

Att föra samtal i församlingen

**Vill ni börja samtala, men undrar hur?
Här finns råd för hur trygga samtal kan skapas.**

Oavsett vad utgångspunkten är för att börja samtalet om hbtq, är det viktigt för alla att det sker respektfullt med känslighet för att olika livserfarenheter finns i rummet. Bäst är att utse en samtalsledare som har ansvar att ge samtalet trygga ramar och bevakar att de överenskommelser ni gör inför samtalet hålls, låter alla komma till tals och griper in om någon riskerar att såras. Studieförbundet Bilda har bidragit med några punkter att ha med på vägen, som kan hjälpa oss att föra samtal i församlingen.

Bryt tystnaden! Att välja att ta samtalet före tystnad är det allra första steget.

Var tydlig med ingången i samtalet. Kan vi avgränsa frågeställningen för vårt samtal? En gemensam, gärna tydligt definierad utgångspunkt för samtalet hjälper processen.

Innan vi påbörjar samtalet – gå igenom förutsättningarna för samtalet. Skapa gemensamma överenskommelser och ramar. Vad är det som gäller? Vilka spelregler vill vi ha för vårt samtal?

Låt alla komma till tals, men inte på någon annans bekostnad. Alla är likvärdiga på alla plan. Ha respekt för teologisk tolkning, erfarenheter och personlig "ryggsäck". Kom ihåg att du aldrig får kränka (eller diskriminera) någon.

Tala alltid som om alla finns i rummet. Tänk dig att den du talar om sitter mitt emot dig. Då väljer du att tala till och inte om. Formulera dig med omtanke och respekt.

Tala i jag-form. Vi behöver hjälpas åt så att vi inte riskerar att svepande börja tala för alla.

Det jag har att säga är viktigt – det andra har att säga är viktigt. Fördela taltiden demokratiskt och ta som regel att lyssna mer än du pratar.

Värdera inte rätt eller fel. Låt olika värderingar och perspektiv få ta plats i samtalet.

Försök förstå, sätt dig in i andras perspektiv – det vill säga ställ frågor i stället för att tänka på vad du själv ska säga. Våga avvakta med din tolkning och lyssna till den andres perspektiv.

Våga pausa. När vi utmanas kan det väcka starka känslor. Det kan leda till att samtalet eskalerar och vi tenderar att höja tonen. Var aktsam om samtalstonen och risken för mästrande och ge gruppen andrum i tid. Behöver vi ha en stopp-signal eller säkerhetsord för att signalera när vi behöver pausa samtalet?

Erbjud efterföljande samtal. När vi utmanas i frågor som rör vårt innersta kan behov av samtal uppkomma. Se till att skapa strukturer kring det, ha samtalspartners för olika behov redo och nämn det både inledningsvis och i slutet.

Fördjupningsmaterial. För särskilda tips om samtal i ämnet hbtq, se kapitlet *Börja samtala i församlingen* av Jenny Dobers i boken *En enda Kropp*.