



Equmeniakyrkan

ÖSTERVÅLA

Programblad HÖSTEN 2025



*”En öppen kyrka
med hjärta för människor”*

Välkomna till våra samlingar!



PASTORN HAR ORDET

Psaltaren – en evig källa till inspiration

I Psaltaren finns det 150 unika kapitel, eller psalmer.

Det är texter och sånger om skapelsen, om Guds storhet och godhet, om livets smärtor och misslyckanden. Olika författare har poetiskt nedtecknat sina erfarenheter, ibland som lovsånger, ibland som existentiella epos som beskriver deras gudsrelation och deras tro på Guds kraft som kan upprätta människan i svåra och utsatta lägen.

När man studerar bibeln så ser man att Jesus och apostlarna levde med Psaltaren som ju är judarnas levande "bönebok" och citaten från Psaltaren är väldigt många i Nya testamentet.

I perioden september till november kommer församlingen att "väva in" Psaltarens texter i förkunnelsen vid flera tillfällen i gudstjänsterna.

Vi tar då inspiration från "ett tema" som Equmeniakyrkan har satt upp med rubriken "Psaltaråren":

"Psaltaråren som är Equmeniakyrkans och Equmenias bibelår under 2025–2026, ger oss en unik möjlighet att utforska sambandet mellan nåd och sanning i våra liv och församlingar.

I vår tid möter vi sällan nåd. Där emot möter vi många sanningar – ibland skarpa, ibland förvirrande.

Det kan vara svårt att navigera i, både som individer och som församlingar. Psaltaren visar och lär oss något annat: nåd och sanning behöver varandra. Orden hör ihop och stärker varandra.

Nåd utan sanning riskerar att bli ljum och likgiltig. Sanning utan nåd kan bli hård och kärlekslös. Men i spänningsfältet mellan dessa två kan vi växa – som människor och som Guds församling.

Vi behöver våga se sanningen om oss själva, allt det vi är och rymmer – både det fina och det fula. Samtidigt behöver vi ana att allt detta får plats i Guds nåd. Det är där, i Guds oändliga kärlek, vi finner hopp och livsmod.

Under Psaltaråren vill vi tillsammans fördjupa oss i Guds ord och upptäcka hur nåd och sanning kan forma våra liv, våra församlingar och vår värld." (från equmeniakyrkan.se)

Tillsammans får vi följa med på denna upptäcksfärd i Psaltaren, börja att läsa psalmerna, kanske i ett nytt ljus, öppna våra hjärtan och ta möjligheten att göra Psaltaren till en "bönebok" även för oss!

Pastor Samuel



Söka & finna Livsmod

En samtalskurs om byggstenarna inom existentiell hälsa

Torsdagar kl. 19.00–20.30 i Solrosens café

Existentiell hälsa handlar om vår motståndskraft i livets prövningar och svårigheter. Vi behöver strategier och vishet för att möta livets svårigheter, men också för att kunna se nya möjligheter. Hur vi tänker om livet påverkar både fysisk och psykisk hälsa. Vi kan vara sjuka men ändå må ganska bra. Vi kan vara friska men ändå må ganska dåligt.

18/9 Intro, Hopp

25/9 Inre frid

2/10 Meningsfullhet

9/10 Helhet, Tillit

16/10 Andlig kontakt

23/10 Förundran

6/11 Andlig styrka

13/11 Personlig tro

Anmälan senast 14/9 till osterval@equmeniakyrkan.nu

Kostnad: 150 kr (fika på Solrosen varje gång)

Ledare: Sara Löfstedt, Karin Lindberg



Equmeniakyrkan
ÖSTERVÅLA



Bilda

Helg med Niklas Piensoho

Fredag–söndag 24–26 oktober

Fredag 19.00 Gudstjänst. Niklas Piensoho, Samuel Wångehag, Chanhee Han.

Lördag 17.00 Panelsamtal. Niklas Piensoho och Carl-Olov Hultby.
Paus med kaffe och varm korv.

19.00 Gudstjänst. Niklas Piensoho, Samuel Wångehag, Karin Lindberg.

Söndag 11.00 Gudstjänst med nattvard. Niklas Piensoho, Ulrika Åverling, sång av Emmeli Nilsson m.fl. 🎵 Kyrkfika.

18.00 Gudstjänst. Niklas Piensoho, Samuel Wångehag.

Församlingsstyrelsens sammanträden

9/9, 14/10, 11/11.

Produktion: Kerstin Selgeryd. Omslagsbild: Samnangerfjorden, Norge.

Vill du ha Programbladet som pdf, skicka ett mejl till osterval@equmeniakyrkan.nu.

PROGRAM

Ekumeniska samlingar arrangeras oftast av alla församlingar i Harbo och Östervåla (genom HÖKS)
Tillägg och ändringar
se <https://ekumeniakyrkan.se/ostervalva>

September

Vecka 36, G 2

- 1 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 2 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 4 To 12.00 Träff Ljuspunkten.** Enåkers spelmän underhåller i gemensam träff med Svenska kyrkan. Lotteri.
- 5 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.**
20.00 Tonår.
- 6 Lö 11.00 Bönedyn startar. 18.00 Kvällsandakt.**
- 7 Sö 11.00 Gudstjänst.** Samuel Wångehag, Rolf Edlund. Församlingens offerdag.  Kyrkfika.

Vecka 37, G 2

- 8 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 9 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 10 On 18.30 Minikören.**
19.15 Sinnesrogudstjänst.
- 12 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.**
20.00 Tonår.
- 14 Sö 9.00 Gemenskapsdag på Ögården.** Se sista sidan.

Vecka 38, G 3

- 15 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 16 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 18 To 12.00 Träff Ljuspunkten.** Monika Ahlezon, kreativ skapare av konst- och hantverk i uppfinningsrik återvinning.
18.30 Scout.
19.00 Kursstart: Söka & finna Livsmod. En samtalskurs om byggstenarna inom existentiell hälsa i Solrosens café. Se s. 3

19 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.
20.00 Tonår.

20 Lö 12.00–14.00 Höstmarknad i parken. Se sista sidan.

21 Sö 18.00 Vittnesbördsgudstjänst. Rolf Edlund.

Vecka 39, G 3

22 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.

23 Ti 10.00 Bön.

18.00 Tweenies.

19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."

19.30 Connect.

24 On 19.15 Sinnesrogudstjänst.

25 To 13.30 Andakt på Kvarnängen.

18.30 Scout.

26 Fr 17.30 Tacokväll. 19.00 Efterglöd. Se sista sidan.

18.30 SMU i Sporthallen.

20.00 Tonår.

28 Sö 11.00 Gudstjänst med nattvard. Samuel Wångehag, Fredrik Gustafsson, musik av Vidar Stordahl.  Kyrkfika.
Församlingsmöte.

Vecka 40, G 4

29 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.

30 Ti 10.00 Bön.

18.00 Tweenies.

19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."

19.30 Connect.

Oktober

1 On 18.30 Minikören.

2 To 12.00 Träff Ljuspunkten. Team Gideon. Sång och musik. Lotteri.

18.30 Scout.

3 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.

20.00 Tonår.

4 Lö 10.00–14.00 Arbetsdag.

19.00 Lovsång, nattvard och förbön i Centrumkyrkan Heby. Arr: Mötesplatsen. Korv och mingel från kl. 18.00.

5 Sö 11.00 Gudstjänst. Samuel Wångehag, Ulrika Åverling. Sång av Niklas Ahlezon. Kyrkfika.

Vecka 41, G 4

6 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.

- 7 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 8 On 19.15 Sinnesrogudstjänst.**
- 9 To 15.00 Petrusgrupp.** "Fredrik Fransson och andra svenska missionspionjärer." Föredrag, fika, samtal. Gemenskap för alla män.
18.30 Scout.
- 10 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.**
20.00 Tonår.
- 12 Sö 10.30 Regionkonferens i Falun.**
11.00 Gudstjänst. Andreas Ruuth, Anders Kihl, Minikören. ☞
 Kyrkfika.
- Vecka 42, G 5**
- 13 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 14 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 15 On 18.30 Minikören.**
- 16 To 12.00 Träff Ljuspunkten.** Calle Jonsson. Livskvalitet, fångad i den japanska tretradiga diktformen HAIKU.
18.30 Scout.
Fredag–söndag Good for You-helg. Ungdomskonferens.
- 17 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.**
- 19 Sö 11.00 Gudstjänst.** Good for You. Chanhee Han, Fredrik Gustafsson. Offer till Equmenia Östervåla. Kyrkfika.
- Vecka 43, G 5**
- 20 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 21 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 22 On 19.15 Sinnesrogudstjänst.**
- 23 To 18.30 Scout.**
19.00 Gudstjänst. Carl-Olov Hultby. Uppstart "minikonferens".
Fredag–söndag Helg med Niklas Piensoho.
- 24 Fr 17.30 Tacokväll.**
18.30 SMU i Sporthallen.

- 19.00 Gudstjänst.** Niklas Piensoho, Samuel Wångehag, Chanhee Han.
- 20.00 Tonår.**
- 25 Lö 17.00 Panelsamtal.** Niklas Piensoho, Carl-Olov Hultby.
Paus med kaffe och varm korv.
- 19.00 Gudstjänst.** Niklas Piensoho, Samuel Wångehag, Karin Lindberg.
- 26 Sö 11.00 Gudstjänst med nattvard.** Niklas Piensoho, Ulrika Åverling, sång av Emmeli Nilsson m.fl.  Kyrkfika.
- 18.00 Gudstjänst.** Niklas Piensoho, Samuel Wångehag,
- Vecka 44, G 6**
- 27 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 28 Ti 10.00 Bön.**
- 18.00 Tweenies.**
- 19.00–19.30 Bön.** "En liten stund med Jesus."
- 19.30 Connect.**
- 29 On 18.30 Minikören.**
- 30 To 12.00 Träff Ljuspunkten.** Carina Zilén, textilkonstnär. Lotteri.
- 31 Fr 20.00 Tonår.**


November

- 1 Lö 11.00 Alla helgons dag. Gudstjänst.** Samuel Wångehag, Anders Kihl, De hemgångnas minne. Församlingens offerdag. Kyrkfika.
- 2 Sö 18.00 Alla själars dag. Kvällsandakt.** Samuel Wångehag.
- Vecka 45, G 6**
- 3 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 4 Ti 10.00 Bön.**
- 18.00 Tweenies.**
- 19.00–19.30 Bön.** "En liten stund med Jesus."
- 19.30 Connect.**
- 5 On 18.30 Minikören.**
- 19.15 Sinnesrogudstjänst.**
- 6 To 13.30 Andakt på Kvarnängen.**
- 18.30 Scout.**
- 7 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.**
- 20.00 Tonår.**
- 9 Sö 11.00 Gudstjänst.** Niklas Björklund, Lina Eriksson, sång av Göran Öman.  Kyrkfika.

Vecka 46, G 7

- 10 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 11 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 13 To 12.00 Träff Ljuspunkten.** Staffan Boman, Boramackens VD. Lotteri.
18.30 Scout.
- 14 Fr 17.30 Tacokväll. 19.00 Efterglöd.** Per Enflo. Se sista sidan.
18.30 SMU i Sporthallen.
20.00 Tonår.
- 16 Sö 11.00 Gudstjänst.** Samuel Wångehag, Fredrik Gustafsson, sång av Martin Karlsson. Kyrkfika.
Församlingsmöte.

Vecka 47, G 7

- 17 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 18 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 19 On 18.30 Minikören.**
19.15 Sinnesrogudstjänst.
- 20 To 15.00 Petrusgrupp.** "Kan en kristen tjäna pengar på börsen? Etik och investeringsstrategier." Föredrag, fika, samtal. Gemenskap för alla män.
18.30 Scout.
- 21 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.**
20.00 Tonår.
- 22 Lö 19.00 Bokrelease.** "Hjärtat är platsen för min vilja", Göran Gustafsson, sång av Stina Röjerås. Se s. 10.
- 23 Sö 11.00 Gudstjänst med nattvard.** Britta Bolmenäs, Anders Kihl, Trio Minore.  Kyrkfika.

Vecka 48, G 8

- 24 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.**
- 25 Ti 10.00 Bön.**
18.00 Tweenies.
19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."
19.30 Connect.
- 27 To 12.00 Träff Ljuspunkten.** Julfest, julsånger julstjärnelotteri.
18.30 Scout.

Hej

Jag vill först tacka alla underbara ledarna som har varit med under sommaren. Det är en fantastiskt förmån att kunna vara omgiven av underbara människor. Under sommaren har vi haft olika aktiviteter både på Parkhäng och i Älvåsa. Nu till höst har vi Good For You som fyller 20 år! Be gärna extra mycket för att ungdomarna ska få möta Gud. Tack för all stöd och bön!

Chanhee Han
ungdomsledare



Bön

Tisdagar kl. 10.00


Bön (En liten stund med Jesus)

Tisdagar kl. 19.00–19.30

Bibel, bön och lovsång.



28 Fr 18.30 SMU i Sporthallen.
20.00 Tonår.

30 Sö 11.00 Adventsgudstjänst. Samuel Wångehag, Karin Lindberg, sång av Malin Edlund och Elisabeth Gustafsson, Per Enflo.  Kyrkfika. Utdelning av blommor till de som är 90 år och äldre.

December

Vecka 49, G 8

1 Må 18.30 Mekarkväll hos Göran Öman.

2 Ti 10.00 Bön.

18.00 Tweenies.


19.00–19.30 Bön. "En liten stund med Jesus."

19.30 Connect.

3 On 18.30 Minikören.

Händer längre fram

7/12 Julmarknad.

Kulturprogram i Equmeniakyrkan genomförs i samarbete med **Bilda** 

Hjärtat är platsen för min vilja

Bokrelease med Göran Gustafson

Lördag 22 november kl. 19.00

Hur kan en liten by i Västergötland kopplas ihop med Nasaret? Hur känns det att växa upp i en snickarverkstad? Och kan Jesus liknas vid en låtskrivare när han kommunicerade med sin omgivning?

Göran Gustafson använder sina egna erfarenheter som en resurs när han läser Bibelns berättelser om Jesus och hans budskap. Men boken är också grundad i modern bibelforskning för att ge ny och bredare kunskap. På ett lekfullt och lättillgängligt sätt vill författaren uppmuntra till läsning och fördjupning av bibeltexter.

Karin Lindberg leder under kvällen ett samtal med författaren.

Göran Gustafson är verksam som folkhögskollärare och pastor i Equmeniakyrkan med en mindre tjänst på en anstalt inom Kriminalvården i södra Stockholm.

Stina Röjerås medverkar med sång och musik.



Sinnesrogudstjänster

Onsdagar udda veckor kl. 19.15

10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11

Du som längtar efter en stund av stillhet. En stund för dig själv, men ändå i samma rum som andra. En stund med Gud.

Ingen tar emot dig i dörren, du kan bara smyga ner i kyrkbänken och vara med. Du förväntas inte småprata efteråt, men för den som vill finns möjlighet att stanna kvar i gudstjänstrummet.

Enkelt fika i församlingssalen efteråt.



Offerdagar

Söndag 7 september kl. 11.00

Församlingens offerdag.

Söndag 19 oktober kl. 11.00

Offer till Equmenia Östervåla.

Lördag 1 november kl. 11.00

Församlingens offerdag.

Fyren

Samling för barn under gudstjänsttid
7/9, 28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11,
30/11

Liliann Öman, 073-642 27 20

Scout

För dej i klass 3 och uppåt
Torsdagar kl. 18.30–20.00

Kersti Borgestig Nilsson, 073-842 88 16

Tonår

För dej i klass 7 och uppåt
Fredagar kl. 20.00

Chanhee Han, 072-231 74 34

Mekarkväll hos Göran

Måndagar kl. 18.30

Göran Öman, 073-687 04 65

SMU i Sporthallen

För dej i klass f–6
Fredagar kl. 18.30–19.30

Per Martinsson, 070-373 67 01

Minikören

För dej i klass f och uppåt
Onsdagar (ca varannan) kl. 18.30–19.30

Ann-Christin Jansson, 073-026 25 80

Gemenskapsgrupper

För barn och ungdomar
Tisdagar
kl. 18.00 Tweenies (mellan- och högstadiet)
kl. 19.30 Connect (gymnasiet)

Chanhee Han, 072-231 74 34

Kontaktuppgifter

Åbyvägen 1, 740 46 Östervåla

[https://equmeniakyrkan.se/ostervalav/](https://equmeniakyrkan.se/ostervalav) e-post: ostervalav@equmeniakyrkan.nu
<https://www.facebook.com/equmeniakyrkanostervalav>

Equmeniakyrkan Östervåla:

Pastorsexpedition, 0292-100 35
öppen tisdagar kl. 11.00–12.00

Pastor och församlingsföreståndare:

Samuel Wångehag, 070-797 04 05
e-post: samuel.wankehag@equmeniakyrkan.nu
ledig helg: 20–21/9, 11–12/10, 8–9/11

Ungdomsledare:

Chanhee Han, 072-231 74 34
e-post: chanhee.han@equmeniakyrkan.nu

Församlingens ordförande:

Kersti Borgestig Nilsson, 073-842 88 16
e-post: kersti@lindsbrokma.se

Församlingens kassör:

Ulf Nilsson, 070-590 23 45
e-post: ulf@lindsbrokma.se

Equmenias ordförande:

Jakob Jerresand, 070-376 95 86
e-post: Jakob.Equmenia@hotmail.com

Equmenias kassör:

Elin Gustafsson, 070-980 32 49
e-post: elingustafssn@gmail.com

Plus- och bankgirokonton, Swish:

Församlingen	Pg: 34 48 36-2
	Bg: 429-2207
Framtidsfonden	Bg: 5004-5244
Swish-nummer	123 378 50 94
Equmenia	Bg: 771-1633
Swish-nummer	123 081 16 38

Tacokvällar

Fredagar: 26/9, 24/10, 14/11
Maten står på bordet från kl. **17.30**.

Rekommenderat pris:
80 kr för vuxna, 40 kr för barn,
200 kr för familj.

19.00 Efterglöd med intervjuer
26/9.

14/11 Per Enflo, matematiker
och konsertpianist.



Gemenskapsdag på Ögården, Hedesunda

Söndagen den 14 september kl. 9.00

Avresa: 9.00. Frukost 9.30–10.30.

På programmet: Andakt och lovsång, aktiviteter, lunch, samtal och bön.

Pris: 150 kr för vuxna.

Anmälan senast torsdag 11 september på lista i lilla vestibulen,
till osterval@equmeniakyrkan.nu
eller till Samuel Wångehag tel. 070-797 04 05

Välkomna på bönedyg

Lördag–söndag 6–7 september, start kl. 11.00



Vi ber tillsammans för världen, Sverige,
församlingen, de anställda och höstterminen
och lyssnar in vad Gud har för oss.

Kom en liten stund eller var kvar en längre tid.
Kom ihåg att bön gör skillnad.

Lördag kl. 18.00 Kvällsandakt

Höstmarknad i parken

Lördagen den 20 september kl. 12.00–14.00

Försäljning av hembakat, sylt saft, frukt, grönt och lotter, m.m.
Servering.

Kom och fika och ha trevligt i vår fina park.
(Vid regn flyttar vi in under tak.)

Välkomna!