

8 – 14 april 2012

Efter sabbaten, i gryningen den första veckodagen, kom Maria från Magdala och den andra Maria för att se på graven. Då blev det ett kraftigt jordskalv, ty Herrens ängel steg ner från himlen och kom och rullade undan stenen och satte sig på den. Hans utseende var som blixten och hans kläder vita som snö. Vakterna skakade av skräck för honom och blev liggande som döda. Men ängeln sade till kvinnorna: ”Var inte rädda. Jag vet att ni söker efter Jesus, som blev korsfäst. Han är inte här, han har uppstått, så som han sade. Kom och se var han låg. Skynda er sedan till hans lärjungar och säg till dem: ’Han har uppstått från de döda, och nu går han före er till Galileen. Där skall ni få se honom.’ Nu har jag sagt er detta.” De lämnade genast graven, och fyllda av bävan och glädje sprang de för att berätta det för hans lärjungar. Då kom Jesus emot dem och hälsade dem, och de gick fram, grep om hans fötter och hyllade honom. Men Jesus sade till dem: ”Var inte rädda. Gå och säg åt mina bröder att bege sig till Galileen. Där skall de få se mig.” ...

De elva lärjungarna begav sig till Galileen, till det berg dit Jesus hade befallt dem att gå. När de fick se honom där föll de ner och hyllade honom, men några tvivlade. Då gick Jesus fram till dem och talade till dem: ”Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döp dem i Faderns och Sönnens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut.”

Matteusevangeliet 28:1–20



Påskdagen – Kristus är uppstånden

Reflektion

Hur lär vi oss något nytt? Vi övar och övar och övar igen tills det sitter som gjutet. Kan vi öva in uppståndelsen i våra liv? Varför skulle vi inte kunna det? Hur de övningarna ser ut är personliga, men det handlar om att låta budskapet bli en så naturlig del av våra liv att vi låter oss förändras.

Andlig övning

Jesu närvaro är inte begränsad. Öva dig denna vecka i att tänka att Jesus redan finns närvarande på varje plats och i varje stund som ligger framför dig. Skriv gärna en lapp som du förvarar i fickan där det står: ”Jesus är redan där och väntar mig.”

Samtalsfråga för gruppen

Gör alla folk till lärjungar. Vad betyder det för oss? Hur ”gör” man det? Är det inte snarare enskilda människor än ”folk” som blir lärjungar? Vilka associationer har ni till orden mission och evangelisation? Hur hänger de ihop och vad innebär de för kyrkan/för er?

Inslag i gudstjänsten

Erbjud gudstjänstdeltagarna att förnya sitt dop genom att pastorn eller gudstjänstledaren med vatten från dopgrav eller dopfont tecknar ett kors i pannan, med orden: *Var inte rädd – Jesus är med dig* (eller andra ord).

Bön

Gud, gör mig till en lärjunge. Hjälp mig att leva i mitt dop så att jag dör bort från min själviskhet och alltmer låter uppståndelsens friska liv ta gestalt i min kropp och mina tankar.