

**Om jag säger: Mörker må täcka mig,
ljuset omkring mig bli natt,
så är inte mörkret mörkt för dig,
natten är ljus som dagen,
själva mörkret är ljus. Ps 139:11-12**

**Vi får komma till ljuset, Jesus med vår oro,
vår rädsla, vår trötthet
och frustration över pandemin
som håller världen i ett järngrepp.**

Tack Gud att Du hör min bön!

**Herre, förbarma dig över oss,
till dig står vårt hopp.
Var vårt stöd varje ny dag,
vår hjälp i nödens stund!
Jes 33:2**

**Till Gud får vi komma
med vårt tack och våra böner.
Gud ser det vi känner tacksamhet inför
och det vi känner hopplöshet inför.
Tack Gud att Du hör min bön!**

**Låt mig var morgon
möta din trofasthet,
ty jag förtröstar på dig.
Visa mig den väg jag skall gå,
jag sätter mitt hopp till dig. Ps 143:8**

**Livets Gud,
tack för att vägen till dig
alltid är öppen genom Jesus Kristus
Hjälp oss att leva i din förlåtelse,
stärk vår tro, öka vårt hopp och uppliva vår kärlek.**

**Bara hos Gud finner jag ro,
från honom kommer min räddning.**

Ps 62:2

**Du låter min lampa lysa,
Herren, min Gud,
gör mitt mörker till ljus.**

Ps 18;29

**Må han ge ert inre öga ljus,
så att ni kan se vilket hopp
han har kallat oss till.**

Ef 1:18

**Låt ljusen i advent
påminna oss om att
det finns ett ljus i mörkret.
Ett hopp.**

**Håll ut, håll avstånd,
tvätta händerna och knäpp dom i bön,**