



Har du frågor:
Samordnare Lisbeth Fhager

Telefon: 070-263 84 69
E-post: svangrummet@
flataskyrkan.se

Hitta hit med kollektivtrafik:
Spårvagn 1,7,8 - Nymilsgatan
Buss 84, 95 - Synhållsgatan

Hemsida: www.flataskyrkan.se/svangrummet/
Facebook: www.facebook.com/frivilligcentralensvangrummet/

Swish 123 218 48 93 (Flatåskyrkan).
Vid betalning märk: "FVC" + t.ex. "servering".

Uppdateringar läggs ut på www.flataskyrkan.se/svangrummet/

Bakom Frivilligcentralen Svängrummet står Flatåskyrkans församling, Socialförvaltning SydVäst, Äldre- samt Vård- och omsorgsförvaltningen och Förvaltningen för funktionsstöd.

Vi samarbetar även med:
Studieförbundet Bilda, Bostadsrättsföreningen Flatås 1.



Frivilligcentralen Svängrummet SKAPAR MÖTEN



Frivilligcentralen Svängrummet är en Öppen mötesplats för ALLA.

Våren 2026

Välkommen!

Svängrumsgatan 59, Västra Frölunda
i Flatåskyrkans lokaler

Vad är en Frivilligcentral?

Först och främst en **MÖTESPLATS** för vardaglig medmännisklighet.

Vi samordnar och förmedlar kontakter mellan människor, skapar förutsättningar för att utveckla nya **NÄTVERK**.

Frivilligcentralen speglar stadsdelen. Det är besökarna som bestämmer innehållet utifrån behov, intresse och färdigheter.

Vi vill medverka till att skapa
GLÄDJE, GEMENSKAP och **TRYGGHET**.

Har du någon hobby eller ett intresse som du vill dela med dig av eller fördjupa? Alla idéer är hjärtligt välkomna!
Kontakta **Lisbeth** på Svängrummet: 070-263 84 69



Att vara frivillig
är lika mycket en fråga om att ge
som att få, du skänker av din tid
och får mycket tillbaka i form av
samband och glädje!

Vill du vara med och stödja Frivilligcentralen Svängrummet?

Det kostar inget att vara med hos oss men du får gärna stödja verksamheten genom att betala en frivillig gåva på **100 kr per år**. Du sätter då in pengarna på **bankgiro 492-3165**. Märk insättningen **Gåva Frivilligcentralen**.

Ett annat sätt att stödja oss, är att köpa Svängrummets egna Akvarellkort.

Korten säljs i set om 7 st inklusive kuvert för 100 kr paketet.



De vackra motiven är skapade av deltagare i Svängrummets akvarellgrupp.

Tack för ditt stöd!

Omslagsbild:
Säveåns dalgång
© - "Cre8or" - Mica Nilsson - 2025

På gång....

Det finns idéer, tankar och förslag som kan komma att starta under våren...

Har du någon idé om något vi skulle kunna starta tillsammans? Vill Du starta en grupp eller verksamhet här på FVC Svängrummet?

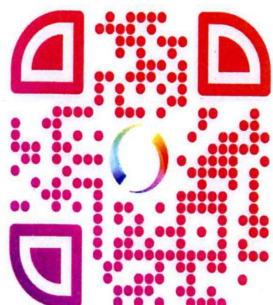
Hör av dig!

FRIVILLIGCENTRALEN I MOBILEN



Hemsidan

[www.flataskyrkan.se/
svängrummet/](http://www.flataskyrkan.se/svängrummet/)



Swish 123 218 48 93

(Flataskyrkan)

Märk: "FVC" + t.ex. "servering".



Varannan
torsdag kl.12:00

Efter programmet ca
kl.12:50 erbjuds smörgås
och kaffe med kaka

-
- | | |
|----------|---|
| 29 jan | "Musik från 50-60 talet". <i>Pablo Copa.</i> |
| 12 feb | Quiz med <i>Inga-Lill Karlsson.</i> |
| 26 feb | "I Karl-Oskars och Kristinas fotspår", om den svenska utvandringen för över 100 år sedan. <i>Roger Bolin.</i> |
| 12 mars | Biblioteket ger boktips. <i>Ida Norén och Hanna Melén.</i> |
| 26 mars | "77 kilometer på Gotaleden - från Kopparmärra till Alingsås". <i>Mica Nilsson</i> |
| 9 april | "Kongo i mitt hjärta". <i>Håkan Lilja</i> |
| 23 april | "Stad vid vattnet". <i>Sjöfartsmuseet, Ninna Boberg.</i> |
| 7 maj | "Sveriges roll i en ny global verklighet". <i>Adam Cwejman, journalist o politisk redaktör på G-P</i> |
| 21 maj | Kultursalongens våravslutning med Ukulelegruppen Svänggänget och Öppen scen |

MÅNDAGAR

DROP-IN

Mellan kl. 10-12 kan du komma in på en enkel fika i god gemenskap. Start 12/1.



STAVGÅNG

Vi träffas måndagar kl. 10:00 vid Svängrumsgatan 59, för att gå stavgång. Medhavd fika eller matsäck.
Kontakt: Ingela K, 073-576 16 07

BRODERI

I samverkan med Täcklebo broderiakademi samlas en grupp kl. 10:00 -12:45 varje vecka. Start 12/1.
Kontakt: Ulla Petterson, 070-231 71 73



AKVARELLMÅLNING

En grupp träffas i all enkelhet på måndagar kl. 13-16 för att måla akvarell. Ingen är ledare, utan vi låter oss inspireras av varandra. Start 12/1.
Kontakt: Mica N, 070-234 04 10

TISDAGAR

VÅFFELTISDAG

Mellan kl. 10-12 kan du komma in och äta nygräddade våfflor i god gemenskap. Start 13/1.



"Landshövdingehus 150 år" - Göteborgs Stadsmuseum 17/4

Fira Göteborgs ikoniska hus med oss och upptäck mer om en av stadens mest kända hustyp. Utställningen tar dig med på en resa genom landshövdingehusens uppgång, fall och återuppriktelse.
Entré: Dagsbiljett 75 kr eller museikort.
Samling på Marklandsgatan kl. 11:00.
Mica N.



Konst- och kulturvandring längs Norra Älvstranden 22/5

Vi vandrar en del av den 7 kilometer långa promenaden och upplever konstverken där.
Samling på Marklandsgatan kl. 11.
Mica N.



För mer information om programpunkterna och ev. gemensam resa, kika på Svängrummets anslagstavla där även **anmälninglista** kommer att finnas när det närmar sig.
Tacksamma för intresseanmälan, när inget annat anges.

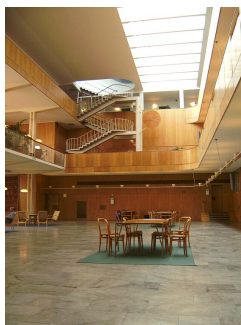
Natur & Kultur

Vill du upptäcka trevliga resmål tillsammans med andra i vår? Vi samlas på bestämd plats och tid. Var och en betalar för sin egen resa/biljett m.m. samt eventuell förtäring.

"Asplund och rådhuset" - Röhsska Museet 6/2

Upplev Gunnar Asplund, en av Nordens mest inflytelserika arkitekter, i en unik utställning om Göteborgs rådhus på Röhsska museet! Entré: Dagsbiljett 75 kr eller museikort.

Samling på Marklandsgatan kl. 11:00.
Kerstin V.



Vi besöker Frihamnskyrkan 6/3

Vi får en guidning i Smyrnaförsamlingens nya lokaler (2023), därefter äter vi lunch i Kafé Frihamnen.

Guidning + lunch = 100 kr/person.



Betalning via Swish 123 218 48 93
(Flatåskyrkan) "NaturKultur" - FVC.
Anmälan på listan i Svängrummet samt betalningen ska vara gjorda senast 27/2.

Samling på Marklandsgatan kl. 9:45. Guidningen börjar kl. 10:30. Kontakt: Kerstin V, 073-998 40 63

TISDAGAR

KORSORDSHÖRNA

Tisdagar kl. 10-12. Gillar du att lösa korsord eller vill du pröva på, välkommen! Vi har förtryckta korsord i olika svårighetsgrader, vill du ta med eget går det också bra. Vill man ha fika finns det våfflor och kaffe/te att köpa. Start 13/1.

Kontakt: Lisbeth F, 070-263 84 69

HOW'S YOUR ENGLISH?

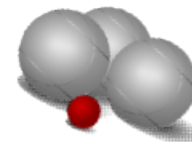
Tisdagar kl. 11-12:00 (ojämna veckor) En samtalsgrupp på engelska. Varje tillfälle utgår från ett tema. Start 13/1.

OBS: Anmälan. Kontakt: Kerstin V, 073-998 40 63

BOULEGRUPPEN

Tisdagar kl.12 (jämna veckor). Vintertid träffas vi i Axelhusets A-sal, Axel Dahlströms Torg, där vi spelar inomhusboule. Start 13/1.
(Sommartid spelar vi utomhus i Flatås Park)

Kontakt: Leif S, 070-654 43 98



TALA FILM – TALA LIV - OBS! Ny veckodag

Vi ser film tillsammans. Efteråt fikar och samtalar vi om filmen. Tisdagar kl. 13-16.

Våren datum: 27/1, 24/2, 24/3, 21/4 och 19/5.

Med reservation för ändringar. 30 kr/gång.

Kontakt: Mica N, 070-234 04 10

UKULELE

Ukulelegruppen Svänggänget övar varannan tisdag (jämna veckor) kl.13:30. Start 20/1.

Kontakt: Inga-Lill K, 072-709 49 96



ONSDAGAR

SITTGYMPA

Onsdagar kl. 13.30. Gympan för dig om vill röra på hela kroppen, men föredrar att göra det på en stol. Start 14/1.
Kontakt: Lisbeth F, 070-263 84 69

BOKCIRKEL

Onsdagar 14:30-15:30 (jämna veckor/ 1 gg månad)
Vill du läsa och diskutera böcker tillsammans med andra?
I bokcirkeln träffas vi ungefär en gång i månaden för samtal om boken vi läst. Start 14/1.
Vi bestämmer tillsammans vad vi ska läsa.
Vid frågor ring Lars W, 070-371 40 44



TORSDAGAR

KULTURSALONG

Torsdagar ojämna veckor kl 12.
Se programmet på sidan 3.
Ca kl.12:50 erbjuds smörgås med kaffe och kaka för 50 kr.



RPG I FLATÅSKYRKAN

Var fjärde torsdag kl 11-12.30 RPG (Riksförbundet Pensionärgemenskap) en träff med program samt gemenskap över en fika. Se separat program. Start 22/1.
Kontakt: Ingemar Svensson 070-679 50 05

FREDAGAR

GÖTEBORGIANA - ny grupp

En studiecirkel om Göteborgs historia som startar den 23 januari. Vi träffas fredagar kl. 10:30-12:30. (jämna veckor).
Kontakt: Leif S, 070-654 43 98

NATUR & KULTUR

Vill du upptäcka trevliga resmål tillsammans med andra i vår?
Vi samlas på bestämd plats och tid. Var och en betalar för sin egen resa/biljett m.m. samt eventuell förtäring.
Se programmet på sidan 8-9.

VÄRLDENS MAT

"Smaka på världens mat"
Detta är en intressegrupp, där vi "smakar på världens mat" genom gemensamma besök på lunchrestauranger i Göteborg med omnejd.



Följande fredagar:

20/2 Indisk mat

Mer information kommer senare

8/5 Nimbus, Öckerö - svenskt.

Mer information kommer senare

Mer information samt anmälningslista sätts upp FVC anslagstavla när restaurangbesöket närmar sig.