

NPF-tips

att ta med dig till

DIN FÖRSAMLING

TÄNK UTAN FÖR BOXEN

Kortare sammankomster
Alternativa klockslag
Digitala träffar
Hembesök
Rörelsepauser
Dämpad belysning
Piano istället för orgel
Öronproppar/hörselkåpor
Tillgång till pausrum
Anpassning av nattvarden

FÖRBERED INNAN

Använd de 7 frågorna

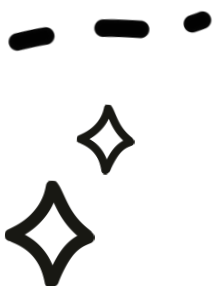
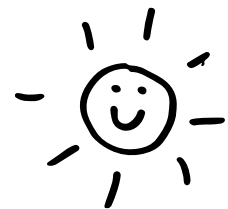
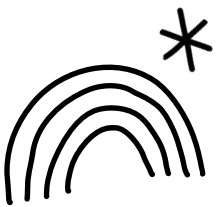
Förklara vad som kommer hända - innan det händer.

Förberedande besök - få träffa personal och se lokaler.

Mycket filmer, bilder och information på hemsidan.

Att säga högt i början av sammankomsten: "tänk på att alla är här på sina villkor, det är okej att..."

- ... röra på sig
- ... gå ut och in ur lokalen
- ... stå upp
- ... använda mobilen under tiden
- ... låta även när andra inte låter
- ... använda fidget toys (ha gärna som man kan låna)
- ... använda öronproppar (ha gärna att dela ut)
- ... använda hörselkåpor (ha gärna som man kan låna)
- ... ha med sig egen mat till kyrkkaffet
- ... äta i kyrkbänken



DE 7 FRÅGORNA

Vad ska vi göra?

Var ska vi vara?

Med vem?

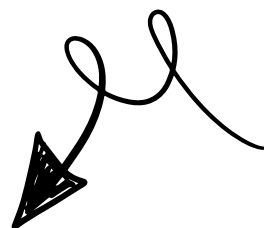
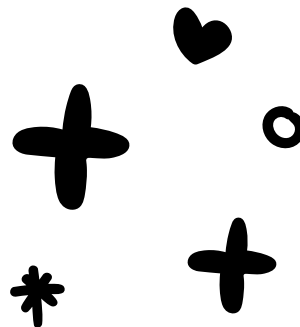
Hur länge?

Vad händer sen?

Vad behöver vi?

Varför ska vi göra det?

(från Kyrkan möter NPF-familjer)



RESURSER

- * Kyrkan möter NPF-familjer (Facebookgrupp)
Gemenskap, resurser, tips och inspiration.
- * Riksförbundet Attention - attention.se
Information och filmer om NPF.
- * Livet med NPF (Youtubekanal)
tips, sketcher och fakta om NPF.

