



Äktenskaps kursen

**7 MÅNDAGAR MED START 9 SEPTEMBER 20.00–22.00
DIGITALT VIA ZOOM**

Nu finns möjligheten att vara med på äktenskapskursen – en kurs för alla par som önskar stärka sin relation. Vissa par går kursen för att långsiktigt investera i sitt förhållande, andra vill ta itu med mer specifika utmaningar. Oavsett erbjuder kursen viktiga verktyg och praktiska idéer som hjälper dig att bygga en relation som varar hela livet. Äktenskapskursen är baserad på kristna principer men utformad för alla par med eller utan kyrklig bakgrund. Man måste inte heller vara gift för att gå kursen, den passar lika bra för par i samboförhållande.

Kursen består av sju tillfällen. Kvällarna varvas med föredrag med enkla uppgifter som ger varje par möjlighet att enskilt samtala om kvällens ämne. Varje pars integritet respekteras. Det förekommer inga gruppredovisningar och ingen behöver säga något om sin relation eller vilka frågor man arbetar med. Rubrikerna för de olika tillfällena är: Stärka bandet, Kommunikationens svåra konst, Hantera konflikter, Förlåtelsens kraft, Familjedynamik, Bra sex, Kärlek i praktiken.

Mer info och anmälan

equmeniakyrkan.se/aktenskapskursen-digitalt



Equmeniakyrkan