

# MÖTESPLATS



**Högbergskyrkan**  
EQUENIAKYRKAN

KONTAKTBLAD  
Mars - Maj 2020  
Nr 1 – Årg. 25

## BÖN

*Herre, Du som dignat  
under korset.  
Rikt har Du välsignat  
varje mänska.  
Du har öppet visat  
all Din kärlek,  
också inför dem  
som Dig bespottat.  
Du var fri  
från hatet och från brottet.  
Giv, att jag  
som icke håller måttet  
ändock lever kvar  
i tron och hoppet,  
att Din kärlek gäller  
också mig.*

*Amen*

(Bo Setterlind ur "Via Dolorosa")





[www.hogbergskyrkan.se](http://www.hogbergskyrkan.se)

## Höbergskyrkans församling

Södra Järnvägsg. 29, 771 35 Ludvika

Tel. 0240-158 87

Ungdomsexp. 0240-801 40

E-post: [info@hogbergskyrkan.se](mailto:info@hogbergskyrkan.se)

Ordf. Emma Rindeskog, 073-672 16 70

Församlingens bankgiro 118-4464

Swish-nummer: 123 419 62 26

## Harnäsgrården

Besöksadress: Badstigen 10



**Höbergskyrkan**

EQUUMENIAKYRKAN

## Församlingens vision

*Höbergskyrkans församling växer  
i gemenskap med Jesus*

## MISSIONSGÅVA

~ ge gärna en extra  
gåva till församlingen och dess  
verksamhet både lokalt och i olika  
missionsåtaganden.

Bg 118-4464 ~ Swish 123 419 62 26

Omslagsbild: Rindeskog



## Pastor Mats Backholm

träffas enligt överenskommelse:

073-504 34 30 eller

[mats.backholm@hogbergskyrkan.se](mailto:mats.backholm@hogbergskyrkan.se)

## Till er tjänst

”Vi finns till för er. Tag gärna kontakt med Mats Backholm för personligt samtal under de dagar han tjänstgör i Ludvika. Tveka heller inte att be om att få hembesök, vi gör det gärna. Om du känner till någon vi borde besöka så är vi tacksamma om ni meddelar även detta”.

*Kontaktperson i Höbergskyrkan*

Agneta Lillqvist Bennstam:

070-633 88 44, 0240-841 06

Expeditionen är bemannad torsdagar 9.00-10.30, tel 0240-158 87  
Kontakt med församlingsledningen: 070-488 77 00 (Anders Källgren)

# ANDAKT

Via Dolorosa - smärtornas väg. Den väg som traditionen, med stöd av evangelier-nas berättelser, har formats till en vandring genom Jerusalems gamla stad i Jesu fotspår, på väg mot Golgata och korsfästelsen. På husväggarna sitter tavlor som märker ut de 14 stationerna och visar hela händelseförloppet.

När jag går Via Dolorosa känns det till en början mer som en turistfälla än som en helig upplevelse. Det är trångt och i turistbutikerna ligger olivträdskorsen staplade bredvid massproducerade ikoner. Samtidigt är det svårt att inte fascineras av miljön där guidernas utläggningar på olika språk blandas med försäljares lockrop och lukten av kryddor. I vimlet rör sig judar med korkskruvslockar, skoluniforms-klädda barn och turister, som vi.

Vid den fjärde stationen finner jag ett heligt rum att vila i. Längst in i souvenir-butiken hittar jag en trappa som leder ner till ett kyrkorum med lugn, stillhet och vacker mosaik. Här börjar jag tänka på, att Jesus undervisar oss inte bara genom det han säger, utan också genom hur han lever sitt liv. I det perspektivet, tror jag, att smärtornas väg vill säga oss något om vad det innebär att leva och vara Jesu efterföljare.

Vi kommer aldrig att hamna i något som ens liknar Jesu vandring längs Via Dolorosa. Vid den första stationen döms han till döden och vid den andra får han ett tungt kors att släpa på. Tre stationer handlar om att han faller under korsets börda och de sista om korsfästelsen, döden och begravningen. Vår smärtas väg handlar om sådant som tillhör våra liv: trasiga relationer, sjukdom och förluster eller känslor av oro och vanmakt.



Samtidigt kan vi följa Jesu exempel och göra som han när vägen är smärtfylld. Flera stationer handlar om att han får stöd och hjälp genom att samspela med andra. Kyrkan jag satt i vid fjärde stationen är tillägnad de smärtor Maria hade. När vi, liksom Jesus, förmår ta in och se andras smärta får vi själva hjälp att läka. Men Jesus visar också hur viktigt det är att våga vara svag och ta emot hjälp. Vid femte stationen, när han fallit och inte orkar längre, bär Simon från Kyrene hans kors (Markus 15:21) och lite längre fram torkar Veronika, som numera är ett helgon, av hans blodiga ansikte med sin näsduk.

Jag tror att Jesus vill lära oss att även i vår livsvandringens mörkaste stunder är kärleken och tilliten, till varandra och till Gud, det centrala för att vi ska orka komma vidare. Nu när fastan och påsken närmar sig hoppas jag att vi får hjälpas åt att bära varandras kors och att vi alla stannar upp och hittar våra heliga rum i vardagslivet.

# Gemenskapsdag i Högbergskyrkan

Lördagen den 14 mars möts vi till en Gemenskapsdag i kyrkan. Mats Backholm inleder kl. 12 med undervisning. Därefter äter vi gemensam lunch till självkostnadspris. Under eftermiddagen inbjuds till olika aktiviteter som gemensam promenad, samtal och andra alternativ i kyrkan. Eftermiddagskaffe och ytterligare en stund tillsammans med Mats får avsluta dagen ungefär kl. 17. För beräkning av lunch anmäl dig senast 11 mars till Åsa Hammarsten eller Laila Hanberg.

Välkommen till en dag öppen för alla!

## Den ofrånkomliga gåtan - Vardagsnära Samtal med Owe Wikström

Owe Wikström är teolog, författare, psykoterapeut och präst. Åren 1984-2012 var han professor i religionspsykologi vid Uppsala universitet. Wikström har ofta medverkat i tidningar, radio och TV, kring kulturella och religiösa frågor. Med boken *"Långsamhetens lov"*, som utgavs 2001, och översatts till tio språk, nådde han ut till den stora publiken. Han har sedan gett ut flera böcker som väcker tankar om livet och vad som är viktigt i livet.

Vid ett "Vardagsnära samtal" i Högbergskyrkan, tisdag den 31 mars kl. 18.30, kommer Owe Wikström att tala utifrån sin senaste bok *"Den ofrånkomliga gåtan - om döden och frågorna inför livets slut"*.

Alla tänker på det ibland. Att vi ska dö. Men är det alls något att bry sig om? Vi kommer ju ändå inte att få svar på frågan om vad döden innebär så länge vi lever.

En vardagsnära kväll med ett tema som berör dig, mig, våra vänner och grannar. Bjud med din vän till en angelägen vardagskväll!  
Fri entré men kollekt.



*Vardagsnära*  
**Owe Wikström**  
Den Ofrånkomliga gåtan  
Om döden och frågorna inför livets slut  
Högbergskyrkan  
31 mars kl 18:30

Alla tänker på det ibland. Att vi ska dö. Men är det alls något att bry sig om? Vi kommer ju ändå inte att få svar på frågan om vad döden innebär så länge vi lever. Döden förblir Den ofrånkomliga gåtan. Dock, under ytan finns ofta en oro.  
Fri entré, kollekt

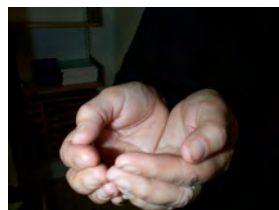
Högbergskyrkan  
EQUILIBRIUM FÖREÅR  
Bildå

## Överlåtelsebön

Denna överlåtelsebön kan du använda varje dag. Tillsammans med många andra i Högbergskyrkan kan du leva i denna bön.

*"Du omger mig på alla sidor,  
jag är helt i din hand."*

Psaltaren 139:5



## Olle Alkholm gästar Högbergskyrkan

Olle Alkholm är en av Equmeniakyrkans två biträdande kyrkoledare. Han ansvarar bl.a. för medarbetarfrågor, utbildning och kyrkostyrelsens arbete. I hans uppdrag läggs stor vikt på församlingsbesök. Vid kyrkokonferensen under Kristi Himmelsfärdshelgen lämnar Olle Alkholm sitt uppdrag som biträdande kyrkoledare i Equmeniakyrkan efter två mandatperioder. Han var tidigare t.f. missionsföreståndare i Svenska Missionskyrkan. Hans önskan är att innan pensionstiden arbeta mer i församlingsarbete.



Söndag den 10 maj besöker Olle Alkholm Högbergskyrkan och predikar i gudstjänsten. Kollekten denna gudstjänst går till det nationella arbetet i Equmeniakyrkan.

---

## Våren hälsas på Harnäsgården

*"Vintern rasat ut bland våra fjällar  
drivans blommor smälta ned och dö"*

Traditionsenligt hälsas våren välkommen vid Harnäsgården den 30 april kl. 20.00. Om det har funnits någon snö eller "drivans blommor" som ska smälta ner och ge plats för vårens blommor återstår att se. När detta skrivs i februari har snön lyst med sin frånvaro.

Men våren skall trots allt hälsas varmt välkommen med vårtal av Mats Backholm. Det blir sång av Högbergskyrkans körsångare tillsammans med Novakören från Ludvika församling.

Vårbrasan tänds av scouternas facklor och det serveras fika inne i stugvärmens och korv vid grillen ute för den som så önskar.

*Varmt välkommen till ett familjevänligt värfirande!*



---

## 1:a maj i kärlekens tecken

En ekumenisk succé i Ludvika förtjänar att upprepas. När den tredje 1:a maj-manifestationen i kärlekens tecken genomförs har det blivit en tradition. Kl. 11.00 inbjuds till ekumenisk gudstjänst i Ludvika Ulrika Kyrka. Därefter är kyrkparken och församlingsgården full av aktiviteter hela dagen.



På kvällen samlas vi till en gemensam avslutning i Ludvika Kyrka.

Detta är ett arrangemang där kyrkorna och välgörenhetsorganisationer i Ludvika gemensamt står upp för alla människors lika värde.

Mer information om dagens innehåll kommer längre fram.

# Mötestillfällen Mars - April

## MARS

*Söndag 1 mars kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST med nattvard  
Jan Åberg.

*Lördag 7 mars kl. 10.30*  
HKU:s VINTERSPORTDAG

*Söndag 8 mars kl. 11.00*  
TILLSAMMANS GUDSTJÄNST  
Medverkan av ungdomar.  
Utgångskollekt till pastors- och diakonutbildning.

*Tisdag 10 mars kl. 10.00*  
LÄSARGRUPP  
Samtal om Apostlagärningarna.

*Onsdag 11 mars kl. 14.00*  
TRÄFFPUNKT HÖGBERGSKYRKAN  
"Bara ljuset kan besegra mörkret"  
om Sebastian Stakset.  
Andakt Mats Backholm.

*Lördag 14 mars kl. 12 - 17*  
GEMENSKAPSDAG i Högbergskyrkan  
Lunch, samtal, aktiviteter och kaffe.  
Mats Backholm.

*Söndag 15 mars kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST  
Mats Backholm. Sång av Kören.

*Söndag 22 mars kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST  
Rune Andreasson. Sång av Resonans.

*Tisdag 24 mars kl. 10.00*  
LÄSARGRUPP  
Samtal om Apostlagärningarna.

*Söndag 29 mars kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST  
Helena Facchini.

*Tisdag 31 mars kl. 18.30*  
VARDAGSNÄRA SAMTAL  
Owe Wikström.

## APRIL

*Lördag 4 april kl. 16 - 18*  
ÖPPET HUS - HKU

*Söndag 5 april kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST med nattvard  
Thomas Magnusson. Sång av Ingrid Bjurlemyr-Persson.

*Tisdag 7 april kl. 10.00*  
LÄSARGRUPP  
Samtal om Apostlagärningarna.

*Skärtorsdag 9 april kl. 19.00*  
GETSEMANESTUND med nattvard  
Mats Backholm.

*Långfredag 10 april kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST  
Mats Backholm.



*Påskdagen 12 april kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST  
Mats Backholm. Sång av Kören.

*Söndag 19 april kl. 11.00*  
GUDSTJÄNST  
Anna-Lena Evehäll.  
Sång av Ingela Vestbro.

*Tisdag 21 april kl. 10.00*  
LÄSARGRUPP  
Samtal om Apostlagärningarna.

# Mötestillfällen April - Juni

**Onsdag 22 april kl. 14.00**

"Våra mobiltelefoner".  
Vad behöver jag kunna?

**Söndag 26 april kl. 11.00**

TILLSAMMANS GUDSTJÄNST  
David Rindeskog

**Torsdag 30 april kl. 20.00**

VALBORGSMÄSSOFIRANDE  
på Harnäsgråden  
Vårtal av Mats Backholm.  
Körsång. Servering.



## MAJ

**Fredag 1 maj**

EKUMENISK DAG I LUDVIKA  
Kl. 11.00 GUDSTJÄNST  
i Ludvika Ulrika Kyrka  
Aktiviteter i Kyrkparken hela dagen.

**Söndag 3 maj kl. 11.00**

GUDSTJÄNST med nattvard  
Inga-Lena Fredixon. Sång av  
Ingvor Pesonen o Carin Ullström.

**Tisdag 5 maj kl. 10.00**

LÄSARGRUPP  
Samtal om Apostlagärningarna.

**Söndag 10 maj kl. 11.00**

GUDSTJÄNST  
Olle Alkholm, biträdande kyrkoledare  
i Equmeniakyrkan.  
Sång av Kören.  
Insamling till Nationellt arbete.

**Onsdag 13 maj kl. 14.00**

TRÄFFPUNKT HÖGBERGSKYRKAN  
Besök av Kulturskolan.  
Mats Backholm.

**Lördag 16 maj kl. 10.00**

FÖRMIDDAG med Mats  
Undervisning och samtal.

**Lördag 16 maj kl. 18.00**

MUSIKALMÄSSA med nattvard  
Ingela Vestbro, Gammals Mats  
Dahlström m.fl.

**Söndag 17 maj kl. 11.00**

GUDSTJÄNST  
Mats Backholm. Sång av ungdomar.

**Tisdag 19 maj kl. 10.00**

LÄSARGRUPP  
Samtal om Apostlagärningarna.

**Söndag 24 maj kl. 11.00**

GUDSTJÄNST  
Sång av Varianterna.

**Måndag 25 maj kl. 17.30**

SCOUTAVSLUTNING  
Alla är välkomna till Harnäsgråden.

**Pingstdagen**

**Söndag 31 maj kl. 11.00**

GUDSTJÄNST  
Rune Andreasson.  
Sång av Kjell Jacobsson.

## JUNI

**Tisdag 2 juni kl. 10.00**

LÄSARGRUPP  
Samtal om Apostlagärningarna.

**Söndag 7 juni kl. 11.00**

GUDSTJÄNST  
Sång av Kören.

*Du Skaparande, underbart,  
du blåser liv i marken,  
du viskar ordet "vår",  
och snart går sav upp under barken.*

*Du tvingar inte ljuset opp  
men lockar det att lysa,  
så får en ny dag kraft och kropp,  
och mänskan slipper frysa.*

*Du blåser liv i murkna ben,  
ger saft i torra grenar,  
du spränger gravens tunga sten,  
du löser och förenar.*

*Du vakar både natt och dag,  
sol mitt i skuggan ger du,  
vi lever i ditt andetag  
och varje mänska ser du.*

*Du Skaparande, lågmäld är  
Din maning till oss alla,  
Men mitt i mörkaste begär  
Vi hör din stämma kalla.*

*Du bullrar och befaller ej  
men leder, tyst och stilla,  
en dag vi kallas hem till dej  
där inget gör oss illa.*

(ur 805 Psalmer i 2000-talet)



## Info

Kommer du med bil i god tid till kyrkan och har pigga ben: Använd gärna parkeringen bakom Högbergskyrkan.

**MÖTESPLATS** - vårt församlingsblad kostar några kronor att trycka. Tänk gärna på Mötesplats när Du skickar in din gåva till församlingen. Bg 118-4464. Swish 123 419 62 26

## Högbergskyrkan

EQUUMENIAKYRKAN



## SPRÅKCAFÉ

Välkommen till Högbergskyrkan för en stund av språkträning i svenska, fika och gemenskap.

**Torsdagar 16.30 - 18.00**

Integrations för alla alla till integration!



Ett samarbete med Ludvika kommuns projekt Språkvänner.



VARMT VÄLKOMMEN TILL HÖGBERGSKYRKAN  
Södra Järnvägsgratan 29 - Ludvika

[www.hogbergskyrkan.se](http://www.hogbergskyrkan.se)

## Kyrkskjuts

Behöver Du hjälp med att komma till Högbergskyrkan på söndagens gudstjänst är det bara att ringa söndag kl. 10-10.15 och Du blir hämtad vid Ditt hem. Telefon 0240-801 40.

## Bönesamlingar

Varje torsdag kl. 10.30 - 11.00 är du välkommen till en stund i stillhet och bön i Högbergskyrkans andaktsrum.



Kultur- och studieverksamhet sker i samarbete med Studieförbundet Bilda.





# Våfflor och Fiskdamm vid Öppet Hus

Lördag 4 april kl. 16-18 håller Högbergskyrkans Unga, HKU Öppet Hus i kyrkan. Det serveras våfflor med grädde och sylt, smörgås, kaffe, te och saft. Fiskdammen kan ge oväntade napp och lyckohjulet snurrar på med lockande vinster. Ett påskris till hemmet eller några kycklingar att sätta på bordet kan vara annat att njuta av långt efter "Öppet Hus".

Några intensiva eftermiddagstimmar som brukar vara uppskattade av alla åldrar och ger en stunds fin gemenskap över generationerna!

*Varmt välkomna!*



**Välkommen till**

## **ÖPPET HUS**

**Lördagen den 4 april kl 16-18  
inbjuder HKU till ÖPPET HUS  
i Högbergskyrkan.**

**Våfflor, lotterier, fiskdamm,  
lyckohjul, hembakat bröd m. m.**

**HKU:s ungdomsgrupper medverkar  
på olika sätt under dagen.**

**Välkomna till en händelserik  
eftermiddag för alla åldrar!**



Högbergskyrkans Unga  
- en del av **equmenia**



## Barns rättigheter - Till jordens yttersta gräns

1 januari 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige enligt Riksdagens beslut i juni 2018. Den antogs av FN:s generalförsamling i november 1989 och i Sverige ratificerades den 1990. Det innebär att Sverige då "lovade" att följa den. Men det krävs att den blir lag för att vi skall respektera och följa den helt, inom och utanför Sverige. Och detta har nu blivit verklighet från den 1 januari i år! Konventionens 54 artiklar innehåller bestämmelser om mänskliga rättigheter för barn och den utgår alltså från att barn är individer med egna rättigheter. Fyra av artiklarna sammanfattar helheten i konventionen och de utgör en sorts grundprinciper: alla barn är lika mycket värda, barnets bästa skall alltid beaktas vid beslut som rör barn, barn har rätt till liv och utveckling och barn har rätt att säga sin mening i alla frågor som rör barnet.



Artikel 24 handlar om Hälso- och sjukvård. Stater som ställt sig bakom konventionen erkänner barnets rätt till bästa möjliga hälsa, tillgång till hälso- och sjukvård och rehabilitering. Staterna skall bidra till att denna rätt förverkligas för alla barn, exempelvis genom att minska spädbarnsdödligheten. De skall också arbeta för att mödrar, både före och efter förlossningen, får den hälsovård de behöver. Och det som är intressant för oss; staterna åtar sig också att *"främja och uppmantra internationellt samarbete"* för att helt förverkliga denna rätt för barn och *"särskild hänsyn ska tas till utvecklingsländernas behov"*!

Temat för årets Kyrkokonferensens i Malmö är *"Till jordens yttersta gräns - Till dessa mina minsta"*. En sorts sammanfattning av förra årets tema och Barnkonventionen! Barnens situation kommer att lyftas i olika seminarier. Det kommer också att ges information om hur Eumeniakyrkan arbetar med barns rättigheter i det internationella arbetet. Det kommer att ges exempel rörande barns rätt till hälsa, till utbildning och till tro utifrån olika konkreta projekt och i ett panelsamtal kommer ämnet att diskuteras.



Det arbete som Eumeniakyrkan ger stöd till i ett antal länder i världen, är ett arbete som Barnkonventionen förespråkar! Det arbete som vi i Högbergskyrkan ger stöd till i Kongo; *"Hälsa för alla i Kongo"*, är en insats som Barnkonventionen uppmanar oss att bidra till! Vi bidrar till att barns och mödrars hälsa förbättras, att barna- och mödradödligheten minskas genom att finansiera insatser som arbetar för att förverkliga dessa målsättningar! Vi bör kanske ställa oss frågan om vi kan göra mera för barn bosatta i Sverige!

Det arbete som Ekumeniakyrkan bidrar till i olika länder och som vi i Högbergskyrkan ger stöd till för barn och mödrar i Kongo, är helt i linje med vad Barnkonventionen uppmanar oss till! Men nu är det ju så att det som främst driver oss är inte Barnkonventionen! Det är vår Herre, som gett oss uppdraget att se till "dessa mina minsta" i världen! Och därför kan vi inte annat än fortsätta! Låt oss arbeta vidare under 2020 med "dessa mina minsta" i tankarna!

/Agneta Lillqvist Bennstam



---

## Vintersportdag med HKU

Vi hoppas att det ska gå att genomföra en vintersportdag lördagen den 7 mars. Om det är snö blir det samling 10.30 vid kyrkan för de som har plats i bilen till andra eller för de som saknar skjuts. Har man redan full bil kan man åka direkt till Ljungåsen dit vi beräknas anlända ca.11.00.

Längdskidor och pulka kan man åka och några extra par skidor, pjäxor och stavar kan vi låna ut till de som inte har. Pulkor finns det också några att låna.



Ta med egen matsäck, men HKU bjuder på grillkorv med tillbehör.

Om snön lyser med sin frånvaro blir det aktiviteter i närheten av Högbergskyrkan!

---

## Medlemsavgift i HKU för 2020

Högbergskyrkans Unga kallar numera sin medlemsavgift för Aktivitetsavgift.

Tanken är att man blir medlem direkt vid inskrivning i gruppen och vid tredje tillfället man deltar får man ett inbetalningskort för Aktivitetsavgift.

Alla som deltar i HKU:s verksamhet betalar aktivitetsavgiften 250 kr/barn och kalenderår, 500 kr/familj och kalenderår.

Betalningen görs till Bg. 118-4464. Ange att det är "Aktivitetsavgift HKU" samt barnens namn och födelseår.

Mer info finns på hemsidan: [www.hogbergskyrkan.se/barn-och-ungdom/](http://www.hogbergskyrkan.se/barn-och-ungdom/)



Ändringar i programmet kan läsas på: [www.hogbergskyrkan.se](http://www.hogbergskyrkan.se)

## HKU ~ Högbergskyrkans Unga

Våra barn- och ungdomsgrupper har sina samlingar varje vecka. Kom och va' med Du också! För mer information är du välkommen att kontakta ledarna. *Alla är välkomna till Högbergskyrkans ungdomsarbete!*

### Scout

För alla barn från 8 år och uppåt.  
Träffas måndag kl. 17.30 - ca 19  
Kontakt:  
David Rindeskog, 070-579 82 23.



### Söndagstimmen

För alla barn upp till 7 år.  
Söndag kl. 11.00 under gudstjänsttid.  
Kontakt:  
Ingrid Jonasson, 076-407 25 06.



### Sunt Prat ~ Tro o Liv

För alla unga i åk 7 och uppåt.  
Träffas och snackar kring allt,  
fredag kl. 18-19 jämna veckor.  
Kontakt:  
Laila Hanberg, 070-367 76 97.

### Fredax

Tonårskväll för alla unga i åk 7 och uppåt.  
Träffas fredagkvällar kl. 19.00 -  
Kontakt:  
Magnuz Hedenbo, 070-569 06 59.

## Scoutavslutning för alla på Harnäsgrården

Sista programmet för terminen är en gemensam samling för alla på Harnäsgrården. Måndag 25 maj kl. 17.30 är scouter, föräldrar, syskon, vänner, församlingsmedlemmar, ung och gammal välkomna till avslutning vid sjön Hillen.



För mer info: [www.hogbergskyrkan.se](http://www.hogbergskyrkan.se)

Epost (HKU): [hku@hogbergskyrkan.se](mailto:hku@hogbergskyrkan.se) (Scout): [scout@hogbergskyrkan.se](mailto:scout@hogbergskyrkan.se)

HKU ~ Högbergskyrkans Unga - en del av **e+umenia**