

A close-up photograph of a hand holding a small globe of the Earth. The hand is positioned at the bottom left, with fingers wrapped around the globe. The globe shows continents in green and yellow and oceans in blue. The background is a dark, smoky grey.

Fasta  
för

Guds

Skull

m a r s 2019

## Psaltaren 143:6-11

*Jag sträcker mina händer mot dig, öppnar mig som törstig jord.*

*Herre, skynda att svara mig, jag orkar inte mer.*

*Dölj inte ditt ansikte för mig, då blir jag lik dem som lagts i graven.*

*Låt mig var morgon möta din trofasthet, ty jag förtröstar på dig.*

*Visa mig den väg jag skall gå, jag sätter mitt hopp till dig.*

*Herre, rädda mig från mina fiender, jag flyr till dig.*

*Lär mig att göra din vilja, ty du är min Gud.*

*Må din goda ande leda mig på jämn mark.*

*Herre, bevara mitt liv, ditt namn till ära, tag mig ur nöden, du som är rättfärdig.*

# Fasta för Guds skull?

Skall man fasta för Guds skull? Eller är det kanske bättre att fasta för min grannes skull? Vi vet att en del av er fastar för er egen skull men är en bra fasta beroende av rätt motiv?

I år kommer vi som församling tillsammans med Equmeniakyrkan nationellt att lyfta fram klimatfasta som en givande utmaning, fastan inleds på Askonsdagen den 6 mars och pågår fram till påskafton 20 april. I klimatfastan avstår vi något för att bidra till läkningen av Guds skapelse. Att behöva avstå kan vara besvärligt och skapa problem i relation till våra arbetsuppgifter, vanor och traditioner. Att genom klimatfastan avstå från sådant som förstör Guds skapelse och därigenom vår livsmiljö utmanar oss dock att se möjligheter i nya sätt att leva i förhållande till transporter, matvanor och konsumtion. Allt detta får vi göra i tron på att Gud vill välsigna oss när vi blir medarbetare för Guds goda skapelse.

Det är en god kristen erfarenhet att avsätta tid för det som är viktigt. Under årets fasta vill vi inbjuda dig att avstå från något för att uppnå något större. Låt oss tillsammans söka Gud och vår jords bästa på ett särskilt sätt under fastetiden. Det finns mycket vi kan göra, stort och smått. Istället för att fundera på hur lite vi kan komma undan med att göra våga se allt vi faktiskt kan göra! Istället för uppgivenhet känna hoppfullhet. Istället för maktlöshet tänka möjlighet!

Med önskan om en välsignad Klimatfasta,  
Daniel Demming, Peter Baric och Lina Marklund

# Söndag 3 mars

Fasta för Skaparens skull

Peter Baric

Joh 12:20-26

Bland dem som kommit upp till högtiden för att tillbe Gud fanns några greker. De sökte upp Filippos, han som var från Betsaida i Galileen, och sade: "Herre, vi vill gärna se Jesus." Filippos gick och talade om det för Andreas, och Andreas och han gick och talade om det för Jesus. Och Jesus svarade dem: "Stunden har kommit då Människosonen skall förhärligas. Sannerligen, jag säger er: om vetekornet inte faller i jorden och dör förblir det ett ensamt korn. Men om det dör ger det rik skörd. Den som älskar sitt liv förlorar det, men den som här i världen hatar sitt liv, han skall rädda det till ett evigt liv. Om någon vill tjäna mig skall han följa mig, och där jag är kommer också min tjänare att vara. Om någon tjänar mig skall Fadern ära honom.

## Reflektion

Att leva idag är komplicerat på många olika sätt. En anledning är att vi bombaderas av en mängd olika budskap om planetens hälsotillstånd. Inför all denna information kan man välja lite olika vägar. Ett sätt är att helt resignera och förbereda sig på jordens undergång. Utvecklingen har gått för långt och katastrofen är oundviklig. Därför är det meningslöst att bry sig. Det andra diket är att säga att informationen inte stämmer. Att ryktet om planetens ohälsa är överdriven och bara tom skrämselfpropaganda. Därför är det meningslöst att bry sig. I båda dessa fall skulle man kunna luta sig mot Predikarens ord i bibeln. "Jag insåg att för människan finns ingenting gott utom att glädja sig och njuta livets goda." Utifrån de orden väljer jag då att leva livet som jag alltid gjort och försöker hitta så mycket glädje och njutning som möjligt i nuet. Maximera välbefinnandet här och nu. Den vägen är lockande men inte den väg som Jesus gick.

Eftersom det är honom vi tror på och vill följa behöver vi hitta en annan väg. Hans väg. Kornet som dör och därmed ger rik skörd. En väg som verkar bestå i goda förluster. Ett liv som innebär att man avstår något gott för att åstadkomma något ännu bättre. Det tycks vara den väg som ligger framför oss om vi ska kunna bidra till en bättre hälsa för den planet vi bor på.

Tror man på Gud och tillber honom som Skaparen blir det i längden ohållbart att strunta i eller t.o.m. medverka till att förstöra skapelsen. Då sårar vi Gud. Att vårda och förvalta skapelsen ingår i att vara människa. I begynnelsen skapade Gud allt som finns och Han såg att allt var gott. Allt detta goda lade han till sist i människans händer till att bruka och inte förbruka. Uppdraget var att vårda och inte vandalisera. Människan skapades för och utvaldes till ett hållbart lärjungaskap.

Under tre söndagar vill vi närma oss dessa frågor utifrån längtan att få leva ett liv i Jesu efterföljd. Att leva sitt liv utifrån klimatångest eller flygskam kommer att leda oss fel. Att leva sitt liv med målet att ännu mer få hitta sin rätta plats och uppgift som planetskötare, det leder till ett liv med större glädje och mening. Det livet vill Gud leda oss in i. Ett liv som ger rik skörd.

## Bön

Ps. 8:4-10 När jag ser din himmel, dina fingrars verk, månen och stjärnorna som du har skapat, vad är då en människa eftersom du tänker på henne, en människoson eftersom du tar dig an honom? En liten tid lät du honom vara ringare än Gud, med ära och härlighet krönte du honom. Du satte honom till Herre över dina händers verk, allt har du lagt under hans fötter, får och oxar, liksom vildmarkens djur, himlens fåglar och havets fiskar, allt som rör sig i haven. Herre, vår Herre, hur härligt är inte ditt namn över hela jorden!

## För samtal

Vad tänker och känner du inför alla rapporter om klimat och miljö?

Vilka "goda förluster" skulle du kunna tänka dig att använda dig av under klimatfastan?

Denna vecka ber vi särskilt för  
Församlingens Basgrupper

# Söndag 10 mars

Fasta för Skapelsens skull

Lennart Renöfält

1 Mos 1:31a

Gud såg att allt som han hade gjort var mycket gott.

1 Mos 2:15

Herren Gud tog människan och satte henne i Edens trädgård att bruka och vårda den.

Upp 5:13

Och allt skapat i himlen och på jorden och under jorden och på havet och allt som finns där hörde jag säga: Den som sitter på tronen, honom och Lammet tillhör lovsången och äran och härligheten och väldet i evigheters evighet. Upp 5:13

## Reflektion

Hela bibeln, från de första sidorna till de sista, genomsyras av budskapet om att Gud älskar sin skapelse och hur Han fortsätter att skapa och upprätthålla den. Människan är en del av skapelsen men har även fått en speciell uppgift att bruka och vårda den. Och när Johannes i bibelns sista bok målar bilden av himmelriket så är det en bild där allt skapat skall ära den som sitter på tronen. Inte bara vi människor – vilken härlig framtidsbild!

Det är en svindlande tanke att Gud i sin omsorg omsluter hela sin goda skapelse, allt från den minsta insekten till de största djuren.

På senare år har vi alltmer blivit uppmärksamma på att vi inte lyckas så bra i vår uppgift att bruka och vårda. Genom vår tillbedjan av mammon, vår längtan efter allt mer rikedom så har vi överutnyttjat Guds skapelse. Och nu börjar räkningarna komma i form av förödande stormar, torka, översvämningar och andra typer av extremväder. Allt pådrivet av att vi under bara några generationer utnyttjat fossila bränslen som tagit många miljoner år att skapa.

Att fasta är att avstå från något för att uppnå något bättre.

Att avstå är inte precis något modeord i dagens samhälle. Vi fostras till att bli

konsumenter, och att alltmer se vårt värde i vad vi äger och gör.

Med Guds hjälp kan vi få upptäcka nyord som egentligen är gamla begrepp som vi tappat bort allteftersom levnadsstandard och konsumtion ökat. Ord som måttfullhet och sparsamhet, att laga och återbruka, att dela och att leva i en cirkulär ekonomi.

Klimatfastan vill ge oss redskap att stanna upp och lyssna in vad Gud vill med våra liv nu, i denna tid av förödande klimatförändringar. Vi får stanna upp och träna på vad vi kan göra för att minska våra fotavtryck på vår jord. Vi får be om Guds hjälp till en omvändelse i våra liv.

## Bön

Gud hjälp oss i den maktlösheten vi kan känna inför de klimatförändringar vi ser hända. Ge oss hopp, och hjälp oss att sprida hoppet om din upprättelse vidare.

## För samtal

Skulle det vara möjligt att leva ett helt år utan att köpa några nya kläder?

Hur kan framtidsbilden i uppenbarelseboken sporra oss till ett mer planetvänligt liv?

## Denna vecka ber vi särskilt för

Församlingens barnmarknad som säljer begagnade kläder och saker för barn.

*egna anteckningar*

---

---

---

---

---

---

---

# Söndag 17 mars

Fasta för min nästas skull

Ida Tonvik

## Jesaja 58:5-7

Nej, detta är den fasta jag vill se:  
att du lossar orättfärdiga bojor,  
sliter sönder okets rep,  
befriar de förtryckta, krossar alla ok.  
Dela ditt bröd med den hungrige,  
ge hemlösa stackare husrum,  
ser du en naken så klä honom,  
vänd inte dina egna ryggen!

## Reflektion

När jag skriver detta är jag just hemkommen från en tyst retreat, där jag fått leva i några dagars digital nedkoppling för att utan vardagens alla brus istället få koppla av och koppla på den där så ofta bortglömda kontakten med Gud. En liten hardcore minifasta, skulle man kunna säga. Vid ett tillfälle var jag ute och gick en lång promenad i snöslasket, när en kvinna kom fram och sökte kontakt med mig. Jag, som ju inte skulle prata under dessa dagar, försökte undvika att titta på henne och vek av åt ett annat håll. Kvinnan följde efter och ropade till slut för att få min uppmärksamhet, varpå jag tvingas vända mig om och muttra tyst, "Ja?". Ursäktande berättade hon att hon gått vilse och undrade om jag visste hur hon skulle hitta rätt. Bittert gav jag upp min tysthet och förklarade vägen, korthugget och lagom otrevligt. Hon förstörde ju min tysta retreat.

Dietrich Bonhoeffer skriver i sin klassiska bok Liv i gemenskap:

"Vi måste vara redo att låta Gud avbryta oss. Gud verkar så att han ständigt och jämt korsar våra planer genom att ställa människor med deras anspråk och behov i vår väg. Vi kan då gå förbi dem, ivrigt upptagna av dagens viktigheter, ungefär som prästen gick förbi den misshandlade i liknelsen – kan hända läsande sin bibel!"



Hemkommen, uppkopplad och pratglad slog det mig: Leviten och prästen som gick förbi den misshandlade i liknelsen, fariséen som vägrade bota sjuka på sabbaten, hycklaren som bad i gathörnet - Det var ju jag! Och kvinnan som gått vilse, var det kanske Gud?

I fastan får vi säga nej till det som binder oss, för att istället säga ja till Gud. Vi får upptäcka att det finns väldigt mycket vi faktiskt klarar oss utan. Vi får möjlighet att skärpa blicken igen. Och samtidigt måste vi vara redo att låta Gud avbryta oss när vi i vår egen goda fromhet vänder ryggen åt en hemlös stackare, eller en vilse kvinna. Kanske är det Gud som går förbi?

## Bön

Jesus, du som lever med den hungrige, den hemlöse, den nakne, den vilsne: låt våra ögon se dig där. Gör oss redo att lyssna när du avbryter oss, så att vi kan säga nej till det som binder oss, för att säga ja till det som ger liv.

## För samtal

Är du redo att låta Gud avbryta dig i det du står i?

Denna vecka ber vi särskilt för  
Göteborgs Räddningsmission

*egna anteckningar*

---

---

---

---

---

KLIMATFASTA  
2019



# En bön i klimatorons tid

*Herre, den första sanningen om våra liv är att vi är skapade. Vi fick en egen plats i världen; skör, bräcklig och underbar. Vi fick en plats att använda, att njuta, att kalla vårt hem i universum.*

*Men Herre, vi nöjde oss inte. Vi ville ha mer och det sköra gick sönder.*

*Nu står vi där och undrar vad som ska bli av oss. Om havet stiger, om öknen breder ut sig, om skogen dör – vad ska det bli av oss? Den andra sanningen om våra liv är att du älskar oss hela vägen genom död till liv.*

*Den tredje sanningen om våra liv är att du lovat att aldrig överge oss.*

*Herre, hjälp oss leva med dessa sanningar om våra liv så att vi ser vår utsatthet, vi ser vår möjlighet och vi ser vårt hopp.*

*Kalla oss till det svåraste: att knyta ihop våra kunskaper, våra tankar och våra handlingar så att vi blir hela människor som kan göra det trasiga helt.*

*Hjälp oss att ta ansvar för jorden du har gett oss.*

*Vi ber om hjälp att se till att alla människor och djur har rent vatten att dricka och ren luft att andas.*

*Gud, förlåt oss när vi bara tänker på oss själva.*

*Låt alla som har makt att bestämma över miljön*

*komma ihåg att vi bara lånar jorden av dem som kommer efter oss.*

*Ge oss modet att göra vad vi kan, var och en,*

*för att lämna över en finare jord till våra barn och barnbarn. Vi kommer med vår bön till dig*

*som ser oss alla som Dina barn.*

*Tack för allt underbart du ger oss varje dag:*

*allt tar vi emot av dig.*

*Herre, hör vår bön.*

*Amen*

*egna anteckningar*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Fördjupning

*På hemsidan finns det en materialbank för fördjupning och samtal kring hållbarhet och klimat.  
[www.fiskeback.com](http://www.fiskeback.com)*

## Klimatkompensation

Idag kan man ha det mesta i sin mobiltelefon eller dator. Visste du att du kan surfa in på hemsidan för att läsa häftet? Istället för att trycka upp kopior på papper som sen hamnar i soporna uppmuntrar vi dig till att läsa häftet digitalt. Nu kan det ju finnas skäl till att man ändå vill ha en papperskopia, i så fall gör du så här: Betala 20 kr till expeditionen, kontant eller med swish (märk din swish-betalning med TRÄD), meddela oss och vi trycker upp ditt häfte. Med dina 20 kr planterar vi ett nytt träd genom Viskogens trädplanteringsprojekt. (läs mer på [viskogen.se](http://viskogen.se))

Du får givetvis vara med och ge 20 kr till trädplanteringsprojektet utan att skriva ut ett häfte. Betala kontant eller swisha minst 20 kr till expeditionen. Märk din swishbetalning med TRÄD.





**Equmeniakyrkan**

FISKEBÄCK