

Ge rum

JUNI-AUGUSTI 2024

Hopp

Fred

Ljus

Betaniakyrkan
Betlehems kyrkan



Ge rum

Häromdagen läste jag i Lukasevangeliet om den förlorade sonen. En vacker berättelse om en kärleksfull far och en skamsen son som ville komma hem igen. Vad var det som gjorde att han vågade sig hem efter att han förslösat hela sitt arv och förtroende hos sin far?

Text: Sören Alnehill

Jo, två orsaker. Först upptäckten av det liv han levde. Hur tomt och bedrägligt det egentligen var för honom i alla fall. Den andra orsaken var den sakta uppdykande längtan hem igen. Fanns hemmet kvar? Ja, men fanns det plats för honom? Till slut vågade han, trots sina tvivel, vända hem för att se om det fortfarande fanns rum för honom där.

När han kom hem, blev han mottagen av sin far med glädje. Men hans bror, som stannat kvar i hemmet, stängde sitt hjärta och rum för honom. Han hade bra argument att avvisa sin bror, han ville inte ens kalla honom bror längre. Faderns argument lyssnade han inte på.

Det ger mig orsak att rannsaka mig själv och den kyrkliga värld jag lever i. Hur trygg är jag att ge rum åt människor i min omgivning? Hur ser jag på flyktingarna som bor runt hörnet? Hur värderar jag dem som har sina fysiska och psykiska begränsningar som gör mig osäker? Ja, hur ser jag på mina medmänniskor över huvud taget? Hur eller vågar jag ge rum?

Hur utmanande för kyrkan är nu vårt tema "Ge rum"? Omkring 80% av Sveriges befolkning har inget intresse av den organiserade kyrkan, medan en förvånande stor procent tror på eller anar något utanför det materiella. Är det inte så att Gud är större än de etablerade andliga sammanhangen. Gud är större än vi kan visa och proklamera. Han är den evige Fadern som väntar, spanar och hungrar efter dem som lämnat fadershemmet, om man nu ska travestera på Jesu berättelse i Lukasevangeliet. Kanske de flesta är som den förlorade sonen så att de inte ens vet om att de har ett hem som väntar. Då har den kristna kyrkan en kallelse från Jesus själv. "Gå ut i hela världen och ge dem rum i den treeniga Gudens hem". Det kanske börjar genom att skapa rum eller tillflyktsorter i tiden där en hemkänsla kan skapas (kyrkans gemenskap eller hemmets gemenskap).

I Psaltaren 23 vittnar psalmisten om hur han erbjudits och tagit emot det goda rummet, "Han för mig i vall på gröna ängar han låter mig vila vid lugna vatten". Tänk vilka rum!

Men vi kristna är inga experter på religion och tro. Alla är vi på väg. Alla lider vi olika kval av ensamhet, osäkerhet, och främlingskap. Vi lider av ondskan som härskar, av despoter som hotar världen. Hela skapelsen kvider under många nedbrytande krafter.

Om vi då har funnit vår Fader i Jesus Kristus, så är utmaningen: Ge rum! Hur kan vi utlova det? Jo, därför att vi



har erbjudits tro och tillit till Skapelsens herre själv. Han är garanten. Trots detta kan det darra till i våra sinnen och vi ropar likt Jesu lärjungar: "Vi tror, hjälp vår otro", vi vill leva. Jag ber med K.G. Hammar:

"Gud hjälp oss att leva, i en värld som vi varken kan behärska eller kontrollera. Hjälp oss att leva i kärlek och barmhärtighet, trots hatets ofrånkomliga närvaro både i vår värld och i våra egna liv. Hjälp oss att leva i medkänsla med alla som drabbats av människors ondskan och livets oförklarliga mörker. Gud hjälp oss att leva".

Sommarens gudstjänster i Ekumeniakyrkan Örebro

- 23 juni - Betaniakyrkan. Jovita Häggmyr
30 juni - Vasakyrkan. Martin Lindé
7 juli - Betaniakyrkan. Lennart Davidsson
14 juli - Betlehems kyrkan. Petter Hermansson
21 juli - Betelkyrkan. Lena Wentzel
28 juli 18.00 - Sommarkväll i Haga
4 augusti - Vasakyrkan. Rajan Ganda Mall
11 augusti - Betelkyrkan. Magnus Kronberg
18 augusti 11.00 - Ekumenisk gudstjänst i
Stadsparken

Alla gudstjänster börjar kl. 10.00 om inget annat anges.
Hagakyrkan ordnar Sommarkväll i Haga
med musik varje söndag kl. 18.00

En kyrka öppen för alla

Att vara församling handlar om gemenskap, koinonia. I Nya testamentet används ordet i flera sammanhang för att beskriva den kristna gemenskapen ur olika perspektiv och ordet har flera olika innebörder, däribland delaktighet. Här följer några tankar kring delaktighet och tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning men perspektiven skulle lika gärna kunna appliceras på personer med andra livsförutsättningar.

Sedan mitten av 1900-talet har området delaktighet för personer med funktionsnedsättning väckt allt större intresse hos forskare, politiker, teologer och författare. I dag har delaktighet för personer med funktionsnedsättning blivit en lagstadgad rättighet över stora delar av världen. Det beror bland annat på FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning som kom 2008 och som trädde i kraft i Sverige 14 januari 2009. Fem år senare bildades Myndigheten för delaktighet (MFD) vars uppdrag är "att verka för full delaktighet i samhällslivet för personer med funktionsnedsättning och för jämlikhet i levnadsvillkor."

Tankar och begrepp kring människors funktionsförhållanden har genom åren debatterats och diskuterats. Det fortgående samtalet har lett fram till att begreppet handikapp anses föråldrat. 2007 tog Socialstyrelsen i Sverige bort handikapp från sin termbank. Det har i stället ersatts av funktionshinder och funktionsnedsättning. Funktionsnedsättning innebär nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga, medan funktionshinder är ett hinder i miljön för den som har en funktionsnedsättning. Ett annat begrepp som förekommer i sammanhanget är funktionsvariation, vilket används för att beskriva den fysiska, psykiska eller kognitiva variation som finns hos människor utan att värdera denna variation i antingen nedsatt eller fullkomlig, frisk eller sjuk. Det handlar inte om att fungera bättre eller sämre, utan att det är olika.

På uppdrag av Sveriges Kristna Råd fick Föreningen Furuboda, tillsammans med en arbetsgrupp med representanter från de olika kyrkofamiljerna i Sverige, arbeta med frågor kring kyrka och funktionsnedsättning. Projektet resulterade i policydokument En kyrka för alla som publicerades 2008. Dokumentet togs fram med en förhoppning om att förmå kyrkor och samfund till självkritisk granskning. Till grund ligger teologiska utgångspunkter som lyfter fram en kristen människosyn där varje människa är Guds avbild. Alla bär på viktiga gåvor, vilka kyrkan uppmanas att ta vara på.

För att alla ska kunna känna sig delaktiga i församlingens gemenskap uppmanas vi som kyrka att självkritiskt granska tillgängligheten i vårt församlingsliv och vår verksamhet.

En kyrka som vill vara öppen och tillgänglig måste ta hänsyn till fyra dimensioner av tillgänglighet.

- Fysisk miljö
- Attityder
- Människosyn
- Teologi

Arne Fritzon (teologisk sekreterare Equmeniakyrkan) anser att begreppet tillgänglighet är omfattande och kräver att kyrkan tänker igenom detta.

"Det handlar om en ganska omfattande beredskap, att våga möta andra människor och våga möta sig själv. Att möta sin egen sårbarhet. Sårbarhet är baksidan på det mynt som vi kallar kärlek. För den som älskar är alltid sårbar. Nånstans tänker jag att vi som lever med olika funktionsnedsättningar vi är inte mer sårbara än andra människor, för vi alla människor är dödliga och dödligheten är det yttersta tecknet på sårbarhet. Men den allmänmänskliga sårbarheten blir mer tydlig i liv med funktionsnedsättningar. Där tänker jag att en församlingsgemenskap som är öppen för människor med olika funktionsnedsättningar, öppnar också för att möta sin egen sårbarhet."

När det gäller 1 Korinthierbrevet 12:22 ser Arne budskapet i texten som ett mycket klokt råd från "pastor" Paulus till församlingen i Korint. Han uppmanar dem att ha särskild omsorg om de delar som verkar svagast. Om de delarna ges en särskild ställning i gemenskapen händer något med hela gemenskapen. Den gemenskap som har särskild omsorg om dem som verkar svagast, en sådan gemenskap har en särskild omsorg om alla, eftersom ingen vet vem av oss som är svag i morgon. "En gemenskap där man nånstans tänker, vi är måna om att alla som är här känner sig välkomna, sedda, bekräftade och delaktiga. I en sådan gemenskap så mår alla bra." Arne menar också att en kyrka som inte är öppen för olika funktionsnedsättningar missar en viktig dimension av att vara kyrka. Han tror att Gud vill ge vissa gåvor till kyrkan genom de människor som verkar svagast.

Text: Monica R Sturzenbecker



Funkis
kyrka

Bild: Monica R Sturzenbecker

Nätverk för funkisfrågor – Equmeniakyrkan/Equemenia

Inom Equmeniakyrkan/Equemenia finns ett nystartat funkisnätverk som samlas kring frågor gällande kyrka och funktionsnedsättning. Vårt syfte är att synliggöra ämnet i vår kyrka, ge inspiration och tips till varandra, samt planera och genomföra gemensamma satsningar. Vår tanke är att så småningom finnas med som en resurs via Equmeniakyrkans hemsida. Där kommer det att finnas information om det som händer i vår kyrka som berör funkisfrågor. Vi vill också skapa en materialbank med bildstöd, intressanta och bra länkar m.m. Under hösten bjuder vi in till en samtalsträff för medarbetare i församling som har familj med funktionsvariation! Vi kommer att träffas fysiskt på ett par platser i Sverige men det kommer också finnas möjlighet att delta i ett digitalt möte via Teams.

För dig som är medarbetare i församling och har familj med funktionsvariation! Vi bjuder in till en träff i Betaniakyrkan den 23 oktober kl. 9.00-12.00.

Vilka utmaningar och möjligheter innebär familjesituationen för din roll i församlingen? Hur kan man hantera utmaningarna? Vilka erfarenheter - praktiska, teologiska eller emotionella - kan du ta med dig in i din församlingstjänst? Träffen ger möjlighet att, tillsammans med andra i samma situation, dela tankar och erfarenheter med varandra. I slutet av vår samling får vi digitalt möta andra regioner som också inbjuder till samma träff i andra kyrkor runtom i landet.

Anmäl dig senast den 14 oktober till Monica R Sturzenbecker via mail: monica@betaniakyrkan.se

Örebro Kyrkfunkis

I Örebro finns ett ekumeniskt nätverk kring kyrka och funktionsnedsättning med namnet Örebro Kyrkfunkis. Nätverket vill tillsammans uppmärksamma funkisfrågor med koppling till kyrkor i Örebro med omnejd. Inför hösten finns några mötesplatser och händelser att ta del av.

Paramoveday 8 september 13.00 i Adolfsbergskyrkan – en dag full med aktiviteter med koppling till parasport och kyrka. Avslutande gudstjänst 15.00.

Föreläsningen "Jag är inte självklart ett förbönsämne" med Dennis Junge – datum och plats ännu inte bestämt.

Sjung och le – Allsångsträff, gemenskap, andakt – S:t Mikael's kyrka, Hjärstavägen 33. Onsdagar 18.00–19.45 25/9, 23/10, 20/11, 18/12. Kontakt: kajsa.olofsson@svenskakyrkan.se 019-154500.

En kyrka med alla – Gudstjänst, fika och pyssel – Hovsta församlingsgård, Kårstavägen 40. En söndag/månad 14.30–16.45: 29/9, 27/10, 24/11. Kontakt: axbergs.forsamling@svenskakyrkan.se 019-209300.

Information om Örebro Kyrkfunkis finns på Örebro kristna råds hemsida www.orebrokristnarad.se.

Text: Monica R Sturzenbecker

Program

Betaniakyrkan juni-augusti 2024

Juni

- 2 Sön 17.00 **Musik i Betania** Kersti Esselwall-Smårs, Sofia Nordlund
- 8 Lör 10.00 & 10.30 **Sångstund på Klosterbacken**
- 9 Sön 10.00 **Gudstjänst** Roger Samuelsson, Lennart Davidsson, Gunilla Olausson
- 16 Sön 17.00 **Nära livet - nattvardsgudstjänst** Monica R Sturzenbecker, Noomi Bjerså, Eva Samuelsson
- 23 Sön 10.00 **Gudstjänst** Jovita Häggmyr, Kristina Mattsoff
- 30 Sön 18.00 **Våffelcafé**

Juli

- 7 Sön 10.00 **Gudstjänst** Lennart Davidsson, Gunilla Olausson
- 14 Sön 18.00 **Våffelcafé**
- 21 Sön 18.00 **Våffelcafé**
- 28 Sön 18.00 **Våffelcafé**

Augusti

- 4 Sön 18.00 **Våffelcafé**
- 11 Sön 18.00 **Våffelcafé**
- 18 Sön 11.00 **Ekumenisk gudstjänst i Stadsparken**
- 25 Sön 10.00 **Gudstjänst** Jovita Häggmyr, Ingela Hackéll, Kristina Mattsoff

Varje vecka

Våra återkommande samlingar tar paus under sommaren. För information om höststart, se vår hemsida *Mer info finns på betaniakyrkan.se*

Betlehems kyrkan juni-augusti 2024

Juni

- 2 Sön 10.00 **Nattvardsgudstjänst** Petter Hermansson, Kören, Kersti Esselwall-Smårs, Anna-Maria Hedin
Församlingsmöte efter gudstjänsten
- 9 Sön 17.00 **Gudstjänst** Adrian Elsander, Reidun Carlsson
- 16 Sön 10.00 **Gudstjänst** Karin Gustafsson, Roland Thapper
- 24-30 **Uskavivecka** se separat annons
- 30 Sön 11.00 **Gudstjänst på Uskavi** Petter Hermansson, MajLis Morhed Hultvall, Reidun Carlsson

Juli

- 14 Sön 10.00 **Gudstjänst** Petter Hermansson, Reidun Carlsson
- Det planeras också för cafékvällar, se hemsidan för mer information.

Augusti

- 25 Sön 17.00 **Gudstjänst**. Petter Hermansson

Varje vecka

Kören startar den 21/8 kl. 19.30

BK Blås startar den 21/8 kl. 17.00

Engelkören startar den 28/8 kl. 15.30

Mer info finns på betlehems kyrkan.nu

Ge din gåva till

Betaniakyrkan
Bg 463 - 3517,
Swish 123 512 84 75

Betlehems kyrkan
Bg 869 - 2410,
Swish 123 680 21 85



En spännande sommarvecka på Uskavi med temat

”Tillsammans - att skapa ett vi”



24 -30 juni ansvarar Betlehemskyrkan i Örebro för programmet på Uskavi. Vi hoppas att just du vill vara med på hela eller delar av det program vi erbjuder.

Måndag 24 juni

18.00 Vi får lära oss historien bakom Uskavi

19.00 Kvällsandakt

Tisdag 25 juni

10.00 Bibelfika

13.00 En lång pilgrimsvandring så ta med matsäck med fika – bil finns för den som behöver.



Onsdag 26 juni

10.00 Stickcafé där vi också lär oss en del nytt om hållbarhet av Eva Gillsell.

Vad kan man göra av restgarner? Vi delar tankar och idéer. Ta gärna med garn.

19.00 Kvällsandakt

Torsdag 27 juni

10.00 Bibelfika

18.00 Lägerbål – Upptäck nu! Kvällsandakt



Fredag 28 juni

10.00 Bibelfika

15.00 Besök i Siggebohyttan

19.00 Kvällsandakt

Grillfest med musikquiz. Ta med det du vill grilla och delta i en spännande tävling.

Lördag 29 juni

10.00 Bibelfika

13.00 En kort pilgrimsvandring på 1-1,5 timme inklusive pauser.

19.00 Konsert. Magdalena Eriksson, sångpedagog, sjunger ”Sommarens vackraste sånger” och leder allsång.

Söndag 30 juni

11.00 Gudstjänst.

Predikan Petter Hermansson

Sång och musik MajLis Morhed

Hultvall, Reidun Carlsson



Middag kan köpas i restaurangen.

Åker du bil? Erbjud vänner och grannar att åka med dig.

Mer information om veckans innehåll och frågor kan ställas till info@betlehemskyrkan.nu eller telefon 072 565 24 60



Efesierbrevet är ett av de tyngsta teologiska breven i Nya testamentet med undervisning om Kristi kropp, kyrkan. Det finns många textavsnitt att välja för att ge skäl för tanken, men här väljer jag att utgå från Ef 2:14-22. Ur denna rika text lyfter jag fram ett par av de bärande tankarna.

14Ty han är vår fred, han som med sitt liv på jorden har gjort de två lägren till ett och rivit skiljemuren, fiendskapen. 15Han har upphävt lagen med dess bud och stadgar för att i sin person skapa en enda människa av de två, en ny människa och så stifta fred. 16I en enda kropp försonade han de båda med Gud genom korset, då han i sin person dödade fiendskapen. 17Han har kommit med budskap om fred för er som var långt borta och fred för er som var nära. 18Ty genom honom kan både vi och ni nalkas Fadern, i en enda Ande. 19Alltså är ni inte längre gäster och främlingar utan äger samma medborgarskap som de heliga och har ert hem hos Gud...
(läs gärna vidare)

De första verserna handlar om den nya människan i Kristus, 2:14–18. Gud har försonat världen genom Kristus: Kristus är vår fred. Han har brutit ner skiljemuren, och brutit fiendskapen. Genom sin död och sitt liv har han skapat en ny människa. Försoning och frälsning är nyskapelse till ett liv i gemenskap med mening och innehåll. Gud skapar och försonar genom Kristus Jesus! Det är den kristna församlingens identitet och ärende/budskap till världen. Det finns bara en Gud och en enda mänsklighet! Så kan man sammanfatta vad denna text och många andra texter i Nya testamentet säger oss om vad Gud genom Kristus har gjort för oss. På denna grund har vi fått förutsättningar och kraft att leva tillsammans, att "ge rum ..." utifrån nya förutsättningar och med ett särskilt uppdrag i världen!

Den andra delen av texten handlar om att vara sammanfogad i Guds byggnad, 2:19–22. Det lilla ordet "Alltså...", i början av vers 19, säger mig att den grund som är lagd och förklarad i vers 14–18 förtydligas och förklaras i de avslutande verserna, 19–22. Det som Gud i Kristus har skapat (14–18) innebär att ingen av oss i Kristus längre är gäster och främlingar, vi får vara medborgare tillsammans med de heliga och vara medlemmar i Guds hushåll. Att få "höra till", att vara insatt tillsammans med andra i ett bygge som är Guds, är trygghet och skydd. Hela den byggnaden hålls samman och den växer upp till ett heligt tempel i Herren.

Den tillväxten i tillit och mognad skriver Paulus om i kapitel 4 så här: att vi skall växa "tills vi alla kommer fram till enheten i tron och kunskapen om Guds son, blir fullvuxna och når en mognad som svarar mot Kristi fullhet. Vi skall inte längre vara barn och låta oss drivas omkring av alla lärovindar, inte vara lekbollar för människorna."

Jag sammanfattar: "att få rum - att ge rum" har sin förutsättning i den nya skapelse som är Guds genom Kristus Jesus och den innebär att vara förenad med andra i den gemenskap som är Kristi kropp, församlingen. Det ger mening, sammanhang i en orolig värld som behöver ljus, hopp och kraft till att verka för fred!

Text: Johnny Jonsson



Klimattips

I vår gemensamma klimatcirkel har vi läst en bok för att få en bättre grund då Equmeniakyrkan utlyst klimatnödläge. Vi rekommenderar boken *Gud såg att det var gott* – att vara människa och kyrka i klimatnödens tid. Författare Andreas Holmberg, biskop i Stockholms stift.

Här följer ett exempel ur boken, sida 58:

Guds och vår förundran

Genom hela Bibelns första skaparberättelse (Första Moseboken 1: 1–31) upprepas mantrat att "Gud såg att det var gott". Det mantrat är också titeln på denna bok eftersom det påminner om utgångspunkten för allt: världen är skapad god, Gud vill det goda och verkar i varje nu – i och genom alla som förenar sig med Gud – i skapandet av det som är gott. Att Gud ser och konstaterar att den värld som växer fram är god är ett uttryck för Guds förundran. Efter den sjätte och avslutande skapelsedagen stegras förundran ytterligare: "Gud såg att allt som han hade gjort var *mycket gott*" (Första Moseboken 1: 31). Även längre fram i Bibeln finns texter som uttrycker förundran över det Gud skapat (Psaltaren 40:6, 92: 5–6,

139:17–18, Jobs bok 5:9). På liknande sätt uttrycker flera av våra mest sjungna psalmer förundran och tacksamhet över naturen: "O store Gud" (Sv. Ps. 11), "Lova Herren sol och måne" (Sv. Ps. 7), "Den blomstertid nu kommer" (Sv. Ps. 199), "I denna ljuva sommartid" (Sv. Ps. 200) --- I församlingarnas liv och arbete behöver vi gemensamt söka vägar och sätt för att (återupp)väcka och stärka vår förmåga att förundras och fascineras över naturen.

Text: Klimatcirkeln





Bild: Andrea Hermansson

La iglesia

Hur viktigt är det att få tillbe Gud på ditt eget språk? Jag vet inte om du har funderat på det någon gång. Hur det skulle vara att tillbe, fira gudstjänst på ett språk du kanske inte kan så bra, eller som inte är ditt modersmål?

Det sägs ibland att vi har ett språk för känslor, för kärlek, och det kanske är så även i relation till Gud - vårt hjärtas språk.

Med sådana tankar i bakhuvudet har ett arbete sedan i höstas börjat lite försiktigt, trevande, nämligen att erbjuda gemenskap som kyrka på spanska. I tre av Eumeniakyrkorna i Örebro finns det spansktalande medarbetare och i samtliga fem finns medlemmar som har spanska som sitt modersmål. Dessutom finns inget sådant arbete i någon annan församling i Örebro, vad vi vet.

Vi har bjudit in till gemenskap, träffar där vi har tagit med mat från våra olika länder för att dela, under livliga samtal på spanska. Behoven ser annorlunda ut. För en del av dem som har deltagit är Sverige fortfarande nytt och längtan hem är stark, för andra har Sverige hunnit bli mer hemma än det land man har lämnat. Gemenskapen har i vilket fall betydelse.

Bland de cirka 40 vuxna som varit med vid någon av samlingarna finns åtminstone åtta olika länder representerade. Förutom måltidsgemenskap och andakt har vi också testat att göra gudstjänst helt och hållet på spanska, samt att inkludera inslag av spanska i våra vanliga gudstjänster. Förhoppningen är inte att en ny församling ska bildas utan att spansktalande ska kunna hitta in till gemenskapen i Eumeniakyrkan i Örebro. All förändring innebär utmaningar och varför inte låta oss utmanas av den latinamerikanska spontaniteten och glädjen. ¡Que Dios te bendiga!

Text: Petter Hermansson

Kontakter

Betaniakyrkan

Venavägen 21, 703 65 Örebro
Tel Exp 019 31 02 90
exp@betaniakyrkan.se
Bg 463 - 3517, Swish 123 512 84 75
betaniakyrkan.se

Församlingsföreståndare/Pastor

Monica R Sturzenbecker

Tel 073 079 85 35

monica@betaniakyrkan.se

Lediga dagar: måndag, fredag



Diakon

Jovita Häggmyr

Tel: 070 585 75 36

jovita@betaniakyrkan.se

Ledig dag: måndag



Fängelsepastor

Paul Enlund

Tel 076 023 54 23

paul.enlund@equmeniakyrkan.nu

Arbetar: onsdagar



Sjukhuskyrkan

Sjukhuspastor

Jonas Lundkvist

Tel 019 602 23 50

jonas.lundkvist@regionorebrolan.se



Betlehemskyrkan

Sturegatan 9, 702 14 Örebro
info@betlehemskyrkan.nu
Bg 869 - 2410, Swish 123 680 21 85
betlehemskyrkan.nu

Församlingsföreståndare/Pastor

Petter Hermansson

Tel 072 565 24 60

petter@betlehemskyrkan.nu

Lediga dagar: fredag, lördag



Körpedagog

Kersti Esselwall-Smårs

Tel 076 036 3219

kersti@betlehemskyrkan.nu

Arbetar: onsdagar



Redaktion

Gunnar Carlsson, 070 637 82 65
gunnar.ca@telia.com

Monica R Sturzenbecker, 073 079 85 35
monica@betaniakyrkan.se

Petter Hermansson, 072 565 24 60
petter@betlehemskyrkan.nu

Sören Alnehill, 070 545 18 69
alnehill97@outlook.com

Fredrik Sturzenbecker, 073 276 11 32
fsturzenbecker@gmail.com

Övrig information

Bilder: Adobe Firefly (s. 1, 8-9)

Ge gärna ett bidrag till församlingarnas Swish eller Bankgiro för tryckkostnader (se s. 6)

Kultur och studieverksamhet sker i samarbete med Studieförbundet Bilda.



Vandring och rastplats

Bild: Monica R Sturzenbecker

Jag tycker väldigt mycket om att vandra och jag vill gärna gå långt. När man går långt behöver man med jämna mellanrum stanna och ta pauser.

Man kan behöva ta paus för att äta eller dricka något, vila fötterna eller benen, byta kläder, ta på eller av regnkläder, titta på kartan, se på något som är vackert eller intressant. Under den långa vandringen öppnar sig möjlighet till andrum. Vandringen ger tid att tänka ikapp och pauserna ger tid till att bara vara.

När jag går långt brukar jag fundera på saker, ibland tänker jag på något ord/begrepp, någon händelse eller ett bibelord. Pilgrimens sju nyckelord kan vara till hjälp att tänka igenom livets innehåll och värden: frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet, delande. Med jämna mellanrum brukar jag stanna för att be, läsa bibeln och sjunga. Även om jag ofta går själv är jag aldrig ensam. Oavsett om jag går eller tar paus upplever jag att Jesus finns bredvid mig. Jesus sa själv: *Och jag är med er alla dagar till tidens slut.* (Matt 28:20)

Vi är alla vandrare på livets väg. Det är en ganska lång väg att gå. En del får en kortare väg att gå innan de är framme och andra får gå lite längre. Ibland vandrar vi tillsammans och ibland vandrar vi i ensamhet. Hur vår livsvandring än ser ut, om den är snabb eller långsam, behöver vi ibland stanna vid rastplatser för att få tid för reflektion, eftertanke eller att bara vara. Nu kommer sommaren och de flesta av oss kommer att ha ledig tid, kanske sommarlov eller semester. När vi nu i sommar

stannar upp och tar paus från vardag, arbete, skola, är det viktigt att vi också tar tid för att bara vara. Vi har lång väg att vandra och vi behöver samla ny kraft för att må bra och orka gå vidare. Jag önskar er alla tid för vila och eftertanke. Stanna upp i sommar och möt Jesus. Sätt dig bredvid honom utan att prata. Sök tystnad och stillhet.

*Herren är min herde, ingenting skall fattas mig.
Han för mig i vall på gröna ängar, han låter mig vila vid lugna vatten.*

Han ger mig ny kraft och leder mig på rätta vägar, sitt namn till ära.

*Inte ens i den mörkaste dal fruktar jag något ont,
ty du är med mig, din käpp och din stav gör mig trygg.*
(Ps 23:1-4)

Jesus är den "gode herden" som låter dig vila vid lugna vatten och han ger dig ny kraft. När du sen går vidare, känn att han går bredvid dig. Precis som gamla vänner, som inte behöver säga någonting till varandra, går ni där sida vid sida. Kom ihåg att Jesus har lovat att vara med oss alla dagar till tidens slut.

Text: Monica R Sturzenbecker