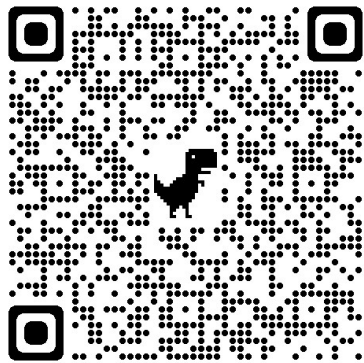


# Så anmäler du dig

Nedan finner du en QR-kod som leder dig till ett formulär du kan fylla i om du vill vara med i en av steggrupperna online.



[www.celebraterecovery.se](http://www.celebraterecovery.se)

[info@celebraterecovery.se](mailto:info@celebraterecovery.se)

Hitta oss på Facebook och YouTube

under namnet *Celebrate Recovery Sverige*

*Celebrate Recovery har en ekumenisk referensgrupp med kontaktpersoner i de flesta kyrkor och samfund och samverkar med Helhet genom Kristus, Starta Om och Oasrörelsen. Maila oss om du vill ha kontaktuppgifter till någon i ditt sammanhang.*



# En fristad för präster och pastorer

Präster, pastorer och frälsningsofficerare i Sverige har uttryckt intresse för att delta i en steggrupp med Celebrate Recovery. \*

Men man har också känt att det inte alltid är så lämpligt att vara med i samma grupp som de människor man möter i sin roll som pastor och själavårdare.

CPR, Celebrate Pastors in Recovery, är en unik möjlighet för dig som präst eller pastor att få jobba med dina egna sår, ovanor och beroenden i en trygg, digital grupp med kollegor från olika samfund och från olika landsändar.

\* Om du är diakon och är intresserad av detta kan du också fylla i formuläret som är länkat på baksidan.

*Celebrate Recovery är ett Kristuscentrerat 12-stepsprogram för alla som vill jobba med sina sår, ovanor och beroenden.*



## Celebrate Recoverys bakgrund

CR växte fram i Saddleback Church i USA tidigt på 90-talet. John Baker, en AA-man kom till församlingens smågrupper och tyckte det var mindre ärligt och transparent där än det var på AA. Baker och pastor Rick Warren satte sig då ner och formade Celebrate Recovery - baserat på samma tolv steg som i AA men med en återkoppling till AA:s rötter i Oxfordgrupprörelsen - en kristen helgelseväckelse på 30-talet.

## Digitala steggrupper

En digital steggrupp består av 5-8 män eller kvinnor som möts vid cirka 25 tillfällen på Zoom. Hemläxan tar en halvtimme och sedan är mötet (varje eller varannan vecka) vanligen 90 minuter på Zoom. Hemläxan består av ett antal processfrågor som finns i fyra stegstudiehäften. Häftena kostar 80 kronor styck och kan beställas från [www.nyamusik.se](http://www.nyamusik.se)



Alla som anmäler sig kommer att få instruktioner om tillvägagångssätt etc. Ledningen av respektive möte kan cirkulera i gruppen. Allt som sägs i gruppen ska stanna i gruppen. För pastorer och präster är detta något man är van med, så det bör bli en av de enklare förhållningsreglerna.

## CPR är den engelska termen för hjärt- & lungräddning

CPR, Cardio Pulmonary Resuscitation, är en medicinsk insats för att rädda människor med hjärtfel. Men CPR betyder även "Celebrate Pastors in Recovery" (CPR) och där gör vi regelbundet en hjärt-check:

**H**urting - har jag ont (i kroppen eller själen)?

**E**xhausted - är jag utmattad?

**A**ngry - är jag arg?

**R**esentful - bär jag på agg eller bitterhet?

**T**ense - är jag spänd / oroar jag mig?

12-stegsgrupper är inte bara för missbrukare. De passar alla med sår, ovanor och beroenden.

