sådana samtal fortsatt. Många gånger har det känts som att det är där jag är mest pastor. Jag har inte svar på alla frågor och det är det ingen som begär heller.

Jag har under åren fått väldigt mycket uppskattning för mina predikningar. Jag är inte lika nervös idag som jag var första gången, men det är fortfarande en anspänning och jag börjar alltid predikoförberedelserna med bönen: ”Gode Gud hjälp mig för det här klarar jag inte”. Det är säkert den överlåtelsen som gör att så många känner att de får ett tilltal i gudstjänsten. Den dagen jag försöker gå i egen kraft kommer det inte att bli bra.

Nu börjar en ny tid i mitt liv när jag går i pension. Jag planerar att flytta tillbaka till Falun där mitt liv en gång började och jag har fått en lägenhet inte alls långt ifrån där jag bodde som bebis. Förutom att jag får närmare till delar av familjen så kommer jag också att kunna tillbringa mer tid i fäboden som mina syskon och jag äger tillsammans. Jag ser fram emot att sitta där på tunet, läsa en bra bok och bara njuta av livet.

Text: Katarina Linderborg

# Sensommar



Bild: Monica R Sturzenbecker

## Pastorsinstallation

**Söndagen den 1 oktober kl 16.00** installeras Petter Hermansson som pastor och föreståndare i Betlehemskyrkans församling. Notera redan nu datumet så du kan vara med. Petter börjar sin tjänst redan den 28 augusti.

## Församlingsresa till Åseda

**Lördag 26 och söndag 27 augusti** åker vi söderut för att hälsa på familjen Strandh i Åseda.

I samband med resan kommer vi bland annat göra ett besök i bokhandeln Nya Musik i Jönköping. På lördagskvällen delar vi gemenskapen med Brunnskyrkans församling där Emanuel Strandh är pastor. Vid söndagens gudstjänst medverkar Fredrik och Monica Sturzenbecker tillsammans med dem av er som också vill vara med.

Anmäl dig senast 25 juni till [monica@betaniakyrkan](mailto:monica@betaniakyrkan) om du är intresserad av att följa med.

## Höstupptakt med Betania

**Lördag 2 september** är vi välkomna till Jovita Häggmyr och Roger Lager i Hampetorp för att dela en dag tillsammans.

Gemensam avfärd från Betania 09.00, avslutande samling 15.00. Dagen kommer att innehålla aktiviteter för alla åldrar samt lunch och fika. Tag med egen fikakorg till förmiddagsfikat.

Vi behöver din anmälan senast onsdag 30 augusti på lista i kyrkan eller via mejl [jovita@betaniakyrkan.se](mailto:jovita@betaniakyrkan.se)

Kostnad för dagen: 50:-/person, barn under 5 år gratis.

Om du tycker det är billigt får du gärna ge ett extra bidrag till dagen. Bg 463 - 3517, Swish 123 512 84 75

# Kontakter

## Betaniakyrkan

Venavägen 21, 703 65 Örebro  
Tel Exp 019 31 02 90  
[exp@betaniakyrkan.se](mailto:exp@betaniakyrkan.se)  
Bg 463 - 3517, Swish 123 512 84 75  
[betaniakyrkan.se](http://betaniakyrkan.se)

### Församlingsföreståndare/Pastor

Monica R Sturzenbecker

Tel 073 079 85 35

[monica@betaniakyrkan.se](mailto:monica@betaniakyrkan.se)

Lediga dagar: måndag, fredag



### Diakon

Jovita Häggmyr

Tel: 070 585 75 36

[jovita@betaniakyrkan.se](mailto:jovita@betaniakyrkan.se)

Ledig dag: måndag



### Fängelsepastor

Paul Enlund

Tel 076 023 54 23

[paul.enlund@equmeniakyrkan.nu](mailto:paul.enlund@equmeniakyrkan.nu)

Arbetar: onsdagar



## Sjukhuskyrkan

### Sjukhuspastor

Jonas Lundkvist

Tel 019 602 23 50

[jonas.lundkvist@regionorebrolan.se](mailto:jonas.lundkvist@regionorebrolan.se)



## Betlehemskyrkan

Sturegatan 9, 702 14 Örebro  
[betlehemskyrkan.orebro@telia.com](mailto:betlehemskyrkan.orebro@telia.com)  
Bg 869 - 2410 , Swish 123 680 21 85  
[equmeniakyrkan.se/betlehemskyrkan](http://equmeniakyrkan.se/betlehemskyrkan)

### Församlingsföreståndare/Pastor

Katarina Linderborg

Tel 072 565 24 60

[katarina.linderborg@telia.com](mailto:katarina.linderborg@telia.com)

Ledig dag: fredagar



### Körpedagog

Kersti Esselwall-Smårs

Tel 076 036 3219

[kersti.betlehemskyrkan@telia.com](mailto:kersti.betlehemskyrkan@telia.com)

Arbetar: onsdagar



## Redaktion

Gunnar Carlsson, 070 637 82 65  
[gunnar.ca@telia.com](mailto:gunnar.ca@telia.com)

Monica R Sturzenbecker, 073 079 85 35  
[monica@betaniakyrkan.se](mailto:monica@betaniakyrkan.se)

Katarina Linderborg, 072 565 24 60  
[katarina.linderborg@telia.com](mailto:katarina.linderborg@telia.com)

Sören Alnehill, 070 545 18 69  
[alnehill97@outlook.com](mailto:alnehill97@outlook.com)

Fredrik Sturzenbecker, 073 276 11 32  
[fsturzenbecker@gmail.com](mailto:fsturzenbecker@gmail.com)

## Övrig information

Ge gärna ett bidrag till församlingarnas Swish eller Bankgiro för tryckkostnader (se s. 9)  
Bild: Unsplash.com (sid. 2), Getty Images (framsidan och sid. 5)  
Kultur och studieverksamhet sker i samarbete med Studieförbundet.







Bild: Fredrik Sturzenbecker

# Kom, följ med!

**Hon mötte mig på grusgången framför huset och sa med inbjudande röst: Kom, kom och se! En liten hand tog tag i min och hon drog mig ivrigt med för att jag skulle få ta del av något viktigt i hennes liv. Ett möte, en varm och förtroendefull inbjudan att dela.**

Något av det finaste som finns är när vi blir inbjudna av någon annan för att dela. Omvänt är det också väldigt fint att få dela något man har tillsammans med någon annan. Att dela är glädje, precis såsom uttrycket säger "Delad glädje är dubbel glädje". Jag tror att vi människor har ett inneboende behov av att få dela livet med andra. Vi mår bra av att dela, både glädje och sorg.

En av de platser där vi kan dela livet med varandra är i samtalet. Att i förtroende berätta för någon annan om det jag bär på kan vara tröstande, uppmuntrande, helande och ibland även livsavgörande. I samtalet är det som att någon tar mig i handen och säger: Kom, följ med! Gå tillsammans med mig, dela livet med mig en stund.

Sommaren 2018 vandrade jag S:t Olovsleden, en pilgrimsled som går mellan Sundsvall och Trondheim. Under vandringen fick jag dela både vägsträckor och livsberättelser. Min ryggsäck visade sig vara en inbjudande signal till samtal. Människor längs vägen var intresserade av vad jag gjorde och sen började delandet. Vi delade allt ifrån skoskav till svåra livskriser. Det var fantastiskt fint att människor delade min pilgrimsvandring och samtidigt sa: Kom och dela min livsvandring en stund.

Jesus säger: Kom, följ mig! Det är inte en inbjudan till att dela bara de goda stunderna i livet. Nej, Jesus vill dela hela livet med dig. Han visar oss allt det fantastiska vi får ta emot från Gud, men han visar också att livet innehåller smärta och förtvivlan. Han säger: Jag är med er alla dagar till tidens slut. Dela ditt liv med Jesus, men dela det också med människor du möter. Vissa saker behöver du dela med någon du har stort förtroende för, men ibland kan det också vara värdefullt att dela med någon som just i stunden råkar gå förbi.

Text: Monica R Sturzenbecker