



Veckans bön

Helige Gud – du som önskar en
fasta där orätten bekämpas.

Vi ber om mod att stå upp mot
orättvisor och förtryck.

Vi ber om mod att se vårt ansvar och
våra möjligheter. Vi ber om mod att
se klart på vår egen situation.

Vi ber om en fasta där kärleken
kan bryta fram i våra liv, som ett
gryningsljus i en tid som denna.



Jesaja 58:6

Nej, detta är den fasta jag vill se:
att du lossar orättfärdiga bojor,
sliter sönder okets rep, befriar de
förtryckta, krossar alla ok.



Veckans bön

Jesus Kristus – Du som lär
oss att leva i tillit.

Vi ber om tro för dagen som är.
Vi ber om tro som mognar och bär
goda frukter. Vi ber om tro som
håller ut och står kvar.

Vi ber om en fasta där kärleken
kan bryta fram i våra liv, som ett
gryningsljus i en tid som denna.



Matteus 6:34

Gör er därför
inga bekymmer
för morgondagen.



Veckans bön

Jesus Kristus - du som befriar och upprättar. Vi ber om frihet från det som bryter ner och splittrar. Vi ber om frihet att dela försoningens glädje. Vi ber om frihet att agera för hela skapelsens bästa.

Vi ber om en fasta där kärleken kan bryta fram i våra liv, som ett gryningsljus i en tid som denna.



Luk 13:13

Genast kunde hon rätta på sig,
och hon prisade Gud.



Veckans bön

Jesus Kristus – du som är Livets bröd.

Vi ber om bröd att dela med den som hungrar efter tro. Vi ber om bröd att dela med den som hungrar efter hopp. Vi ber om bröd att dela med den som hungrar efter kärlek.

Vi ber om en fasta där kärleken kan bryta fram i våra liv, som ett gryningsljus i en tid som denna.



Johannes 6:35

Jag är livets bröd. Den som kommer till mig skall aldrig hungra, och den som tror på mig skall aldrig någonsin törsta.



Veckans bön

Store Gud – du som verkar genom
det som är litet.

Vi ber om villighet att säga ja när du
kallar oss. Vi ber om villighet att ta
emot med tomma händer. Vi ber
om villighet att gå med
budskapet om fred.

Vi ber om en fasta där kärleken
kan bryta fram i våra liv, som ett
gryningsljus i en tid som denna.



Luk 1:53

Hungriga mättar han med
sina gåvor och rika skickar han
tomhänta bort.



Veckans bön

Jesus Kristus – Du som avstod allt och blev en av oss. Vi ber om mod att vara dina efterföljare.

Vi ber om mod att se dig i vår medmänniska . Vi ber om mod att ta emot och söka försoning.

Vi ber om en fasta där kärleken kan bryta fram i våra liv, som ett gryningsljus i en tid som denna.



Fil 2:5

Låt det sinnelag råda
hos er som också fanns hos
Kristus Jesus.



Veckans bön

Kärlekens Gud – du som
omfamnar och försonar.

Vi ber om den stillhet där vi hör dina
hjärtslag. Vi ber om den stillhet som
öppnar våra ögon för din närvaro.

Vi ber om den stillhet som gör våra
hjärtan varma. Vi ber om en påsk
där kärleken på nytt bryter fram i
våra liv, som ett gryningsljus
i en tid som denna.



Lukas 22:14-15

När stunden var inne lade han sig till bords tillsammans med apostlarna. Han sade till dem: "Hur har jag inte längtat efter att få äta denna påskmåltid med er innan mitt lidande börjar."